

Årsmelding fra Langrennsutvalget 2018/2019.

Langrennsutvalget har bestått av: Einar Wangberg

Rikard Ulseth

Jo-Bjørn Skatval

Leder: Jon Erik Hallan

Høsten 2018 startet Einar og Jon Erik barmarkstrening for kullet 2007/2008. Hver tirsdag etter høstferien har vi vært i Klempen med lekbasert styrke/ kondisjon/balanse trening. Deltakelsen har vært ca 10-15stk i snitt på treningene. Ved flere anledninger har det også blitt servert kveldsmat i den nye skihytta etter trening. Barmarkstreningen gikk over til skitrening ved snøens ankomst. Treningen er kun flytte en gang til Selbuskogen så langt denne vinteren. Vi hadde også en fin tur til Svartkamhytta med hodelykt i Mars.

Einar Wangberg og Bente Dullum hadde i tillegg skitrening for 2009-2011 kullene etter snøens ankomst. Også her er skitreningen basert på lek. Deltakelsen har vært ca 10-15stk. De har også benyttet seg av kveldsmat etter treningen. Dette ble så populært at foreldrene ville ha det hver gang! Ansvarer foreslåes å bli fordelt på rundgang mellom foreldrene.

Rikard Ulseth og Asgeir Lorås har gjennomført skitrening med 2004 -2006 kullet også dette året. Dette er stort sett skiskyttere som også deltar på skirenn i langrenn når de har mulighet.

Skatval Skilag var arrangør av det 3. Dalførekarusellrennet 13.2.2019. Solide snøforhold før rennet kom godt med, da det regnet og var 10 varmegrader dagene før. Men føret holdt med et nødsrik, og på kvelden ble det kaldt, slik at det ble ett godt føre. 116 løpere fikk testet sine skiferdigheter. Ca 32 løpere fra Skatval Skilag deltok på dette løpet.

Skatvalsrennet ble arrangert 2 mars 2019. Skatvalsrennet var også KM for Junior og Senior. Rennet ble tidlig flyttet til Selbuskogen grunnet snøforhold. Vi fikk også store mengder med etter anmelding da flere andre renn ble avlyst på grunn av snømangel. Ca 180 løpere deltok fra over 40 forskjellige klubber. Fra Skatval Skilag deltok ca 14stk.

Det ble gjennomført tre Telenorkarusell-renn i 2019. Dette er i hovedsak for de mellom 4-12 år. Mange benyttet anledningen til å gå uformelle skirenn i klubbens regi. Deltagerne bestemmer selv hvor langt de vil gå på disse. Ca 110 barn deltok på årets Telenorkarusell.

Skatval Skilag stilte også med 8 lag på Skjeldstadmarkstafetten, 2 manns stafett, der hver løper går 2 runder hver.

Langrennstrening for de minste er basert på All-idrettens foreldrebasert trening. Det er veldig trivelig å se at de bruker Klempen både på barmark og vinterstid.

Langrennsutvalget setter ellers stor pris på at løypenettet i Klempen og på Forbordsfjellet brukes av mange, og oppfordrer de til å støtte Skatval Skilag med frivillig bidrag!

Langrennsutvalget v/Jon Erik Hallan