

Årsmelding Skatval Skilag Skiskyting

2018



Årsmeldinga beskriver aktiviteter i skiskyttergruppa for vårsesongen 2017/2018 og høstsesongen 2018/2019. Treningsgruppene har i stor grad lagt vekt på inneværende sesong når de har beskrevet sin aktivitet. Aktiviteten i laget har vært stor og vi kan være stolte av å ha mange unge og lovende skiskyttere, i tillegg til at vi har Lotte og Sverre som går i front og presterer internasjonalt. Vi har tre treningsgrupper lokalt, i tillegg til utøvere i Meråker og på Lillehammer.

Treningsgruppe: Nybegynnerne – jenter og gutter 11 og 12 år.

Trenere: Svein-Olaf Linset

Navn på utøvere som har vært aktive:

Herman Linset, Aron Buan Børstad (sluttet i november 2018), Oskar Wangberg, John Petter Hallan, Sigurd Eriksen, Sigmund Daling, Sigurd Sævik, Anna Auran, Ole Hedstein (sluttet i februar 2019)

Trening:

Anna, Oskar, John Petter, Sigurd E, Sigurd S, Sigmund og Ola deltok på høstens skiskytterskole. Gruppa har hatt trening på onsdager kl 18.00-19.15 i Klempen gjennom hele vinteren. Vi har vært to ganger på Selbuskogen. På treningene har vi hatt fokus på det grunnleggende ferdigheter som våpensikkerhet, standplassdrill, liggstilling og det som hører til å fyre av et godt skudd. Vi har hatt fokus på å kle oss etter vær og ikke fryse på fingrene.

Renn:

Med ei nybegynnergruppe er det viktig å framsnakke og senke terskelen for å være med på skiskytterrenn, for det er jo tross alt det som er rosinen i pølsa i skiskyting. I løpet av januar hadde alle i gruppa debutert

og vi kunne se at de vokste på det. Nå har de vært med på flere renn og de markerer seg med god skyting, god fart i sporet og mye idrettsglede.

Andre aktiviteter:

Vi var med på klubbrennet og etterfølgende kveldsmat. Det var en fin kveld, hvor nybegynnerne fikk møte de andre gruppene. Satser på å få til en kveldsmat etter trening før sesongen er slutt.

Ellers har de fleste på gruppa møttes på Dalførekarusell på onsdager og det viser at det er en aktiv gjeng vi har med å gjøre.

Veien videre:

De som startet i år, samt de som begynner neste år, tror jeg vil danne ei naturlig og fin nybegynnergruppe som vil utvikle seg videre. Her bør vi begynne å tenke på hvem som kan ta treneransvar. Herman bør vel komme seg opp til den neste treningsgruppa, og da blir nåværende trener tilgjengelig for den gruppa.

Svein-O. Linset

Treningsgruppe: Jenter og gutter 13-14 år Lottene

Trenere: Ståle Kvernød og Arve Vassli skyting og kombiøkter. Rikard Ulseth og Asgeir Lorås langrenn

Navn på utøvere som har vært aktive denne sesongen:

Syver Lorås, Thomas Reitan, Jørgen Vassli, Jørgen Ulseth, Fridtjof Eriksen, Sigrid Kvernød, Oda Sandfærhus Husby, Ingeborg Auran, Levi Slettedal (slutte høsten 2018)

Trening:

Gruppa hadde flere som begynte med reim i høst, slik at treningene i starten var fokusert på tilpassing reim og liggestilling. Treningsåret, med felles treninger, begynte i første del av september hvor det var hovedvekt på basisskyting i Klempen.

Lottene startet med treninger med skytefokus på mandager og fysisk på torsdagene. Ved juletider økte vi treningene med konkurransepreget trening på tirsdager.

Treningene på høsten er forsøkt tilpasset andre aktiviteter slik at full aktivitet ikke starter opp før etter høstferien.

Gruppen har fokus på miljø og avslutter de fleste treningene med varm saft og kjeks. Vi har også ved flere tilfeller avsluttet med felles kveldsmat i den nye skihytta i Klempen. Vi deltok også på familiesamlingen i Knyken, samt snø samling i Edsåsdalen i slutten av november. Vi har forsøkt å avholde de fleste treningene i Klempen, men på grunn av lite i snø i Klempen noen ganger har vi dratt til Selbuskogen.

Renn:

Målsetningene med rennene har vært at gruppas deltakere skal få trygghet i konkurransesituasjon og føle mestring også i rennene. Det har vært god deltakelse på renn denne vinteren, med Bendithelgen og Martinstokken helgen i Trondheim hvor det var flest deltakere. Trenerne ser at det har vært betydelig fremgang for deltakerne i gruppa. Det har ikke vært noen uttalte målsettinger for sesongen mtp resultater, plasseringer eller lignede, men et godt fokus på å utvikle seg som skiskytter.

Andre aktiviteter:

Vi avsluttet siste vintersessong med avslutning hjemme til fam Auran på Skatval. Vi var heldige og der dukket Lotte Lie opp var med oss hele kvelden. Det satt vi veldig pris på. Vi har tradisjonen tro deltatt på å skyte julen inn sammen med alle andre skiskyttere i Klubben. Videre så fikk vi til å delta på vårt eget klubbrenn, med påfølgende kveldsmat i skihytta. Dette var stor suksess og viktig som klubb at vi fikk gjennomført!

Veien videre:

I Lottegruppen er det stor trenings og konkurranseiver. Det er nå løper som i løpet av ett eller to år trolig vil delta på HL. Utfordringene er at vi har veldig forskjell i antall deltakere i de ulike årsklassene. Vi regner med at de fleste i gruppen vil fortsette også neste vinter. Vi ser ingen utfordringer på vår vei videre – kun muligheter!

Ståle Kvernød

Treningsgruppe: Jenter og gutter 15 år og eldre

Trenere: Kyrre Kraft, Tore Morten Remman, Rikard Ulseth

Navn på utøvere som har vært aktive denne sesongen:

Kristina Hofstad J 15, Snorre Kvernød G 15, Maren Vassli J 16, Marie Nilsen Solberg J 16, Ingelinn Frisk Remman J 16, Ane Teoline Ulseth J 16, Ingrid Reitan J 16, Sofie Lorås J 16, Henrik Kraft M 18

Trening:

Treningsåret 18/19, med felles treninger, begynte så smått i juni 2018 hvor treningene var basis skyting i Klempen, samt testløp og skytetester for å kartlegge nivået den enkelte var på per juni.

Etter sommerferien ble det flere, 3 – 4, felles treninger i uka med fokus på kjernemuskulatur, skyteferdigheter og kondisjon. Søndagslangturene deltok vi bare sporadisk på utover høsten, og der har vi stort forbedringspotensial!

Fra skolestart og frem til sesongstart deltok noen utøverne på Young Star samlinger, Kretssamlinger (jr) og åpen skolesamling (jr). Vi deltok også på familiesamlingen i Knyken, samt snø samling i Edsåsdalen i slutten av november. Etter det første snøfallet så har brorparten av treningene vært gjennomført på Selbuskogen, men vi har også hatt mange gode økter i Klempen – takket være Snowteam Skatval!

På treningene har det vært fokus på både generell skytetekniske eller skitekniske detaljer, samtidig som det har vært behov for å følge opp individuelle behov.

Renn:

Renn deltakelsen i denne sesongen har vært varierende på grunn av sykdom og skader.

Utøverne har derfor deltatt på alt fra kun 2 renn til 16 renn (mulighet for 23 når sesongen er over).

Flesteparten ligger fra 7 til 11 renn. (kan bli 10-14)

Uansett har utøverne tilsammen stilt til start over 100 ganger gjennom sesongen.

HL på Oppdal, samt NC og NM for jr har vært de rennene det har vært prioritert høyest å få prikket form til og deltatt på. Øvrige renn i regionen har det også vært god deltakelse på, men sykdom og skader har gjort at renn deltakelsen kanskje har blitt lavere enn det den enkelte hadde ønsket eller planlagt før sesongstart. En helt normal skiskytterseong med andre ord!

Det har ikke vært noen uttalte målsettinger for sesongen mtp resultater, plasseringer eller lignede, men et godt fokus på å utvikle seg som skiskytter. Går man så bak tallene på lister etter de ulike rennene man har deltatt på viser samtlige en økning i sin treffprosent på renn. Det kan være snakk om noen få prosent til hele 20 % forbedring, fra treffprosent på 55 % i fjor til 75 % i år!

Skiteknisk er det også stor fremgang og spore, men med sykdom og/eller skade avbrekk så vises ikke dette så godt da kondisjonen og kondisjonsgrunnlaget har vært lidende for disse sykdoms- og skade periodene.

Andre aktiviteter: Vi har tradisjonen tro deltatt på å skyte julen inn sammen med alle andre skiskyttere i klubben. Videre så fikk vi til å delta på vårt eget klubbrenn, med påfølgende kveldsmat i skihytta. Dette var stor suksess og viktig som klubb at vi fikk gjennomført!

Treningsgruppa har ellers vært noe todelt, der HL utøverne har hatt sine sosiale samlinger ifm blant annet HL og andre dobbelrenn helger, mens NC utøveren har fått dekket sitt sosiale behov ifm samlinger når han har deltatt på krets- eller skolesamlinger, samt NC helger med kretsen og øvrige Skatvalinger. Når det skal sies er dette en meget sosial treningsgruppe i hverdagen generelt, så det er nesten man kan si at hver trening er en sosial samling – på godt og vondt; vanskelig å høre trenerne innimellom!

Veien videre: Vi ser ingen utfordringer på vår vei videre – kun muligheter!

Neste sesong blir det mest sannsynlig med 4 utøvere i klassen K 17 og 1 utøver i klassen M 19 med treningsbase på Stjørdal som vil ha fokus mot NC nivået. Dette tror vi vil gjenspeile seg i det felles treningsarbeidet som kan og må gjøres fra og med juni allerede.

I alderssjiktet G / J 14 til G / J 16 vil Skatval potensielt ha 9 utøvere neste sesong. Så vil tiden vise om vi blir en treningsgruppe på 14 eller 5 utøvere utover høsten.

Kyrre Kraft

Avdeling Meråker og Lillehammer og øvrige juniorer/seniorer

Skatval skilag har følgende utøvere i Meråker, alle født i 2001:

Martin Sandvik, Knut Dahlen Aspenes, Mats Maalø, Brian Hofstad, Jonas Linset

Gruppa følger det sportslige opplegget for Meråker videregående skole og Nord-Trøndelag skiskytterkrets og har deltatt i Norges cup renn og en del lokale renn. Noen har også deltatt på noen av samlingene i regi av klubben. Sportslig har det gått litt opp og ned. Også for denne gruppa har sykdom gjort at deltakelsen på renn kanskje har blitt lavere enn det den enkelte hadde ønsket eller planlagt før sesongstart.

På Lillehammer finner vi Lotte Lie og Sverre Dahlen Aspenes

Sesongen 2017/18 ble en stor opptur for Lotte. Startet med to seire i norgescupen som ga billett til IBU-cupen. I første rennet klinket hun til med ti blanke treff og en solid 17.plass. Fikk være med på IBU-runder i Sveits, Italia, Slovakia og Tyskland. Med mye god skyting og veldig mange gode skiskytterløp ga dette masse motivasjon! Var også så heldig å komme med som reserve til EM i Italia og fikk gå normaldistansen der. Ikke helt min dag, men veldig morro å få debutere i mitt første internasjonale seniormesterskap! Sesongen ble kronet med NM gull på stafett med Nord-Trøndelag, som var en sinnsykt rå opplevelse! I tillegg så kapret jeg med meg totaleieren i norgescupen som bevis på den gode og stabile sesongen. Lotte

Sverre hadde også en meget bra sesong. Etter en litt tung start på sesongen 2017/2018 leverte han et godt junior-NM, og sikret seg billett til årets store mål: junior-VM i Otepää i Estland. Her leverte Sverre to meget solide løp, som endte med bronsemedalje på sprinten og ikke minst med VM-gull på jaktstarten.

I tillegg har vi Rasmus og Kasper Lie og Jonas Maalø, som ikke har vært så aktive dette året – men som skilaget fortsatt regner som aktive og viktige bidragsyttere i miljøet.



Utøvere 2018

F.år.	Utøvere vår 2018	Med siden		F.år.	Utøvere høst 2018	Med siden
95	Lotte Lie	2005	1	95	Lotte Lie	2005
97	Sverre Aspenes	2007	2	97	Sverre Aspenes	2007
97	Kasper Lie	2007	3	97	Kasper Lie	2007
98	Rasmus Lie	2008	4	98	Rasmus Lie	2008
98	Jonas Maalø	2008	5	98	Jonas Maalø	2008
00	Audun Wanvik Haugen	2010	6	01	Knut Dahlen Aspenes	2011
01	Knut Dahlen Aspenes	2011	7	01	Mats Maalø	2011
01	Mats Maalø	2011	8	01	Martin Sandvik	2011
01	Martin Sandvik	2011	9	01	Brian Hofstad	2012
01	Brian Hofstad	2012	10	01	Henrik Kraft	2012
01	Henrik Kraft	2012	11	01	Jonas Linset	2012
01	Jonas Linset	2012	12	01	Guro Kvernørød	2014
02	Guro Kvernørød	2014	13	02	Ingrid Reitan	2013
03	Ingrid Reitan	2013	14	03	Marie Solberg Nielsen	2013
03	Marie Solberg Nielsen	2013	15	03	Ane Teoline Ulseth	2013
03	Ane Teoline Ulseth	2013	16	03	Maren Vassli	2014
03	Maren Vassli	2014	17	03	Sofie Lorås	2013
03	Sofie Lorås	2013	18	03	Ingelinn Frisk Remman	2014
03	Ingelinn Frisk Remman	2014	19	03	Snorre Kvernørød	2014
04	Snorre Kvernørød	2014	20	04	Kristina Hofstad	2014
04	Kristina Hofstad	2014	21	04	Ingeborg Auran	2015
05	Ingeborg Auran	2015	23	05	Jørgen Vassli	2015
05	Jørgen Vassli	2015	24	05	Maja Frisk Remman	2015
05	Maja Frisk Remman	2015	25	05	Fridtjof Eriksen	2017
05	Fridtjof Eriksen	2017	26	06	Sigrid Kvernørød	2016
06	Levi Slettedal	2016	27	06	Syver Lorås	2016
06	Sigrid Kvernørød	2016	28	06	Jørgen Ulseth	2016
06	Elise Kjøpsnes	2016	29	06	Thomas Reitan	2016
06	Syver Lorås	2016	30	06	Oda Sandfærhus Husby	2017
06	Jørgen Ulseth	2016	31	07	Aron Buan Børstad	2017
06	Thomas Reitan	2016	32	07	Herman Linset	2017
07	Oda Sandfærhus Husby	2017	33	08	Oskar Wangberg	2018
07	Aron Buan Børstad	2017	34	08	John Petter Hallan	2018
07	Herman Linset	2017	35	08	Sigurd Eriksen	2018
			36	08	Sigmund Daling	2018
			37	08	Sigurd Sævik	2018
			38	08	Ole Hedstein	2018
			39	09	Anna Auran	2018



Fellesaktiviteter

I tillegg til å ha et godt samarbeid og ha det sosialt på renn i kjøreavstand, har vi hatt noen fellesaktiviteter og overnattinger gjennom året.

HL Brummundal 03. – 04.03.18

Årets Hovedlandsrenn for 15 og 16- åringer gikk i Brummundal. Fra Skatval skilag deltok hele 5 jenter.

KM helg Snåsa 17. – 18.03.18

Kretsmesterskap ble arrangert på Bjørgan av Snåsa skiskytterklubb, og vi hadde felles overnatting ved Snåsa skole (eller Snåasen Skuvle)

Sesongavslutning på Hauka 24. – 25.03.18

Den tradisjonelle turen med overnatting til Sokna med overnatting på Sokna skole.

Familiesamling i Knyken, Orkanger 2. – 4.11.18

Omlag 35 deltagere. Flott samling, der vi brukte Knyken i Orkdal for 3. gang til barmarksamling. Som vanlig var samlinga organisert med trening fredag kveld, lørdag formiddag og ettermiddag og fellestur på søndag. I tillegg hadde vi det sosialt og trivelig. Nydelig høstvær denne gangen.

Treningssamlinga i Edsåsdalen 30.11 – 02.12.18

Samling for utøvere 13 år og eldre. 20 utøvere og foresatte hadde ei fin helg i de svenske skoger, der snøtilvenning, teknikktraining og kombinasjonstrening primært stod på programmet i tillegg til sosialt samvær.

Søndagsturene – høst 2018

Det har vært høy aktivitet med samlinger gjennom høsten, så oppmøte på søndagsturene har variert noe. Men ved anledning er disse blitt prioritert av mange.

Dalføresamlinger

Med utgangspunkt i langrenn, har klubbene Skatval skilag, Lånke og Stjørdals-Blink hatt hver sin dagssamling for utøvere fra 10 år. Det har vært ca 40 deltakere fra hele dalføret på hver samling

Kretsrenn – Hegra Sparebank Supersprint

27.01.18 arrangerte vi Trøndercup renn ved Selbuskogen skisenter. Godt gjennomført arrangement, med mange gode hjelpere på dugnadslista.

Sesongavslutning 15.04.18

Vi avsluttet sesongen med ei samling på Skatval samfunnshus for alle utøvere og støtteapparat med heder og ære, Quiz og god mat.

Våpen

Vi disponerer 10 +4 våpen til utlån på trening og konkurranser

Utvalg

Skiskytterutvalget har bestått av: Geir Aspenes, Tore Morten Remman, Kristel Linset, Kyrre Kraft og Ketil Lie. Kristel har vært leder, men vi har hatt VELDIG god hjelp av de øvrige i utvalget.

Kyrre Kraft har vært skilagets representant i styret ved Selbuskogen skisenter

Geir Aspenes har vært leder for Nord-Trøndelag skiskytterkrets

Ketil Lie har vært sportslig leder for Nord-Trøndelag skiskytterkrets

Nina Lareng har vært kasserer for Nord-Trøndelag skiskytterkrets.



Sportslig resultater

Vi har også i 2018 vært svært synlig ute på skiskytterarrangementene. Vi er definitivt en av de store klubbene i kretsen og markerer oss både i bredde og på topp. Sverre og Lotte er gode forbilder for resten av Skatval skilag familien 😊

Tusen takk til alle utøvere for spenning og glede og hele støtteapparatet for innsats og oppfølging.

Stjørdal 15.03.19

Kristel Buan Linset

Leder skiskytterutvalget Skatval skilag