

FORBORDSFJELLET OPP

Motbakkeløp tirsdag 28 Mai 2019



Valgfri start trim	kl 1730 - 1800 (ingen tidtaking)
Fellesstart trim	kl 1800 (ingen tidtaking)
Fellesstart konkurranse	kl 1900 (alle klasser)

Start: Ved Skatval Kirke, 100 moh

Mål: Toppen av Forbordsfjellet, 590 moh

Løypelengde: 4,8 km, grusvei

200 trimpoeng, Skatval til alle påmeldte

Påmeldingsavgift:

Konkurranse:

- Alle over 13 år (kr 250)

Trim:

- Trim barn under 13 år (kr 100) (ingen tidtaking)
- Trim 13 år og eldre (kr 150) (ingen tidtaking)

Obligatorisk engangslisens til Norges Friidrettsforbund på kr 30,- kommer i tillegg for alle som er 13 år og eldre. Har du betalt helårslisens for 2019 gjelder denne. Lisensinnbetaling håndteres automatisk ved påmelding.

Påmelding:

- Online på https://mosjon.friidrett.no/forbordsfjellet_opp_2019
- En person kan melde på flere personer (et lag) på påmeldingssiden
- Påmeldingsfrist 27 mai kl 1800
- Etteranmelding for konkurranseklassene på løpsdagen fram til kl 1800
- For alle konkurranseklasser påløper det et pristillegg på kr 130,- ved etteranmelding
- For trim 13 år og eldre påløper det et pristillegg på kr 80,- ved etteranmelding
- Det er ikke noe pristillegg ved etteranmelding for trim barn under 13 år
- Startnumre hentes i Kirkestua kl 1630 - kl 1830 på løpsdagen

Premier:

- Vandrepokal til beste dame/herre løper
- Premie til de tre beste i konkurranseklassene
- T-skjorte til alle. Hentes i Kirkestua etter løpet.
- Alle lag som deltar med minst 10 deltagere får premie

Annet:

- Parkering ved Skatval kirke
- Det vil være mulighet for betaling med kort, kontant og Vipps
- Kiosksalg i kirkestua
- Premieutdeling ca kl 2030 i kirkestua
- Toalett i kirkestua (ikke dusj/garderobe)
- Skifteklær kjøres til toppen kl 1750 (trimklasse) og 1845 (konkurranseklasse)

Løyperekorder:

- Herrer: Petter Eliassen, tid 22.15 (2010)
- Damer: Marthe Kristoffersen, tid 24.16 (2014)



Arrangør: Trimgruppa IL Fram/ Skatval Skilag
Kontaktperson: Hilde Landfald, tlf. 41523931 / lederframtrim@gmail.com