

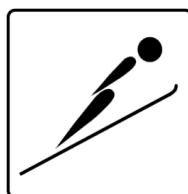
SKATVAL SKILAG



SKIGANG 2019



Aleksander Fleischer og Emil Andreas Kosberg i Knyken



www.skatvalskilag.no

Leder

85 år med folkehelse og toppidrett under samme paraply

For 85 år siden, 6. juni 1934, ble Skatval skilag stiftet. Historia er egentlig lenger. Kildene sier at *Fram skiløperforening* ble stiftet i 1892 på en tid da langrenn vokste frem med konkurranser over hele landet. I 1934 var det noen i bygda som mente at nasjonalidretten langrenn holdt på å komme i skyggen av andre idretter som friidrett og fotball. Fram skiløperforening er dermed forløperen til både dagens Skatval skilag og IL Fram. To av mange foreninger på Skatval som alle har sitt gode bidrag til et aktivt bygdemiljø – som gjør livet i bygda til mer enn en plass å bo. Gratulerer skilagsmedlemmer med 85 år i aktivt virke. Skilaget har som formål å legge til rette for skiaktiviteter på alle nivå, for mosjonister, vordende idrettsutøvere i ung alder og de som ønsker å drive idrett på høyt nivå. Skilaget bidrar derfor til folkehelse og toppidrett.



Et av de viktigste bidragene til folkehelsen er skianlegget i Klempen. Et nærturområde midt i bygda med omland som kan brukes av alle, sommer som vinter. I den mørke årstid med lys i løypa. På søndager utover høsten tilbys kaffe og vafler på Svartkamhytta, som blir et mål for mange. Det er fint å se at tilbudene er i aktiv bruk av folk i alle aldre, og at det holdes i orden. Trimutvalget i samarbeid med IL Fram er en viktig tilrettelegger for lavterskel fysisk aktivitet.

Skilaget har i dag om lag 30-40 aktive utøvere i idrettene hopp, langrenn og skiskyting, med skiskyting som den største idretten for tiden. Vi hadde 436 betalende medlemmer ved inngangen til 2019. Det viser at mange ser verdien av skilagets tilrettelegging for aktivitet i bygda.

Toppidrett skapes i de fleste tilfeller med utgangspunkt i breddeidretten. Bredden og rekruttering av barn til fysisk aktivitet er en hovedoppgave. Trenerkorpsset vårt legger til rette for de som ønsker å drive idretten til litt mer, eller mye mer enn mosjon. Samarbeidet mellom Fram og skilaget om idrettskolen er en viktig byggestein i dette. De siste ti-femten årene har Skatval skilag vært skiskytterklubb for store deler av kommunen. En av nestorene i skilaget, Jostein Skatvold, sa ved sesongavslutningen for noen år siden etter gode plasseringer i nasjonale renn for noen av våre utøvere: "Skatval skilag har nå gått fra å være en bredde- og rekrutteringsklubb til å bli en toppidrettsklubb". Det er artig at vi har et titalls juniorer og seniorløpere som deltar i nasjonale renn gjennom sesongen og noen har dratt det ut i internasjonalt farvann. Dette er ikke gitt at dette varer. Derfor mener jeg at det å skape arenaer for fysisk aktivitet og skiglede og rekruttering av nye utøvere fortsatt er de viktigste oppgavene.

Dugnadsinnsatsen og sponsorstøtte er virkemidlene våre. Det er dugnaden som er limet i skilaget. Det er dugnader med å bygge og vedlikeholde anlegg, dugnad som trenerkorpsset gjør, vaffelsteking på Svartkamhytta, løypekjøring, arrangementgjennomføring, rydding av løyper, loddsalg og bidrag fra bedrifter som gjør det mulig å ha et aktivt skilag. Jeg er imponert over den innsatsen som legges ned for å holde aktivitetene i gang og er stolt av å være en del av dette laget.

Kampen om skigleden er ikke lenger en kamp om hvordan vi skal organisere idretten, som det kanskje var i 1934. I det store perspektivet står kampen om hvordan vi skal beholde skiføret i årene som kommer. Mosjon og trening i nærmiljøet er det beste bidraget.

God skigang!

Geir Aspenes

Hjertestarter i Klempen



Nå har vi fått på plass hjertestarter i Klempen.

Den henger utvendig på skihytta i et grønt varmeskap og er tilgjengelig hele døgnet, hele året. Skapet er forseglet og det vil utløses en lydalarm når forseglingen blir brutt.

Vi håper inderlig det ikke blir behov for hjertestarteren, men skulle behovet plutselig være der, så må du ikke nøle med å bruke den.



Telenor Karusellen

Årets Telenor Karusell ble arrangert 3 mandagskvelder i Klempen i januar og februar. Rundt hundre barn deltok med stor iver og glede hver mandag og gjorde det til flotte kvelder. Med nummer på brystet gjennomførte alle en fin runde på ski. Ved målgang fikk de velfortjent saft, og alle fikk diplomer og premie. Etter hvert arrangement var det servering/salg av boller og kaker i den nyoppussede skihytta vår, og både barn og voksne så ut til å trives godt.



Telenor Karusellen er en veldig god arena for barn til å bli kjent med skileik, ski og skigåing, og vi håper dette kan gi økt rekruttering til Skatval Skilag. Barn opp til 12 år kan delta.

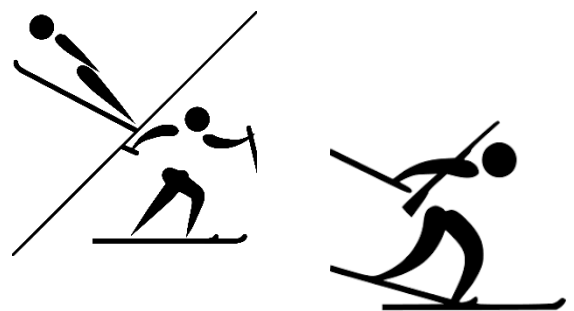
Vi ønsker alle barn velkommen til neste års karusellrenn som blir arrangert 27.januar, og 3.og 10.februar ☺

Bli medlem ☺

Slik blir du enklest medlem:



- Gå inn på medlemskap.nif.no
- Søk opp Skatval Skilag og følg instruksjonene.
- Det er mulig å betale med kort eller Vipps.
- Registrert medlem blir du først fra den dato vi har mottatt betaling.
- For 2019 koster et medlemskap 200 kroner for enkeltmedlemmer og 400 kroner for familiemedlemskap (fra 2020 vil et familiemedlemskap koste 500 kroner).



Tusen takk for at du vil bli medlem!

For Skatval skilag er alle medlemmer verdifulle, enten de er aktive, passive eller trimmere. Skilaget mottar støtte basert på medlemstallet, så økonomisk betyr medlemskapet ditt mer enn det du betaler i kontingent. Dette er viktig for at vi skal kunne gi et best mulig tilbud til utøvere så vel som trimmere.

Ved spørsmål kan du gjerne ta kontakt med Gunn Fornes på e-post: kasserer@skatvalskilag.no eller tlf 95293139.

Lyst til å begynne med skiskyting?



Skiskytter skolen høsten 2018

Synes du skiskyting ser spennende ut? Har du lyst til å prøve hva skiskyting er? Da er du hjertelig velkommen i Klempen for å prøve dette ut i forbindelse med årets *Hegra Sparebanks skiskytter skole!*

På skiskytter skolen vil du få en grunnleggende innføring i skiskyting som idrett, skyteteknikk, sikker våpenbehandling, samt sikkerhet på og utenfor standplassen. Målsetting er å gi flest mulig barn og unge et tilbud om å drive skiskyting i et trygt og sosialt godt miljø. Foresatte vil parallelt med skiskytter skolen få en innføring i sikkerhet, våpenstell, hvordan vi opptre på standplass, samt hvilke gjøremål foresatte kan bidra med under treninger og konkurranser.

Sted: Klempen skianlegg, Åsvegen 132, 7510 Skatval

Når: Torsdagene 24. og 31. oktober samt 6. november klokken 18:00. Se innhold kursprogram www.skatvalskilag.no

Alder: Skiskytter skolen er for barn som er født i 2009 eller tidligere – det er aldri for sent å begynne! En voksen må stille sammen med utøveren på skiskytter skolen på alle kurskvelder – et absolutt krav!

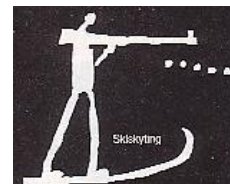
Pris: De tre første kveldene er en innføring i skiskytter sporten og er gratis for alle.

Gevær: Lånes ut av Skatval skilag ifm skiskytter skolen, samt videre igjennom sesongen.

Påmeldingsfrist: Mandag 21. oktober

Eventuelle spørsmål OG påmelding rettes til: Kyrre Kraft, mobil: 47455023, eller e-post:

kyrre.kraft@gmail.com



Velkommen til  **HEGRA SPAREBANK skiskytter skole** 😊

Heder og Ære



Henrik Kraft fikk årets hederspris for god treningsinnsats og for å holde ut med jentene ;-). Prisen ble utdelt av leder Geir Aspenes. Els De Keyzer Lie fikk sin hederspris på årsmøtet.



På årets sesongavslutning ble flere utøverpriser delt ut 😊
Foran fra venstre: Ingeborg Auran, Jørgen Vassli, Syver Lorås og Ane Teoline Ulseth. Bak fra venstre: Jørgen Ulseth, Fridtjof Eriksen, Maren Vassli, Henrik Kraft, Sofie Lorås og Ingelinn Frisk Remman.

Et knippe utøvere og én trener

- Navn, alder, bosted, klasse/skole
- Hvorfor driver du med skiskyting/ hopp? Driver du med andre idretter også?
- Hvilke ambisjoner har du for kommende sesong?
- Hva er ditt beste skiskytter-/hoppminne?



Oda Sandfærhus Husby

12 år, Husbyåsen,
7.klasse Fosslia skole

Synes det er utfordrende og morsomt. Godt miljø. Holder på med fotball og håndball også.

Ønsker å gjøre mitt beste.

Sesongavslutning med overnatting og sosialt samvær i Soknedal.



Sigurd Eriksen

11 år, Kvislabakkveien 3,
6. kl. Kvislabakken skole

Jeg ble interessert fordi broren min driver med det. Artig å gå fort på ski og det er veldig artig å skyte. Spiller fotball på det beste laget - Tangmoen.

Bli god til å skyte på liten blink.

På et skirenn snakket jeg masse med Sverre Dahlen Aspenes, og jeg fikk autografen hans.



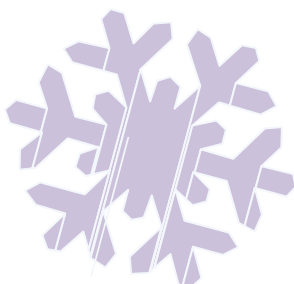
Sigmund Daling

11 år, 6. Kl, Skatval skole

Fordi det er artig å kombinere langrenn og skyting. Det er gøy å gå renn. Er også med på fotball, håndball og langrenn.

I den kommende sesongen har jeg som mål å treffe fullt hus på liten blink. Jeg håper også å vinne skirenn i min klasse.

Mitt beste skiskytterminne er fra første halvdel av et skirenn i Trondheim i vinter, fullt hus og grei fart i sporet. På 2. skyting manglet jeg fem skudd i magasinet, og jeg ble en erfaring rikere...



Henrik Kraft

17 år, Hell, Forskerlinja VG3,
Ole Vig videregående skole

Skiskyting er en utrolig artig idrett, du vet aldri hvem som kommer til å lykkes til sesongen eller til førstkommende renn. Alle kan ha en god dag eller en riktig dårlig en. Det er noe med spenningen på start, når du er klar til å sette i gang, før du blir sliten.

Jeg driver i bunn og grunn kun med skiskyting, men deltar av og til på noen få orienteringsløp. Ellers sykler jeg for treningens skyld. I år har jeg som ambisjon å kvalifisere meg til Norgescup-finalen, og om mulig få en topp 10 plassering. Det er min siste sesong, så jeg har virkelig lyst til å gjøre det godt.



Mitt beste skiskytterminne er fra HL i Meråker i 2017. Jeg hadde slitt med forkjølelse, kysseyske og opptreningen fra oktober til midtveis i januar. Der gikk jeg inn til en 19. plass på normal distansen og det er nok det minnet jeg setter høyest. I tillegg har jeg mange fine minner fra samlinger og NC-reiser.

Knut Dahlen Aspenes

18 år, Meråker, 3. året på Meråker Videregående skole

Fordi det er gøy, sosialt og det er spennende å utvikle seg og se hvor god man kan bli. Jeg har holdt på med flere idretter før, men nå er det bare skiskyting

Målet mitt for kommende sesong er å komme topp 6 i et Norgescuprenn.

HL helga i Målselv 2016. Da fikk jeg en 4. plass på fredag, en 3. plass på lørdag og så vant vi stafetten på søndag.



Anna Auran

10 år, bor på Skatval og går i 5. klasse på Skatval skole

Jeg driver med skiskyting fordi det er gøy å gå på ski og skyte. Jeg begynte med skiskyting forrige sesong. Jeg holder også på med fotball, håndball og langrenn.

Jeg håper at jeg får trent mye på det jeg trenger å bli bedre på.

Jeg husker godt da jeg vant mitt første skiskytterrenn. Det var også artig å gå min første stafettetappe i vinter.

Ingeborg Auran

14 år, bor på Skatval og går i 9. klasse på Halsen U.

Jeg driver med skiskyting fordi det er lærerikt og gøy. Jeg holder også på med fotball.

Jeg ønsker å gjøre det så godt som mulig til vinteren, og håper jeg får til å kombinere fotball og skiskyting.

Mitt beste skiskytterminne er fra i vinter, da jeg vant fellesstarten under kretsrennet på Saupstad i Trondheim.

Ingrid Reitan

16 år, bor på Skatval, Ole Vig vgs, Studiespes. 1. år

Jeg har flere venner både i klubben og i kretsen, og så liker jeg miljøet i idretten veldig godt. Spiller også fotball for fram j04 som overårig.

Å få gått noen renn, og føle at jeg mestrer ståendeskyting, siden det er mitt første år som juniorløper.

Da jeg, Maren og Ingeborg vant KM stafett i klassen j13-16 på selbuskogen forrige sesong.



Ane Teoline Ulseth

16 år, Skatval, 1STA Ole Vig videregående skole

Artige og varierte treningsøkter. Det er et veldig godt sosialt miljø Andre idretter: Fotball på Frams J15-lag

Ambisjoner for sesongen er å ta ut mitt beste i et skiskytterrenn og oppleve at alt klaffer.

Beste skiskytterminne er HL stafetten i 2018 med to fulle hus på skytinga. Samlingene i Edsådalen.

Jørgen Ulseth

13 år, Skatval, 8B Halsen Ungdomsskole

Jeg synes det er gøy, liker å gå på ski og å skyte. Artig å dra på samlinger. Andre idretter: Fotball på Frams G13-lag, langrenn og deltar på St. Olavsloppet

Ambisjoner for sesongen er å bli en bedre skytter og bli sterkere.

Fjorårets snøsamling i Edsådalen

Sverre Dahlen Aspenes

22 år, bor på Lillehammer, Team Maxim, klasse M senior.

Fordi det er både morsomt og utfordrende på samme tid. Jeg trigges av å utvikle meg, samtidig som skiskyting så absolutt har blitt en livsstil med årene.

Målet er å få representere Norge i IBU-cup, samt etablere meg i toppen av norgescupen.

Gull og bronse i Junior-VM 2018. Men en torsdagskveld i et snøfylt Klempen skianlegg er heller ikke å forakte!



Adrian Vold

10 år, Stjørdal Går i 5. klasse på Kvislabakken skole.

Jeg hadde lyst å prøve hopp.

Ja, jeg er også med på fotball.

Jeg skal fortsette og bli enda bedre enn det jeg er i dag. Ønsker å få til større hopp.



De beste hoppminnene er når jeg får til noe nytt og bra.

Brian Hofstad

18 år, Meråker og Meråker VGS

Fordi det er morsomt, men også litt for den sosiale delen. Og spiller litt fotball utenom skiskytinga.

Jeg har som mål å kvalifisere meg til Norgescupfinale i skiskyting.

En veldig bra stående serie som jeg hadde på siste rennet i sesongen når stående hadde vært jevnt over dårlig.



Herman Linset

11 år, Tangmoen, 7A - Kvislabakken skole

Kanskje på grunn av storebror. Spiller også fotball og håndball.

Flere treff enn bom i første sesong med reim.

Fikk fullt hus, selv om det var veldig kaldt og hadde ikke følelse i fingrene.



Kyrre Kraft

47 år, bor i Gevingfeltet på Hell, trener for G & J 16 og eldre.

Hva er det som motiverer deg i treningsgjærningen for våre skiskytterte? Å være trener for skiskytterne er både utfordrende og givende. Utfordrende fordi det kan være ganske ulike momenter man må jobbe med fra utøver til utøver på den samme treningen. Det kan dreie seg om alt fra jobben som skal gjøres av drill på standplass, skyte tekniske detaljer, samt å utvikle fysiske egenskaper og skiteknikk. Det er da desto givende når du ser at utøverne lykkes med det de har trent på – noe som skjer veldig ofte, bare vi er tålmodige nok!

Hvilke ambisjoner har du for kommende sesong? Det er at utøverne får oppleve mestring på de momentene utøveren og vi trenere sammen ser mulighet til å prestere bedre på. Videre håper jeg at treningene, samlingene og rennene vi drar på vil gi både utøvere, foresatte og trenere gode og nye opplevelser, samt en følelse av god sosial tilhørighet.

Hva er ditt beste skiskytterminne? NM Mix stafett i 2018-2019 sesongen på Voss ga meg en veldig god skiskytteropplevelse der Lotte, Henrik og Brian dannet et rent Skatvalslag for Nord-Trøndelag skiskytterkrets.

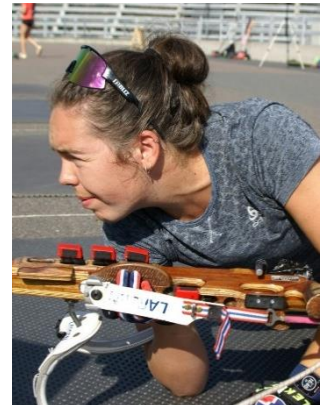
Hvordan vil du beskrive treningsgruppen? Det er en ambisiøs gjeng som hele tiden strekker seg etter nye momenter, det å perfektionere eller mestre. De viser også stor treningsvilje og er motiverte for å trene alternativt ved skader eller sykdom. Ellers så må det nevnes at det er en sprudlende og livlig gjeng 😊

Lotte Lie

24 år, Lillehammer, kvinner senior, Skatval skilag og Team Mesterbakeren

Jeg driver med skiskyting fordi jeg synes det er en utrolig artig og spennende sport. Man får virkelig utfordret seg og gleden ved å nå målene sine etter at man har lagt ned stor innsats over lang tid, er en rå følelse. Det gode felleskapet som miljøet byr på skal en heller ikke kimse av! Skiskyting er rett og slett noe som gir meg glede i hverdagen.

Kommende sesong håper jeg å kunne klare topp ti plassering i IBU-cup og gå flest mulig gode skirenn på høyt nivå.



Mitt beste skiskytterminne må være da sjølingen og jeg fløy opp til Alta da jeg skulle delta på mitt første hovedlandsrenn. Jeg hadde aldri konkurrert utenom Trøndelag før og trodde speakeren tullet da han annonserte at jeg kom i mål på andre plass. Med selvsurte ski fra sjølingen og generelt lite erfaring på store skiskytterrenn var det gøy å vise at man ikke trenger å ha mange par ski og proft opplegg for å kunne hevde seg.

Vet dere at..

Idrettsskolen er et samarbeid mellom Skatval skilag og IL Fram? Det resulterer i et meget godt aktivitetstilbud for barn mellom 7 og 12 år i bygda. Og da sier det seg selv at barna er medlem i **begge** klubbene 😊

Thomas Reitan

13 år, bor på gutterommet hjemme hos mamma og pappa på Skatval, 8. klasse på Halsen U.

Synes det er artig å drive med skisport. Skiskyting gir gode utfordringer.

Storesøsken drev med skiskyting, og hadde gledet meg lenge for å få starte. I tillegg må jeg si at det er mye bra folk som er med i Skilaget. Gode kompiser, gode trenere og generelt godt miljø.

Ja, jeg spiller fotball, noe jeg har gjort siden 1. klasse. I tillegg er jeg med å konkurrere i friidrett. Spesialiserer meg på høyde, kule, stav og spyd. I tillegg til idrett, er jeg ganske interessert i musikk. Jeg spiller både gitar og trombone.



Jeg har fått nytt gevær og håper å få god klaff med nybørsera. Derfor håper jeg å greie 10 treff på et renn. Satser på å gå mange renn, og håper på gode resultater i Trøndercup. I fjor på Trøndercup-finalen greide jeg 8 treff, og vant klassen min. Det var en god følelse at det klaffet med skytingen, da jeg hadde trøblet med skytingen gjennom hele sesongen.

Kristina Hofstad

15 år, Stokkan ungdomsskole klasse 10c, Stjørdal

Fordi broren min gikk på skiskyting, og da ble jeg motivert til å begynne på det og det valget angrep jeg ikke på. Jeg elsker idretten min og det er gøy å kombinere ski og skyting. Og å gå renn er en drøm egentlig. Det er en fantastisk opplevelse selv om du er litt nervøs og gruer deg, men å være på standplass og høre skuddene og at du får til det du har trenet på, og publikum som blir glade og du føler at du får til ting.

Prøve å konsentrere meg på standplass og prøve å fokusere på arbeidsoppgaver. Og gå bra på ski, tenke teknikk, prøve å henge på og gi alt.



KM på Inderøy da jeg fikk 7 treff og vant. Følelsen av å stå på pallen, helt øverst, er en fantastisk følelse og jeg følte jeg fikk til å gi alt. Og jeg følte at alle treningsøktene mine var nyttige.



Jonas Linset

18 år, Meråker, studiespes. 3. år.

En utfordrende kombinasjon av langrenn og skyting. Mange ting man hele tiden kan forbedre.

Å gjøre det så godt som mulig.

KM i Knyken da konkurrenten, som lå på naboskiva, skjøt ned MINE blinker. Fullt hus, uten å skyte ☺



Aleksander Fleischer

9 år, Stjørdal, 4. klasse Halsen barneskole

Syns det er artig med hopp, jeg har lyst å bli skikkelig god!

Er også med på ski og fotball, men vil prioritere hopping ☺ Ambisjon: Hoppe i K35, og hoppe minst 30 meter!

Beste minne så langt: LO

storsamling Raw Air i Midtstubakken i år <3



Emil Andreas Støre Kosberg

10 år, Stjørdal, 5. klasse Fagerhaug skole

Å hoppe, det er gøy! Ja, driver også med turn og dykking.

Ambisjon: hoppe i K28

Beste minne så langt: Hopp i K16



Sigurd Sævik

11 år, Husbyåsen, 6A, Fosslia skole

Fordi det er gøy! Driver også med langrenn og orientering.

Ambisjon: Lære meg å skyte på liten blink.

Beste minne: Det var da jeg fikk mitt eget gevær.



Hverdagen som skiskytter hos Team Mesterbakeren

Denne sesongen er jeg så heldig å få være en del av privatlaget *Team Mesterbakeren*. Nytt av året er at de har startet opp et jentelag, noe undertegnede setter veldig stor pris på. Team Mesterbakeren er et av de mest proffe privatlagene i Norge og det betyr veldig mye å få kunne være med her og trene med de som banker på døra til landslaget. Teamet har boplikt på Lillehammer, noe som er veldig greit da vi har mange fellestreninger i uka, i tillegg til samlinger.

Jeg ser på det som veldig gunstig å ha trener tilstede på de fleste øktene, og ikke bare på samling. Teamet består av 5 jenter og 5 gutter og to veldig dyktige trenere. Sammen matcher vi hverandre hele tiden og pusher mot å kunne utfordre eliten i Norge. Vi har også fått knyttet til oss Emil Hegle Svendsen i

en mentorrolle, noe som er veldig inspirerende og lærerikt, det er ikke få tips han har å komme med, for å si det sånn!

Sammen følger laget en felles treningsfilosofi og sparrer godt med hverandre på hver trening. Grappa er veldig sterk så hver hardøkt blir en skikkelig fight og man får virkelig pressa seg ned i kjelleren.

Høstens høydepunkt blir en to ukers lang samling i Italia, i Bjørndalens paradisi Toblach/Dobbiaco og vinterens VM arena Antholz/Anterselva. Det blir gøy! Og ikke mange ukene etter det bærer det løs på nok en ny sesongstart, mye spennende er i vente!

Hilsen fra Lotte Lie



Far og datter i fint driv oppover Steinkjerbakkene under NM rulleskiskyting september 2019



Utendørsidrett i all slags vær!
(Fotos: Martin Riseth)

Vet du at...

Skatval skilag har en klubbavtale med G-Sport, Stjørdal (Torgkvartalet)? Avtalen innebærer faste rabatter når klubbkortet fremvises og klubben blir tilgodesett med 3 % av deres kjøpesum. Klubbkortet fås hos leder@skatvalskilag.no eller 416 05 327 (Geir). Årlig organiserer G-Sport handledager for medlemmene i Skatval skilag. Disse annonseres på nettsiden og via e-post.

Litt fra facebook-året

Skatval skilag skiskyting og langrenn og Skatval skilag hopp har egne grupper på facebook



Administrator · 15. mars

Noen bilder fra kveldens treningsøkt i Kråka.



Administrator · 16. mars

<https://s-n.no/livsviktige-gaver-til-90-000/>



S-N.NO

Livsviktige gaver til 90.000 - Stjørdals-Nytt

- Vi håper vi aldri får bruk for dette

Administrator · 26. mars

Og vi bøyer oss i hatten...

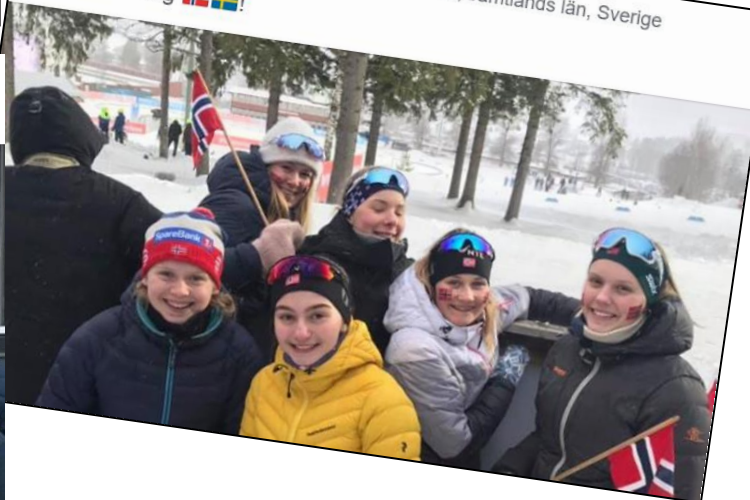


BLADET.NO

Henrik vant skyttertrøya i Trøndercupen i skiskyting

Henrik Kraft fra Skatval Skilag sikret seg den rødprikka trøya som beste...

Administrator · 16. mars · Östersund, Jämtlands län, Sverige
Publikum i dag 🇳🇴🇸🇪!



8. september kl. 14:11 · Stjørdal

Fin gjeng med 71år aldersforskjell i kjempefint vær på søndagsturen idag. Her er det plass til flere og vi savner spesielt klubbens aktive utøvere 🤙🤙. Neste søndag med oppmøte 10.30 på kirka er det nye muligheter!

28. mai

Det er bare å glede seg til vintersesongen folkens. 😄😄



Hei, Sverre her!



Jeg er nå i siste delen av treningssesongen, og sesongstarten er rett rundt hjørnet. Selv sier jeg meg fornøyd med tingenes tilstand, men jeg skal bruke de siste 2 månedene godt!

Fjoråret ble en lærerik sesong for min del. Jeg var på rekruttlandslaget, og ble kjent med det systemet på både godt og vondt. Jeg ble nok litt revet med, og stolte ikke nok på min egen kropp underveis. Resultatet ble flere runder med sykdom og annet småtrøbbel, som ga utslag på resultatene.

Jeg er nå tilbake på *Team Maxim*, hvor jeg trives godt. Det er et «privatlag» som baserer seg på sponsorer og egenandeler fra utøverne, men tilbyr konkurransedyktig opplegg. I år er vi 6 gutter og 6 jenter mellom 20 og 22 år og alle bor på Lillehammer. Vi har flere fellestreninger i løpet av uka, og tett oppfølging fra en heltidsansatt trener. Vi er en motivert og ivrig gjeng, med mål om å komme på landslagsnivå så fort som mulig. Vi er flinke til å lære av hverandre, og gir hverandre kamp på hver treningsøkt.

Det er flere slike «team» i skiskytternorge, noe som er viktig for alle utøverne som havner utenfor skiskytterforbundets egne satsningslag. De fleste av disse lagene holder til på Lillehammer, og samarbeider ganske bra her. Forskjellen mellom å være på landslag og på private lag er i utgangspunktet ikke så stor. Målene er de samme, blinkene like store og treningsjobben må gjøres uansett. Samtidig er

støtteapparatet på forbundet sine lag gjerne litt større, i form av færre utøvere per trener, lege, fysioterapeut og lignende. Det står ikke på kompetansen i Lillehammer, og hjelp eller råd er sjeldent langt unna uansett hvilket lag man er på. Vi er privilegerte som får drive med idretten vår på den måten vi gjør.

Nå er vinteren like rundt hjørnet, og da stiller vi alle med blanke ark. Presterer du godt nok, er veien til de store konkurransene åpen for alle. Det som teller er treninga som er lagt ned, og om hodet er på rett plass når startskuddet går. Selv skal jeg holde meg frisk, og trene godt de neste to månedene. Nervene stiger litt for hver dag det blir kaldere i lufta, og det er akkurat slik det skal være. Jeg ønsker alle en god vinter, og krysser fingrene for at den blir rik på både snø og fine skipplevelser!



På gjensyn!
Sverre Dahlen Aspenes



FLERE HOPPERE ØNSKES 😊

5 ivrige hoppere mellom 5 og 31 år har lyst å bli flere. Vi holder til i Klempen på Skatval.

Kan DU tenke deg å bli med?

Ta kontakt med Espen Klefsåsvold, tlf 95244352.
Gleder oss å treffe DEG!

Hilsen fra Aleksander Fleischer, Theo Tidemann
Aagesen, Adrian Tidemann, Adrian Vold og Erlend
Aagesen

Treningstider 2019/2020

Skiskyting og langrenn

Dag	Tidspunkt	Aktivitet	Gruppe	Sted	Trenere
Mandag	18.00-19.30	Skiskyting	05-07	Klempen	Ståle Kvernørød, Arve Vassli, Svein-Olaf Linset
	18.00-19.30	Skiskyting	01-04	Klempen/ Selbuskogen	Kyrre Kraft, Tore M Remman
Tirsdag	17.30-18.30	Langrenn	08-09	Klempen	Einar Wangberg, Jon E Hallan, Pål M Daling
	18.30-20.00	Skiskyting/ langrenn	01-04	Klempen	Rikard Ulseth, Asgeir Lorås, Kyrre Kraft, Tore M Remman
Onsdag	18.00-19.30	Skiskyting	01-04	Klempen/ Selbuskogen	Kyrre Kraft, Tore M Remman
	18.00-19.15	Skiskyting	05-07	Klempen	Ståle Kvernørød, Svein-Olaf Linset
Torsdag	18.00-19.00	Langrenn	05-07	Klempen/ Selbuskogen	Rikard Ulset, Asgeir Lorås
	17.30-18.45	Skiskyting	08-09	Klempen	Geir Aspenes
24. + 31. 10/ 7. 11	18.00-20.00	Skiskytter- skole	09	Klempen	Kyrre Kraft ++
(Ski/ Skøyter)	17.30-18.30	Skileik	10-12	Klempen/ Arnstadåsen	Einar Wangberg, Jon Erik Hallan, Ingeborg Buan/Carl Einar Brønn
	18.00-19.30	Langrenn	01-04	Klempen/ Selbuskogen	Rikard Ulset, Asgeir Lorås, Kyrre Kraft
Søndag	10.30-12.30	Løpetur	Alle	Forbordsfjellet	Jostein Skatval

Hopp

Dag	Tidspunkt	Aktivitet	Gruppe	Sted	Trenere
Tirsdag	17.30-19.00	Halltrening	Alle	Skatvalshallen	Espen Klevsårsvold, Kjell B Lunnan
Torsdag	18.00-19.00	Hopp	Alle	Klempen	Espen Klevsårsvold, Kjell B Lunnan
Torsdag	18.00-19.00 Fra januar	Hoppskole	Alle	Klempen	Espen Klevsårsvold, Kjell B Lunnan

Trim/basistrening

Dag	Tidspunkt	Aktivitet	Gruppe	Sted	Trenere
Mandag	19.00-20.00	Sirkel- trening	Alle	Skatval samfunnshus	Linda Indergaard
Tirsdag	20.00-21.15	Gubbetrim Jogg/ski	Alle	Klempen eller se fb	Einar Wangberg, Asgeir Lorås
	20.00-21.00	Sirkel- trening	Alle	Friskgården	Maren Vollan
Torsdag	19.00-20.00	Step/ styrke	Alle	Skatval samfunnshus	Tone Merete Ulseth
	19.30-20.30	Sirkel- trening	Alle	Friskgården	Vilde Fasteraune
Fredag	18.00-19.00	Styrke	Alle	Skatvalshallen	Damelaget i IL Fram

Halltid i Skatvalshallen for allidrett/idrettsskolen

Dag	Tidspunkt	Aktivitet	Gruppe	Sted	Trenere
Tirsdag	16.00-17.00	Idrettsskole	2012	Skatvalshallen	Foreldre 2012
	17.00-18.00	Idrettsskole	2010	Skatvalshallen	Foreldre 2010
Onsdag	16.00-17.00	Idrettsskole	2011	Skatvalshallen	Foreldre 2011
	17.00-18.00	Allidrett		Skatvalshallen	Foreldre

Kontaktpersoner 2019-20

Styret

FUNKSJON	NAVN	MOBIL	EPOST
Leder	Geir Aspenes	416 05 327	gk-aspen@online.no
Nestleder	Inge Auran	959 93 420	iauran@broadpark.no
Sekretær	Pål Martin Daling	911 59 619	pmdaling@hotmail.com
Kasserer	Gunn Ingfrid Fornes	952 93 139	gunn.fornes@ntnu.no
Styremedlem	Margrete Mære Husby	482 37 707	margretemhus@gmail.com
Varamedlem	John Gunnar Valstad	932 14 343	johngvalstad@ntebb.no
Varamedlem	Målfrid Røkke	992 25 590	maalfridroekke@hotmail.com

Utvalgene

FUNKSJON	NAVN	MOBIL	EPOST
Leder langrenn	Jon Erik Hallan	901 03 793	jonehallan@hotmail.com
Leder skiskyting	Kyrre Kraft	478 00 034	kyrre.kraft@ktv.no
Leder hopp/kombinert	Espen Klefsåsvold	952 44 352	espenklefsasvold@ntebb.no
Leder trim	Hilde Landfald	412 53 931	hilde.landfald@hotmail.com
Leder skihytte/kiosk	Kirsti Bakken	907 43 540	kirsti.bakken@ntebb.no
Leder skihytte/utleie	Håvard Beitland	926 92 623	beitland@gmail.com
Valgkomité	Leif Erling Kvaal	922 03 942	leif.kvaal@vegvesen.no

Equinor Familieskidag



Equinor Familieskidag er et samarbeid mellom Skatval Skilag, Stjørdals Blink Ski og Equinor Stjørdal. Dette er etablert for å fremme skiinteressen blant barn og barnefamilier, for derved å kunne rekruttere flere barn til skilmiljøene våre. Equinors deltakelse gir oss også en god økonomisk støtte.

Familieskidagen i 2019 ble gjennomført den 17. mars ved Selbuskogen Skisenter med 148 barn og deres familier. Barna fikk delta på mange forskjellige aktiviteter, deriblant skiskyting, sprint langrenn, hopp, slalåm, kuleløype, aking og rebusløp. Skiskyting var spesielt populært! Det ble også instruert litt i god skiteknikk. Det ble servert gratis saft, kaffe, pølser og boller, og dette gikk ned på høykant.

For de som ikke hadde egne ski eller utstyr, hadde vi et lånetilbud gjennom Frivilligsentralen på Stjørdal.

Det er planlagt nytt arrangement i 2020, men dato er foreløpig ikke fastsatt.

Vi ønsker barnefamilier hjertelig velkommen!



Arrangementsoversikt 2020

Rød = egen dugnadsinnsats kiosk, løyper, tidtaking mm

Arrangement	Dato	Sted
Dalførekarusell 1	?	<i>blir annonsert i avisa + på klubbenes nettsider</i>
Stjördalssprinten	19.01	Selbuskogen skisenter
Telenorkarusell 1	27.01	Klempen (snøforbehold)
Telenorkarusell 2	03.02	Klempen
Dalførekarusell 2	?	<i>blir annonsert i avisa + på klubbenes nettsider</i>
Telenorkarusell 3	10.02	Klempen (snøforbehold)
Skatvalsrennet (hopp)	15.02 (?)	Klempen (terminlista ikke ferdig)
Skjelstadmarkstafetten (kl./fri)	16.02 (?)	Vårtun (terminlista ikke ferdig)
Dalførekarusell 3	?	<i>blir annonsert i avisa + på klubbenes nettsider</i>
Skatvalsrennet (kretsrenn langrenn)	29.02 (?)	Klempen, evt Selbuskogen (terminlista ikke ferdig)
Barne OL	?	Selbuskogen
Dalførekarusell 4	?	<i>blir annonsert i avisa + på klubbenes nettsider</i>
Hegra Sparebanksprint (TC skiskyting)	15.3 (?)	Selbuskogen skisenter (terminlista ikke ferdig)
Barneskifestival /Equinor Familiedag	?	Klempen, evt. Selbuskogen
Dalførekarusell 5 (Stjördalsmesterskap)	?	<i>blir annonsert i avisa + på klubbenes nettsider</i>
Forbordsfjellet Opp (tidtaking)	26.05 ?	Forbordsfjellet, Skatval

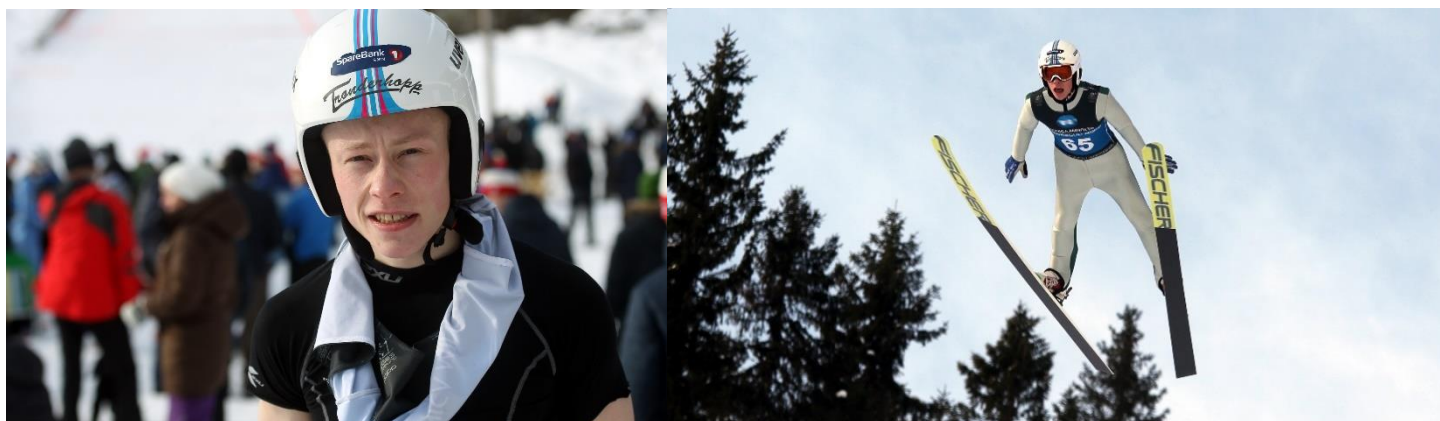


Foto: Frank Skaufel

Skilagets seniorhopper, **Håvard Lunnan**, har lagt hoppskiene på hylla i sommer. Håvard har representert Skatval skilag i både inn- og utland gjennom mange år og har vært en del av Trønderhopp med base i Trondheim. Han kan se tilbake på gode opplevelser i flerfoldige bakker rundt omkring i verden. En 7. og en 8. plass i Wisconsin og Illinois over dammen sammen med hoppere fra Slovenia, Finland og USA var en desidert høydeare. I tillegg hoppet Håvard flere ganger på pallen i Norgescupen både som junior og senior.

Rekrutthopperne i skilaget har ofte hatt den gleden å treffe Håvard i Skatvalshallen. Skikkelig inspirerende når ungdommene og forbildene stiller som trener!

Skatval skilag takker for innsatsen og ønsker Håvard lykke til som 'pensjonert' skihopper.

Vet du at...

Fluor i skismøring er helse- og miljøskadelig?

Det kom et forbud mot fluorholdige glidprodukter i klassene under 17 år fra og med sesongen 2018/2019. Oppfordrer derfor alle til å bruke fluorfrie glidprodukter når skiene skal smøres. Skatval skilag støtter dette tiltaket og vil bli med i den holdningsskapende alliansen 'Tøffest uten fluor'.

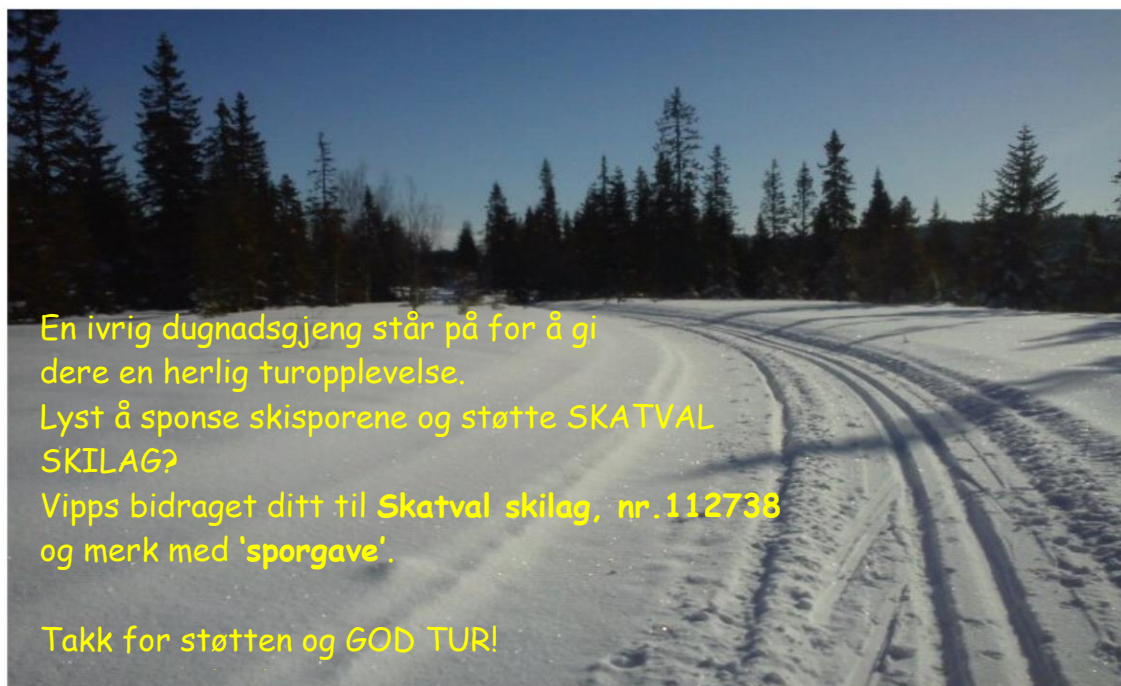
JA til skirenn uten fluor!

Styre og stell

Av- og påtroppende styremedlemmer på årsmøtet i skihytta 25. mars 2019.

Fra venstre: Målfrid Røkke, Pål Martin Daling, Margrete Mære Husby, fersk leder Geir Aspenes, Inge Auran, avtroppende leder Els De Keyzer Lie, Gunn Fornes og Espen Klefsåsvold som trer ut av styret.

Ikke tilstede: John Gunnar Valstad



Vi takker våre største sponsorer for støtten og et godt samarbeid!

