

Årsmelding Skatval skilag skiskyting 2019

Årsmeldingen beskriver aktiviteter i skiskyttergruppa for vårsesongen 2018/2019 og høstsesongen 2019/2020.

Aktiviteten i skiskyttergruppen har vært stor og vi kan være stolte av å ha mange unge og lovende aktive skiskyttere med på treninger, samlinger og renn. I tillegg har vi Sverre og Lotte som går i front og presterer godt på både nasjonalt og internasjonalt nivå.

I sesongen 2019 har vi hatt tre treningsgrupper lokalt, i tillegg har vi utøvere i Meråker og på Lillehammer.

Treningsgruppe: Nybegynnere – jenter og gutter 11 og 12 år.

Trenere: Svein-Olaf Linset og Geir Aspenes

Navn på utøvere som har vært aktive: Herman Linset, (flyttet opp til «Midt I» gruppa sommeren 2019), Anna Auran, John Petter Hallan, Oskar Wangberg, Sigmund Daling, Sigurd Sævik, Sigur Eriksen, Kåre Vikan, Sigvart Granås Bjerve, Gjermund Bakken Bjerkem, Adrian Vold, Kristian Fredrik Fleicher, Benjamin Andreas Grønbeck, Aiden Thomaz, Eline Lund Rundgreen, Martin Brønn.

Trening: Kåre, Sigvart, Gjermund, Adrian, Kristian, Benjamin, Aiden, Eline og Martin deltok på skiskytterskolen høsten 2019.

Gruppa har hatt trening på onsdag kl 18:00-19:15 i Klempen gjennom hele vinteren. Noen turer til Selbuskogen har det også blitt. Fokuset på treningene har vært på de grunnleggende ferdighetene som våpensikkerhet, standplassdrill, liggstilling, pusting og avtrekk, med andre ord alt som skal til for å fyre av gode skudd.

Renn: Treningsgruppa har vært en blanding av de siste to års skiskytterskoler der renn deltakelsen har variert noe, men alle har fått debutert på skiskytter renn i løpet av sesongen. Noen på rennet til Meråker i desember 2019, og de siste på eget KM sprint, dog i februar 2020.

De har gjennomført gode renn, med gode skytinger, gode skiferdigheter og fart, samt utvist mye idretts glede.

Andre aktiviteter:

Flere av utøverne deltok på klubbens familiesamling i slutten av september på Selbuskogen. Der fikk de et fint møte med, og samvær, med de øvrige utøverne i klubben. Dette var en fin samling for å bygge skilagsfølelse.

Treningsgruppa deltok også på å «skyte julen inn», noe som er blitt en tradisjon. Der deltok alle treningsgruppene blandet sammen, med avsluttende pepperkake spising og varm saft eller kakao.

Flere av utøverne har også deltatt på Dalførekarusell rennene på onsdager.

Veien videre:

De som startet i år, samt de som begynner høsten 2020, vil danne en naturlig og fin nybegynnergruppe fra høsten av. Trener ansvar for den gruppen er per mars 2020 ikke avklart / påtenkt!

Treningsgruppe: «Midt i» - jenter og gutter 13 - 15 år.

Trenere: Ståle Kvernrød (hovedtrener), Svein Olaf Linset (skyting), Arve Vassli (skyting), Rikard Ulseth (fysisk) og Asgeir Lorås (fysisk).

Trenerapparatet har fungert veldig godt, og har samarbeidet i forhold til avvikling av treningene. Flere av trenerne er en del på jobbreiser, og da rulleres og tilpasses ansvar og myndighet med tanke på gode treninger for deltakerne i gruppa.

Utøvere:

Treningsgruppa har bestått av; Hermann Linset, Oda Husby, Thomas Reitan, Jørgen Ulseth, Syver Lorås, Sigrid Kvernrød, Ingeborg Auran, Jørgen Vassli og Fridtjof Eriksen.

Treninger:

Det har i hovedsak vært et treningstilbud med tre treninger pr uke. Mandager med fokus på skyting, tirsdager med fokus på fysisk aktivitet og torsdager med «rennlik» trening. Vi startet opp sesongen med noen treninger med spesiell skytefokus før sommerferien. Det fortsatte vi med rett over sommerferien, og økte på til tre treninger utover høsten.

Vi forsøker å ha en lavere treningsintensitet i perioder med mye fotball og andre aktiviteter. Målsetningen er å gjennomføre flest mulig treninger i Klempen, men på grunn av snøforhold og logistikkutfordringer i forhold til søsken har vi vært mange turer på Selbuskogen.

Det har vært stort engasjement på treningene og en spesiell takk til fam Auran/van Zijp for alle gangene med varm saft/kakao og kjeks etter treningene. Trivsel og samhold er noe trenerne og foreldrene i gruppa setter høyt, noe som også styrer aktiviteter på treningene. Treningsmessig hadde vi også stor effekt av klubbensamlingen i Edsåsdalen.

Vi arrangerte også kretssamling i november for 13-16 åringer på Selbuskogen, med god deltakelse fra denne treningsgruppa.

Renn:

Mange har deltatt i de fleste renn i området, med høydepunkter i Bendit helgen i Trondheim og KM normal og sprint på Frolfjellet og Selbuskogen.

De to eldste i gruppa deltok også på Hovedlandsrennet som ble arrangert av Østre Toten Skilag like utenfor Gjøvik. Målsetningen har vært å utvikle seg som skiskyttere, noe trenerne føler at alle i gruppa har gjort.

Andre aktiviteter:

Vi har hatt felles kveldsmat i Klempen noen ganger, vi har hatt klatrekveld i det nye klatresenteret på Tangen og sirkeltrening som ble avsluttet med Pizzaspising.

**Veien videre:**

Treningsgruppa startet med 9 deltakere og ved slutten av sesongen var det kun en som ikke var like aktiv lengre. Trenerne håper og tror at de fleste finner frem geværet og treningsutstyret og fortsetter når ny sesong sparkes i gang. Det kan bli en ganske stor gruppe fra Skatval Skilag på HL 2020 som arrangeres i Mo i Rana. Det vil for flere her være sesongens høydepunkt.

Årsrapport 2019

Treningsgruppe: J & G 15 og eldre

Trenere:

Kyrre Kraft, Tore Morten Remman, Rikard Ulseth, Asgeir Lorås

Navn på utøvere som har vært aktive denne sesongen:

Kristina Hofstad J 16, Snorre Kvernød G 16, Ingrid Reitan K 17, Ingelinn Frisk Remman K 17, Ane Teoline Ulseth K 17, Sofie Lorås K 17, Henrik Kraft M 19

Trening:

Treningsåret, med felles treninger, begynte i midten av mai hvor treningene var basis skyting i Klempen, rolige langturer, styrke trening både på Equinor og i Klempen, Nybrott karusell løp, samt testløp og skytetester for å kartlegge nivået den enkelte var på per mai. Utover i juni ble det flere lang- og toppturer, samt noen rulleskiøker både med og uten gevær.

Etter sommerferien ble det flere felles treninger i uka med fokus på kjernemuskulatur, skyteferdigheter og kondisjon.

Søndagslangturene deltok vi bare sporadisk på utover høsten, men vi hadde flere fine toppturer i Meråker i august.

Det ble også gjennomført flere rolige langturer i Remarka, samt myr fotball kamp med påfølgende bading i Hessjøen.

Fra skolestart og frem til sesongstart deltok noen utøverne på Kretssamlinger (jr), åpen

skolesamling (jr), samt snøsamling i Vålådalen med kretsen (jr).

Vi deltok også på familiesamlingen på Selbuskogen i slutten av september, samt snø samling i Edsådalen i slutten av november.

Etter det første snøfallet så har treningene vært gjennomført på Selbuskogen.

På treningene har det vært fokus på både generell skytetekniske eller skitekniske detaljer, samtidig som det har vært behov for å følge opp individuelle behov.

Renn:

Renn deltakelsen i denne sesongen har vært noe varierende på grunn av sykdom og skader. Utøverne har deltatt på alt fra 10 renn til 15 renn denne sesongen, som brått ble avsluttet med korona virus smittefaren i starten av mars. Utøverne har i 2019 stilt til start over 100 ganger.

Kristina og Snorre deltok på HL i Karidalen i regi av Østre Toten, samt at de øvrige i treningsgruppen har hatt NC og NM som de rennene det har vært prioritert å få prikket form til å delta på.

Øvrige renn i regionen har det også vært god deltakelse på, men sykdom og skader har gjort at renn deltakelsen kanskje har blitt lavere enn det den enkelte hadde ønsket eller planlagt før sesongstart.

En helt normal skiskyttersesong med andre ord!

Det har ikke vært noen uttalte målsettinger for sesongen mtp resultater, plasseringer eller lignede, men et godt fokus på å utvikle seg som skiskytter.

Går man så bak tallene på lister etter de ulike rennene man har deltatt på viser samtlige en økning i sin treffprosent på renn!

En av utøverne har økt treffprosenten i liggende med 16 %, mens de øvrige har økt treffprosenten med mellom 6 – 12 % på liggende.

5 av utøverne har hatt sin første sesong med stående skyting og man kan tydelig se en stigende kurve på treffprosenten utover i sesongen. Ski teknisk er det også stor fremgang og spore, men med sykdom og/eller skade avbrekk så vises ikke dette så godt da kondisjonen og kondisjonsgrunnlaget har vært lidende for disse sykdoms- og skade periodene.

Andre aktiviteter:

Vi har tradisjonen tro deltatt på å «skyte julen» inn sammen med alle andre skiskyttere i Klubben i desember.

Treningsgruppa har ellers vært noe todelt, der HL utøverne har hatt sine sosiale samlinger ifm blant annet HL og andre dobbelrenn helger, mens NC utøverne har fått dekket sitt sosiale behov ifm samlinger når de har deltatt på krets- eller skolesamlinger, samt NC helger med kretsen og øvrige Skatvalinger.

Nå skal det sies at dette en meget sosial treningsgruppe i hverdagen generelt, mye latter og gode stunder ifm langturer, treninger og samlinger.

Veien videre:

Neste sesong blir det endringer i treningsgruppen og i skrivende stund er det veldig uklart hvilke utøvere treningsgruppa kan bestå av. Det ligger an til at det **kan** bli 1 utøver i G 16, 1 utøver i J 16,

1 utøver i M 17 og 3 utøvere i klassen K 18 med treningsbase på Stjørdal. Det kan også være

at treningsgruppa utvides slik at sesongens J & G 14 utøvere innlemmes i en større gruppa.

Kyrre Kraft

Avdeling Meråker og Lillehammer, samt øvrige juniorer / seniorer

Skatval skilag har følgende utøvere i Meråker:

Marie Nilsen Solberg, Maren Vassli, Knut Dahlen Aspenes, Brian Hofstad, Jonas Linset, og Mats Maalø.

Disse utøverne følger det sportslige opplegget for Meråker videregående skole og nord Trøndelag skiskytterkrets. De har deltatt på lokale renn og NC renn, samt at Maren deltok på familiesamlingen på Selbuskogen og snøsamlingen i Edsåsdalen.

Sportslig har det, grunnet sykdom og skader, også godt noe opp og ned for denne gruppen. Renndeltakelsen har også her vært noe lavere enn man kanskje hadde sett for seg før sesongen startet. Knut klarte i år igjen og kvalifisere seg til NC finalen på Vik, men den ble dessverre avlyst pga korona virus smittefaren!

På Lillehammer har Lotte Lie og Sverre Dahlen Aspenes hatt sin «base» og treningshverdag denne sesongen.

Lottes sesong med belgisk flagg

Lotte var en del rekruttlandslaget 2018-2019. Sammenlagt i Norgescupen ble hun nr. 5 med 325 poeng. Under NM fellesstart og sprint på ÅL 5-6 januar ble det solide plasseringer med bronse og 4. plass. Senere på sesongen vant hun Normal på Østre Toten og ble nr. 3 sprinten. Under NC på Orkdal 16. mars vant hun også sprinten.

Lotte var også ute i Europa og representert Norge gjennom 3 runder i IBU-cupen. Hennes beste plassering kom i Arber (Tyskland) med 21. plass på jaktstarten.

Sommeren 2019 fikk hun plass på Team Mesterbakeren og på høsten sprakk «bomben» at hun skulle representere moderlandet Belgia internasjonalt. Hun rakk å gå IBU -sprinten på Sjusjøen (24.plass) før hun måtte ta lengre pause pga sykdom.

Tok NM-medalje i vinter – nå skal skiskytteren gå for Belgia

Lotte Lie (24) har alltid drømt om å stille til start i et VM. Nå har hun tatt det vanskelige valget med å gå under nytt flagg.



BYTTER: Lotte Lie skal konkurrere under belgisk flagg fra og med kommende vinter.
FOTO: HANS HENRIK BÅRTVEDT / NRK


Hans Henrik Bårtvedt
Journalist


Sindre Murtnes
@murtnes
Journalist

Publisert 11. sep. 2019 kl. 06:40

Sverres sesong

Sverre har i denne sesongen gått for Team Maxim og hadde 6. plass i NM del 2 som en meget god prestasjon helt på tampen av vårsesongen 2019.

I sesongen før jul i 2019 viste Sverre at han var i stigende og god form og hadde mange topp 6 plasseringer før vi bikket inn i det nye året.

Utøvere 2019

F.år.	Utøvere vår 2019	Med siden	Ant	F.år.	Utøvere høst 2019	Med siden
95	Lotte Lie	2005	1	95	Lotte Lie	2005
97	Sverre Dahlen Aspenes	2007	2	97	Sverre Dahlen Aspenes	2007
97	Kasper Lie	2007	3	01	Knut Dahlen Aspenes	2011
01	Knut Dahlen Aspenes	2011	4	01	Mats Maalø	2011
01	Mats Maalø	2011	5	01	Henrik Kraft	2012
01	Martin Sandvik	2011	6	01	Brian Hofstad	2012
01	Henrik Kraft	2012	7	01	Jonas Linset	2012
01	Brian Hofstad	2012	8	03	Ingrid Reitan	2013
01	Jonas Linset	2012	9	03	Marie Nielsen Solberg	2013
03	Ingrid Reitan	2013	10	03	Sofie Lorås	2013
03	Marie Nielsen Solberg	2013	11	03	Maren Vassli	2014
03	Sofie Lorås	2013	12	03	Ingelinn Frisk Remman	2014
03	Maren Vassli	2014	13	04	Snorre Kvernrød	2014
03	Ingelinn Frisk Remman	2014	14	04	Kristina Hofstad	2014
04	Snorre Kvernrød	2014	15	05	Ingeborg Auran	2015
04	Kristina Hofstad	2014	16	05	Jørgen Vassli	2015
05	Ingeborg Auran	2015	17	05	Fridtjof Eriksen	2015
05	Jørgen Vassli	2015	18	06	Sigrid Kvernrød	2016
05	Fridtjof Eriksen	2015	19	06	Syver Lorås	2016
06	Sigrid Kvernrød	2016	20	06	Jørgen Ulseth	2016
06	Syver Lorås	2016	21	06	Thomas Reitan	2016
06	Jørgen Ulseth	2016	22	07	Oda Sandfærhus Husby	2017
06	Thomas Reitan	2016	23	07	Herman Linset	2017
07	Oda Sandfærhus Husby	2017	24	08	John Petter Hallan	2018
07	Herman Linset	2017	25	08	Sigurd Eriksen	2018
08	John Petter Hallan	2018	26	08	Sigmund Daling	2018
08	Sigurd Eriksen	2018	27	08	Sigurd Sævik	2018
08	Sigmund Daling	2018	28	09	Anna Auran	2018
08	Sigurd Sævik	2018	29	07	Kristian Fredrik Fleicher	2019
09	Anna Auran	2018	30	08	Benjamin Andreas Grønbeck	2019
			31	08	Aiden Thomaz	2019
			32	09	Kåre Vikan	2019
			33	09	Sigvart Granås Bjerve	2019
			34	09	Gjermund Bakken Bjerkem	2019
			35	09	Adrian Vold	2019
			36	09	Eline Lund Rundgreen	2019
			37	09	Martin Brønn	2019

Fellesaktiviteter

I tillegg til å ha et godt samarbeid mellom de ulike treningsgruppene og ha det sosialt på renn i kjøreavstand, har vi hatt noen fellesaktiviteter og overnattinger gjennom året.

Kretsrenn – Hegra Sparebank sprint 26. januar

Det ble arrangert Trønder Cup sprint på Selbuskogen 26. januar. Her bidro hele Skatval skilag, samt familiemedlemmer og tidligere aktive medlemmer, med på å få gjennomført et meget godt renn.

Hovedlandsrenn Oppdal 15. – 17. februar

Årets Hovedlandsrenn for 15- og 16-åringene ble arrangert på Oppdal. Skatval skilag hadde med to utøvere, Snorre Kvernørud i G-15 og Kristina Hofstad i J-15.

Sesongavslutning på Hauka 23. – 24. mars

Det bel en stor delegasjon som reiste til Hauka og overnattet på Soknedal skole ifm sesongens siste terminfestede renn i Trøndelag. Nytt av året var at vi fikk tilgang til bassenget på skolen, noe som ble en stor suksess!

KM Stafett for region Midt 6. april

Grunnet dårlige snøforhold tidligere i sesongen ble KM stafett for region Midt arrangert på Selbuskogen 6. april, for der var det fortsatt godt med snø til å arrangere skiskytter renn. Det hører med til historien at første start var klokken 15:00 siden Stjørdals Blink langrenn skulle avvikle sitt klubbmesterskap på formiddagen!

Sesongavslutning 7. april

Vi avsluttet sesongen 2018 – 2019 med ei samling på Skatval samfunnshus for alle utøvere, støtteapparat, heia gjeng, sponsorer etc etc. Her ble heder og ære utdelt, sesongen i bilder ble vist, det bel som vanlig Quiz og god mat og samvær.

Familiesamling 27. – 28. september på Selbuskogen

I 2019 ble familiesamlingen avholdt på Selbuskogen skisenter fra fredag til lørdag. Oppslutningen var ikke like stor som tidligere år, men de som var der hadde et godt utbytte både sosialt og treningsmessig.

Søndagsturene høsten 2019

Det har vært høy aktivitet med samlinger gjennom høsten, så oppmøte på søndagsturene har variert noe.

Treningssamling Edåsdalen 29. november – 1. desember

Samlingen er for utøvere i J / G 13 og eldre, og i år var vi 22 stk som deltok på samlingen, 13 utøvere og 9 foresatte.

Nyt av året var at vi bodde på selve hotellet, og det virket som en god løsning for oss.

Vi fikk gjennomført mange gode treningsøkter, både kombinasjonsøkter og rene skiøkter.

«Å skyte julen inn»

Er blitt en tradisjon, så også i 2019, og dette ble gjennomført den 19. desember. foruten noen utradisjonelle blinker ble det noe mer tradisjonell jule drikke, i form av gløgg og kakao, samt noe julebakst å spise. En fin sosial økt med andre ord.

Våpen

Vi disponerer 10 + 4 våpen til trening og konkurranser.

Utvalg

Skiskytterutvalget har bestått av Kyrre Kraft, Tore Morten Remman, Arve Vassli, Ketil Lie og Roar Husby.

Kyrre har vært leder, men vi har hatt god hjelp av øvrige i Skatval skilag for å gjennomføre skiskytteraktiviteter i 2019.

Kyrre har også vær skilaget sin representant i styret ved Selbuskogen skisenter.

Geir Aspenes har vært leder i Nord Trøndelag Skiskytter Krets (NTSSK)

Nina Lareng har vært kasserer i NTSSK

Sportslige resultater

Vi har også i 2019 vært synlige ute på skiskytterarrangementene. Vi har i 2019 vist oss frem med stor bredde og utøvere på topp, spesielt med våre gode forbilder Lotte og Sverre.

Tusen takk for en flott 2019 sesong til alle utøvere og støtteapparat. Det har vært en sesong med mye spenning og idrettsglede.

Lånke 22.03.2020

Kyrre Kraft

Leder skiskytterutvalget Skatval skilag