

# Årsmelding Skatval skilag skiskyting 2020

Årsmeldingen beskriver aktiviteter i skiskyttergruppa for vårsesongen 2019/2020 og høstsesongen 2020/2021.

Aktiviteten i skiskyttergruppen har vært stor tatt Covid – 19 smittesituasjonen i betraktning. Vi kan være stolte av å ha mange unge og lovende aktive skiskyttere med på treninger, samlinger og renn. I tillegg har vi Sverre og Lotte som går i front og presterer godt på både nasjonalt og internasjonalt nivå.

I sesongen 2020 har vi hatt 3 treningsgrupper lokalt på vårparten og 2 treningsgrupper på høsten, i tillegg har vi utøvere i Meråker og på Lillehammer.

## **Treningsgruppe: Nybegynnere – jenter og gutter 11 og 12 år.**

**Trenere:** Våren 2020 Geir Aspenes, høsten 2020 Geir Aspenes og Ketil Lie

**Navn på utøvere som har vært aktive:** Anna Auran, John Petter Hallan, Sigmund Daling, Sigurd Sævik, Sigur Eriksen, Kåre Vikan, Sigvart Granås Bjerve, Gjermund Bakken Bjerkem, Adrian Vold, Kristian Fredrik Fleicher, Benjamin Andreas Grønbeck, Aiden Thomaz, Eline Lund Rundgreen, Martin Brønn, Ingrid Daling og Karl Krøke.

### **Trening:**

Gruppa har hatt trening på onsdag kl 18:00-19:15 i Klempen fra januar til mars. Noen turer til Selbuskogen har det også blitt. Fokuset på treningene har vært på de grunnleggende ferdighetene som våpensikkerhet, standplassdrill, liggstilling, pusting og avtrekk, med andre ord alt som skal til for å fyre av gode skudd.

Ingrid Daling og Karl Krøke deltok på skiskytterkolen høsten 2020.

**Renn:** Treningsgruppa har vært en blanding av de siste to og tre års skiskytterkoler der renn deltakelsen har variert noe, men alle har fått debutert på skiskytter renn i løpet av sesongen. Noen på rennet til Meråker i desember 2020.

De har gjennomført gode renn, med gode skytinger, gode skiferdigheter og fart, samt utvist mye idrettsglede.

### **Andre aktiviteter:**

Treningsgruppa deltok på å «skyte julen inn», noe som er blitt en tradisjon. Der deltok alle treningsgruppene blandet sammen, med avsluttende pepperkake spising og varm saft eller kakao.

### **Veien videre:**

De som startet i år, samt de som begynner høsten 2021, vil danne en naturlig og fin nybegynnergruppe fra høsten av.

## **Treningsgruppe: «Midt i» - jenter og gutter 13 - 15 år.**

**Trenere:** Ståle Kvernrød (hovedtrener), Rikard Ulseth (fysisk) og Asgeir Lorås (fysisk).  
Trenearrangementet har fungert veldig godt, og har samarbeidet i forhold til avvikling av treningene. Flere av trenerne er en del på jobbreiser, og da rulleres og tilpasses ansvar og myndighet med tanke på gode treninger for deltakerne i gruppa.

### **Utøvere:**

Treningsgruppa har på vårparten bestått av; Hermann Linset, Oda Husby, Thomas Reitan, Jørgen Ulseth, Syver Lorås, Sigrid Kvernrød, Ingeborg Auran, Jørgen Vassli og Fridtjof Eriksen. Fra høsten 2020 ble denne treningsgruppen slått sammen med den eldste gruppa og ble bestående av; Thomas Reitan, Jørgen Ulseth, Syver Lorås, Sigrid Kvernrød, Ingeborg Auran, Fridtjof Eriksen, Kristina Hofstad, Snorre Kvernrød, Ingrid Reitan, Ingelinn Frisk Remman, Ane Teoline Ulseth og Sofie Lorås.

### **Treninger:**

Det har i hovedsak vært et treningstilbud med en til tre treninger pr uke, avhengig av hvilke smittevernstiltak som har vært gjeldende gjennom året.

Som en standard har treningstilbudet vært som følger; mandager med fokus på skyting, tirsdager med fokus på fysisk aktivitet og torsdager med «rennlik» trening.

Vi startet opp sesongen med noen treninger med spesiell skytefokus før sommerferien. Det fortsatte vi med rett over sommerferien, og økte på til tre treninger utover høsten.

Målsetningen er å gjennomføre flest mulig treninger i Klempen, men på grunn av snøforhold og logistikkutfordringer i forhold til søsken har vi vært mange turer på Selbuskogen.

Det har vært stort engasjement på treningene og en spesiell takk til fam Auran/van Zijp for alle gangene med varm saft/kakao og kjeks etter treningene. Trivsel og samhold er noe trenerne og foreldrene i gruppa setter høyt, noe som også styrer aktiviteter på treningene.

### **Renn:**

Året 2020 har medført at det kun ble gjennomført skiskytterrenn fra januar til midten av mars før pandemien satte en stopper for videre rennaktivitet. Det var dog god deltakelse på de rennene man kunne stille opp på med høydepunkter i Bendit helgen i Trondheim og KM normal og sprint på Frolfjellet og Selbuskogen.

De to eldste i gruppa deltok også på Hovedlandsrennet som ble arrangert av Østre Toten Skilag i Karidalen like utenfor Gjøvik i månedsskiftet februar/mars.

Målsetningen har vært å utvikle seg som skiskyttere, noe trenerne føler at alle i gruppa har gjort.

### **Andre aktiviteter:**

Vi har hatt felles kveldsmat i Klempen noen ganger, vi har hatt klatrekveld i det nye klatresenteret på Tangen og sirkeltrening som ble avsluttet med Pizzaspising.

### **Veien videre:**

Treningsgruppa startet med 9 deltakere og ved slutten av vår sesongen var det kun en som ikke var like aktiv lengre. Trenerne håper og tror at de fleste finner frem geværet og

treningsutstyret og fortsetter når ny sesong sparkes i gang, da sammenslått med den eldste gruppa.

## **Årsrapport 2020**

### **Treningsgruppe: J & G 15 og eldre**

#### **Trenere:**

Kyrre Kraft, Tore Morten Remman, Rikard Ulseth, Asgeir Lorås

#### **Navn på utøvere som har vært aktive denne sesongen:**

Kristina Hofstad J 16, Snorre Kvernørød G 16, Ingrid Reitan K 17, Ingelinn Frisk Remman K 17, Ane Teoline Ulseth K 17, Sofie Lorås K 17, Henrik Kraft M 19

#### **Trening:**

Fra januar 2020 og frem til midten av mars har de fleste treningene blitt gjennomført på Selbuskogen grunnet de gode snøforholdene der. Fra midten av mars og frem mot sommeren ble det kun gjennomført egen trening og noen sporadiske samtreninger mellom utøverne da pandemien satte klare begrensninger for hva vi kunne gjøre som gruppe. Fra sesongstart i mai ble de gjenværende utøverne i denne gruppen sammenslått med treningsgruppen til Ståle.

#### **Renn:**

Renn deltakelsen i denne sesongen har vært noe varierende på grunn av sykdom, skader og pandemien.

Utøverne har deltatt på alt fra 8 renn til 13 renn i 2020, som brått ble avsluttet med korona virus i starten av mars. Utøverne har i 2020 stilt til start over 70 ganger.

Kristina og Snorre deltok på HL i Karidalen i regi av Østre Toten, samt at de øvrige i treningsgruppen har hatt NC og NM som de rennene det har vært prioritert å få prikket form til å delta på.

Øvrige renn i regionen har det også vært god deltakelse på, men sykdom og skader har gjort at renn deltakelsen kanskje har blitt lavere enn det den enkelte hadde ønsket eller planlagt før sesongstart.

Det har ikke vært noen uttalte målsettinger for sesongen mtp resultater, plasseringer eller lignede, men et godt fokus på å utvikle seg som skiskytter.

Går man så bak tallene på lister etter de ulike rennene man har deltatt på viser samtlige en økning i sin treffprosent på renn!

En av utøverne har økt treffprosenten i liggende med 16 %, mens de øvrige har økt treffprosenten med mellom 6 – 12 % på liggende.

5 av utøverne har hatt sin første sesong med stående skyting og man kan tydelig se en stigende kurve på treffprosenten utover i sesongen. Ski teknisk er det også stor fremgang og spore, men med sykdom og/eller skade avbrekk så vises ikke dette så godt da kondisjonen og kondisjonsgrunnlaget har vært lidende for disse sykdoms- og skade periodene.

#### **Andre aktiviteter:**

Vi har tradisjonen tro deltatt på å «skyte julen» inn sammen med alle andre skiskyttere i Klubben i desember.

Treningsgruppa har ellers vært noe todelt, der HL utøverne har hatt sine sosiale samlinger

ifm blant annet HL og andre dobbelrenn helger, mens NC utøverne har fått dekket sitt sosiale behov ifm samlinger når de har deltatt på krets- eller skolesamlinger, samt NC helger med kretsen og øvrige Skatvalinger.

Nå skal det sies at dette en meget sosial treningsgruppe i hverdagen generelt, mye latter og gode stunder ifm langturer, treninger og samlinger.

### **Veien videre:**

Neste sesong blir det endringer i treningsgruppen som slås sammen med gruppen til Ståle

Det ble gjennomført ei treningssamling i klempen i høst for hele klubben. Knut fra avdeling Meråker var med som trener til god inspirasjon.

## **Avdeling Meråker og Lillehammer, samt øvrige juniorer / seniorer**

Skatval skilag har hatt følgende utøvere i Meråker første halvdel av 2020:

Kristina Hofstad, Marie Nilsen Solberg, Maren Vassli, Knut Dahlen Aspenes, Brian Hofstad, Jonas Linset, og Mats Maalø.

Disse utøverne følger det sportslige opplegget for Meråker videregående skole og nord Trøndelag skiskytterkrets. De har også deltatt på lokale renn og NC renn.

Sportslig har det, grunnet sykdom og skader, også godt noe opp og ned for denne gruppen. Renn deltakelsen har også her vært noe lavere enn man kanskje hadde sett for seg før sesongen startet. Knut klarte i år igjen og kvalifisere seg til NC finalen på Vik, men den ble dessverre avlyst pga korona virus smittefaren!

På Lillehammer har Lotte Lie og Sverre Dahlen Aspenes hatt sin «base» og treningshverdag denne sesongen.

### **Lottes sesong med belgisk flagg**

Lotte ble en del av World cup sirkuset for Belgia i 2020, og det startet meget godt med 20 treff på Normalen i Pokljuka i slutten av januar. En meget god prestasjon!

Deretter ble det blant annet VM i Antholz-Anterselva. Der ble det gått både sprint og normal med til sammen 27 treff! Det ble også en Mix stafett sammen med Florent Claude der Belgia ble nummer 20 av 27 lag.

På «slutten» av sesongen ble det også en tur via Finland for en sprint i Kontiolathi 13. mars før all idrett ble avsluttet på ubestemt tid.

Sommeren 2020 har Lotte trent godt med Team Mesterbakeren og var i gang igjen med World cup i slutten av november. Da ble det to rennhelger i finske Kontiolahti, før to renn helger i Hochflizen. På en normal distanse og fire sprint distanser ble det bare 6 bom, og samtidig med en økende fart i sporet kan det se ut som om Lotte har en god 2020-2021 sesong på gang.

### **Sverres sesong**

Sverre har i 2020 gått for Team Maxim og startet 2020 med seier på Fellesstarten 4. januar på Oppdal og fulgte opp med en 3. plass på sprint distansen dagen etter. Sverre holdt seg på topp 10 i de neste rennene og «avsluttet» sesongen 2019-2020 med 3. plass i det siste Lerøy cup rennet, fellesstart, i Folldal i mars.

Etter sommeren 2020 gjorde han det godt ifm NM rulleskiskyting med 9. og 14. plasser før

det ble noen nye Lerøy cup renn frem mot jul, på tross av Covid-19. I disse rennene hadde Sverre en stigende kurve.

## Utøvere 2020

F.år.	Utøvere vår 2020	Med siden	Ant	F.år.	Utøvere høst 2020	Med siden
95	Lotte Lie	2005	1	95	Lotte Lie	2005
97	Sverre Dahlen Aspenes	2007	2	97	Sverre Dahlen Aspenes	2007
97	Kasper Lie	2007	3	01	Knut Dahlen Aspenes	2011
98	Jonas Maalø	2008	4	01	Brian Hofstad	2012
01	Knut Dahlen Aspenes	2011	5	03	Ingrid Reitan	2013
01	Mats Maalø	2011	6	03	Marie Nielsen Solberg	2013
01	Henrik Kraft	2012	7	03	Maren Vassli	2014
01	Brian Hofstad	2012	8	03	Ingelinn Frisk Remman	2014
01	Jonas Linset	2012	9	03	Ane Teoline Ulseth	2013
03	Ingrid Reitan	2013	10	04	Kristina Hofstad	2014
03	Marie Nielsen Solberg	2013	11	04	Snorre Kvernørød	2014
03	Sofie Lorås	2013	12	05	Fridtjof Eriksen	2015
03	Ane Teoline Ulseth	2013	13	05	Ingeborg Auran	2015
03	Maren Vassli	2014	14	06	Sigrid Kvernørød	2016
03	Ingelinn Frisk Remman	2014	15	06	Syver Lorås	2016
04	Snorre Kvernørød	2014	16	06	Jørgen Ulseth	2016
04	Kristina Hofstad	2014	17	06	Thomas Reitan	2016
05	Ingeborg Auran	2015	18	07	Oda Sandfærhus Husby	2017
05	Jørgen Vassli	2015	19	07	Herman Linset	2017
05	Fridtjof Eriksen	2015	20	08	John Petter Hallan	2018
06	Sigrid Kvernørød	2016	21	08	Sigurd Eriksen	2018
06	Syver Lorås	2016	22	08	Sigmund Daling	2018
06	Jørgen Ulseth	2016	23	08	Sigurd Sævik	2018
06	Thomas Reitan	2016	24	09	Anna Auran	2018
07	Oda Sandfærhus Husby	2017	25	07	Kristian Fredrik Fleicher	2019
07	Herman Linset	2017	26	08	Benjamin Andreas Grønbeck	2019
08	John Petter Hallan	2018	27	08	Aiden Thomaz	2019
08	Sigurd Eriksen	2018	28	09	Kåre Vikan	2019
08	Sigmund Daling	2018	29	09	Sigvart Granås Bjerve	2019
08	Sigurd Sævik	2018	30	09	Gjermund Bakken Bjerkem	2019
09	Anna Auran	2018	31	09	Adrian Vold	2019
			32	09	Eline Lund Rundgreen	2019
			33	09	Martin Brønn	2019
			34	10	Ingrid Dalin	2020
			35	10	Knut Krøke	2020
			36			

## Fellesaktiviteter

I tillegg til å ha et godt samarbeid mellom de ulike treningsgruppene og ha det sosialt på renn i kjørevastand, har vi hatt noen fellesaktiviteter gjennom året.

## **KM sprint – Hegra Sparebank sprint 2. februar**

Det ble arrangert KM sprint for NTSSK på Selbuskogen 2. februar. Her bidro hele Skatval skilag, samt familiemedlemmer og tidligere aktive medlemmer, med på å få gjennomført et meget godt renn.

## **Hovedlandsrenn Østre Toten 28. februar – 1. mars**

Årets Hovedlandsrenn for 15- og 16-åringene ble arrangert på Østre Toten - Karidalen. Skatval skilag hadde med fire utøvere, Fridtjof Eriksen i G-15, Snorre Kvernød i G-16, Ingeborg Auran i J 15 og Kristina Hofstad i J-16.

## **Sesongavslutning 19. april**

Planen var å avslutte sesongen 2019 – 2020 med ei samling på Skatval samfunnshus for alle utøvere, støtteapparat, heia gjeng, sponsorer etc etc. Den ble som mye annet våren 2020 utsatt pga smittefaren for korona viruset.

## **«Å skyte julen inn»**

Er blitt en tradisjon, så også i 2020, og dette ble gjennomført den 21. desember. foruten noen utradisjonelle blinker ble det noe mer tradisjonell jule drikke, i form av gløgg og kakao, samt noe julebakst å spise. En fin sosial økt med andre ord.

## **Våpen**

Vi disponerer 10 + 4 våpen til trening og konkurranser.

## **Utvalg**

Skiskytterutvalget har bestått av Kyrre Kraft, Tore Morten Remman, Arve Vassli, Ketil Lie og Roar Husby.

Kyrre har vært leder, men vi har hatt god hjelp av øvrige i Skatval skilag for å gjennomføre skiskytteraktiviteter i 2020.

Kyrre har også vært skilaget sin representant i styret ved Selbuskogen skisenter.

Geir Aspenes har vært leder i Nord Trøndelag Skiskytter Krets (NTSSK)

Nina Lareng har vært kasserer i NTSSK frem til sommeren 2020.

## **Sportslige resultater**

Vi har også i 2020 vært synlige ute på skiskytterarrangementene. Vi har i 2020 vist oss frem med stor bredde og utøvere på topp, spesielt med våre gode forbilder Lotte og Sverre.

Tusen takk for en flott 2020 sesong til alle utøvere og støtteapparat. Det har vært en sesong med mye spenning og idrettsglede.

Lånke 08.03.2021

Kyrre Kraft

Leder skiskytterutvalget Skatval skilag