

Årsmelding hopp 2020.

Hopputvalget startet 2020 slik vi avsluttet 2019. Året totalt sett har selvfølgelig vært preget av corona situasjonen, som kom brått og brutalt i mars. Vi har blitt nødt til å stenge ned organisert aktivitet i deler av året, noe som har utfordret det kontinuerlige rekrutteringsarbeidet. 2020 startet veldig bra. Mye aktivitet, hopping, halltreninger og styketreninger. Alt ble giret opp med hoppeskole i starten av mars og inn mot Raw Air arrangementet i Trondheim. Skatval Skilag hadde med seg hele 7 hoppere som deltok på hopprennet i Rekrutteringsanlegget i Granåsen 10 mars. Dette var vi storfornøyd med! Beklageligvis ble det bråstopp etter dette tidspunktet. Etter en liten periode med stort sett individuell trening kom aktiviteten opp mer og mer i løpet av sommeren og høsten.

Vi kan trekke frem følgende fra året 2020 hvor vi fra Skatval skilag Hopp har deltatt:

- NT skikretssamling Steinkjer, 11/1-2020
- Høgåsrennet Granåsen, 18/1-2020
- Hoppksamling BSK bakkene, Trondheim 1/2-2020
- Kretssamling og Namsosrenn, Namsos 8/9 feb 2020
- Hoppksamling Torsbustaden, Skogn, 15/2-2020
- Skognrennet, Skogn 1/3-2020
- Raw Air hopprenn Granåsen rekruttsenter, Trondheim 10/3-2020
- Trønderhoppeskole, Knyken Orkdal 23-26 juni 2020
- NT skikretssamling, Steinkjer 29/8-2020
- NT skikretssamling, Steinkjer 19/9-2020
- NT skikretssamling Klempen 26/9-2020
- NT skikretssamling, Knyken 3-4/10-2020
- NT skikretssamling, Steinkjer 24/10-2020

Vi hadde våre bakker i Klempen klare for plasthopping 18 april 2020. Plastsesongen strakk seg fram til siste plasttrening 21/12-2020 og det har blitt mye hopping. Klempen var nok det anlegget i Norge som fikk den lengste plastsesongen, hele 8 måneder. I løpet av sesongen har vi hatt besøk av hoppere fra, både Trondheim, Namsos, Skogn og Steinkjer fra nærområdet samt et internasjonalt besøk med 2 hoppere fra Reit Im Winkel, Tyskland. I tillegg kom 8 hoppere fra Polarsirkel Ski og arrangerte ei egen samling i Klempen 26-27/9-2020.

I løpet av 2020 har vi hatt hoppeskole (3, 4 og 5 mars 2020) og fikk æren av å arrangere kretssamling for Nord Trøndelag skikrets 26/9-2020. Dette var veldig kjekt. I tillegg har vi forsøkt å få opp aktiviteten i stjørdalsregionen ytterligere med å starte et rekrutteringsprosjekt sammen med Nybrott. Et samarbeid som må utvikles videre for å få økt entusiasme rundt hoppporten. Hopputvalget fikk på plass et opplegg sammen med Allidretten på Skatval fra slutten av oktober og ut året. Hver aldersgruppe ble med på 2 treningskvelder hver sammen med oss, fordelt på 1 dag i Klempen og 1 dag i «verdens minste hoppbakke» Kråka (Haraldreina). I løpet av en 6 ukers periode var det ca 50 barn med. Dette er vi godt fornøyd med.

Av større vedlikehold/endringer har vi skiftet spor og forbedret K10, skiftet av trappetrinn, forbedringer heistrase, maling og generelt vedlikehold. I tillegg har vi fått skissert/planlagging av ny K6 bakke - plast er på plass og det er klargjort for utbygging.

Trenere har igjennom sesongen vært undertegnede med bistand Kjell Brage Lunnan (første del av 2020), Ole Dybwad Alstad (deler av plastsesongen), fra Erlend Aagesen og Erlend Vold i gjennomføringen av aktiviteten vår.

Vi har lagt opp til minimum 2 treninger i uka, hopping når dette har vært mulig, ispedd styrketreninger, halltreninger og alternative treningsrunder med fokus på styrke, utholdenhet. Et opplegg som vi mener kan passe for de aller fleste. Dette er noe av det mest viktige vi jobber etter, både gjennom 2020 og i det videre - legge til rette for muligheter for å delta, muligheter for alle å utvikle seg fra sitt nivå, både for nybegynneren og de som er ekstremt ivrig.

Bård Fleischer

Leder Skatval Skilag Hopp