

Årsrapport Trimgruppa 2020

Trimgruppa er et samarbeid mellom Skatval Skilag og IL Fram som ble startet opp høsten 2011.

Formål: Øke Trimtilbudet på Skatval. Skape flere lavterskeltilbud for å få folk som ikke trener til vanlig til å komme seg ut og opp av godstolen. Skape et helhetlig tilbud gjennom hele året.

IL Fram:

Hilde Landfald, leder

Anita Fløan

Monica Rømo

Skatval Skilag:

Rune Dullum, kasserer

Ann Karin Lorås

Laila Olsrud

Arbeidsoppgavene til Trimgruppa:

1. Basistrening:

Vi har nå 2 grupper med totalt 25 deltakere.

Gruppe 1 har trening torsdager 19.30-20.30, mens gruppe 2 har trening tirsdager 19.30-20.30.

Instruktør for gruppe 1 er Vilde Fasteraune og Ellen Andersen.

Instruktør for gruppe 2 er Maren Vollan.

Ungdommene har fått tilbud om å delta gratis på voksentreningene inntil videre.

Idrettslaget har også Åpen Hall for voksne en kveld.

2. Trim Skatval Samfunnshus:

Mandager og Torsdager kl 19.00-20.00.

Instruktører: Linda Indergaard og Tone Merethe Ulseth.

Sted: Skatval Samfunnshus.

Høsten 2020 flyttet vi alle treninger for både Basistrening og Trim til fotballhallen på Indergaarden

Det er 15-25 stk på hver trening og totalt 40 deltakere.

3. Forbordsfjellet Rundt:

Runden går fra Kleiva om Forbordsvollen og ender på Svartkamhytta hvor det er åpen kiosk og premiering. Runden er 12,8 km.

Det ble gjennomført 20.09 med 68 deltakere

Det var også nytt for året at man kunne gå om Våttåstien, Styggdalen og Stormyra til Forbordsvollen.

Vi hadde også en kortere runde om Holfjellet.

Været var ikke på vår side denne dagen heller.

Deltakerne som meldte seg på fikk 100 ekstra Trimpoeng i tillegg til de man fikk ved å logge seg inn underveis.

4. Skidag 01.03 på Svartkamhytta

Hytta var for anledningen varmet opp. Det var åpen kiosk med salg av kaffe og uvanlig gode vafler.

Jorulf hadde kjørt opp flotte spor med tråkkemaskina. Odd

Wangberg hadde brøytet og strødd fjellveien.

Noen valgte å gå direkte til Svartkamhytta hvor det var mulig å leke seg i bakkene rundt hytta.

Ekstra Trimpoeng til de som tok turen innom hytta. Totalt sett var rundt 55 stk som var innom hytta i løpet av dagen.

5. Trimpoeng:

Etter at vi startet opp med Trimpoeng har vi endelig fått folk opp og ut. Vi har i mange år hatt trimbøker stående ute. Men med appen har vi klart å få folk til å besøke steder som har vært helt ukjente for dem.

Det var 408 deltakere på sommertrim med 93 turmål. Totalt 51982 innsjekk. 19 stk besøkte alle postene.

Vintertrim med 63 turmål har så langt 216 påmeldte. Det er pr dags dato 22 som har besøkt alle postene.

Vi har trimbøker satt ut på Klempenberget, Røkkesskjæret, Sveskjæret, Forbordsfjellet, Struka, Åkersætra, Dramamyra, Trimkassen ved Buan, Svartkamhytta og Våttån på Vikåsen.

6. Romjulsmarsj:

Arrangeres 2 juledag hvert år. I år gikk løypa om Alstad. Fint vintervær og godt føre for 170 blide deltakere. 200 trimpoeng til de som hadde Trimpoeng-vinter. Det ble trukket ut flotte premier som gavekort fra Steinvik Gårdsutsalg, fruktkurv fra Coop Extra Skatval, gavekort fra Jan Sakshaug og en del hjemmestrikk. Alle barn som deltok fikk premie.

7. Forbordsfjellet Opp:

Ble ikke arrangert i 2020 grunnet Corona

8. Klopper:

Odd Wangberg med en dugnadsgjeng kjørte ut klopper i løpet av vinteren 2020. De la også klopper på deler av Forbordsfjellet rundt- runden. Dette arbeidet vil bli videreført i 2021. Det er også plan om å sette opp en gapahuk ved Slettskaret. Samme dugnadsgjengen bygde også en bru ved Litjsæter-tjønna.

Styret la ut klopper i Valstadalen og på Holfjellet.

9.Dugnadsfest 01.07.2020

Vi avholdt dugnadsfest for de som hadde bidratt med kloppene eller bidratt på dugnader på vedlikehold av stien til Svartkamhytta. Det ble servert hamburger og kake.