



Informasjon sesongen 2021/2022



**Informasjonsskriv for aktive medlemmer i
Skatval skilag**



Velkommen til en ny sesong!

Da håper vi på en mer normal sesong enn de to foregående.

Treningene i hopp, langrenn/barmark og skiskyting, samt allidrett er godt i gang. Også håper vi det etter hvert kommer snø.

Mange barn deltar og det utvises stor treningsvilje i Klempen.

Informasjon om treningstider og terminlister forsøker vi å legge ut på våre nettsider www.skatvalskilag.no. Men den beste måten å holde seg oppdatert på, er å delta i de ulike facebook- og spondgruppene.

<https://www.facebook.com/skatvalskilag>
Dette er Skatval skilags åpne facebookside.

<https://www.facebook.com/groups/720310641329733> Dette er en lukket gruppe for utøvere og foresatte der det legges ut informasjon om treninger, bruktsalg etc. med spesielt vekt på ski og skiskyting

<https://www.facebook.com/groups/322270691299709> Dette er en lukket gruppe for utøvere og foresatte med interesse for hopp i Skatval skilag. Stort sett ukentlige oppdateringer om treninger etc.

Medlemskontingent

Vi forutsetter selvsagt at barn som deltar på våre treninger også er medlemmer i Skatval Skilag, enten via familiemedlemsskap, kr 500,- eller som enkeltperson, kr 200,-. Medlemskap er absolutt nødvendig for at barna skal være forsikret under treningsaktivitetene i regi av skilaget - gjelder også allidretten. Medlemstallet betyr også mye for støtten klubben mottar. Er dere

ikke medlem ennå kan dere melde dere inn her: <https://medlemskap.nif.no/>

Treningsavgift

Skilaget ønsker å informere om at alle barn som deltar på treningene i regi av skilaget må betale treningsavgift. Treningsavgiften beløper seg til kr 400,- per sesong, fra og med det året barnet går i 11 års klassen. Avgiften gjelder uansett hvor mange forskjellige treninger i skilaget barnet deltar på. Medlemmer av allidrett på Skatval opp til 10 år betaler treningsavgift til allidretten. Treningsavgifta skal være betalt for å delta på treningene! Trenerne holder oversikt over hvem som deltar og skilaget sender faktura i løpet av høsten.

Lisens

Minner om at barn som har fylt 13 år må ha betalt lisens for å kunne starte i renn. Da er barnet forsikret. Barn under 13 år er dekket av Norges Idrettsforbunds barneforsikring. Gi beskjed til treneren din om at du vil løse lisens eller start prosessen via MinIdrett, så kan skilaget registrere barnet i systemet slik at lisens kan aktiviseres.

Les mer her:

<https://skiskyting.no/anlegg-og-arrangement/nyttig-informasjon/skiskytterlisens/>

<https://www.skiforbundet.no/fagportal/skilisens/forsikringen/>

Leie av våpen og ammunisjonsavgift

Leie av våpen koster kr 600,- per sesong, ammunisjonsavgift blir gradert etter hvor mye ammo som blir brukt (de yngste utøvere betalte sist sesong ca kr 900,-; de eldste kom opp i ca kr 3 300,- Dette vil variere en del fra år til år). Kjøp av eget våpen anbefales i løpet av 2. eller 3. sesong, avhengig av



våpenutleiesituasjonen.

Vi anbefaler også alle å ta en kikk på sikkerhetsbestemmelser og våpenregler:

[Sikkerhetsbestemmelser og våpenregler – Norges Skiskytterforbund \(skiskyting.no\)](http://www.skiskyting.no)

Hoppstyr

Leie av hoppsti, dress, sko og hjelm koster 600,- pr sesong.

Startkontingent / tidtakingsbrikke

Skatval skilag betaler startkontingenten til de konkurransene utøverne deltar i. Dette forutsetter påmelding innen fristen - utøverne/foreldrene melder seg selv/utøveren på til hvert renn de vil delta i via MinIdrett. Skiskyting har påmelding via EQTiming, kryss av sånn at faktura går til klubben. Ved påmelding etter fristen og evt. glemt brikke sender skilaget ut faktura for de samlede ekstrakostnadene ved sesongslutt.

Påmelding forutsetter deltagelse.

Fra sesongen utøveren stiller i 13 års klasse stiller utøveren med egen tidtakingsbrikke (kan kjøpes via www.emit.no), leiekostnadene for

brikkene til yngre utøvere dekkes av skilaget.

Allidrett

Skatval allidrett er et samarbeid mellom Skatval skilag og IL Fram for aldersgruppen 5 til 12 år og innebærer medlemskap i begge lag.

Dalførekarusell / Telenorkarusell

Hver sesong organiseres det dalførekarusell i langrenn av de ulike klubbene i Stjørdal. Dette er for utøvere fra 8 år. Rennene blir avholdt på onsdager og blir annonsert i avisa og på facebook. De foregår på klubbene sine hjemmearenaer eller ved Selbuskogen skisenter. Foreløpig er det usikkert når første renn vil bli arrangert.

Telenorkarusellen vil fortrinnsvis foregå på minst tre mandager i januar og februar i Klempen. Kan bli arrangert/utsatt på kort varsel med bakgrunn i snørforhold.

Velkommen alle sammen!



Klubbavtale

Skatval skilag har klubbavtale med Intersport Torgkvartalet og Intersport Hellsenteret. Avtalen innebærer faste rabatter på inntil 30%. Si ifra til betjeningen at du er medlem i Skatval skilag når du handler. Medlemskort kan du laste ned fra Min Idrett. Avtalen innebærer faste rabatter når klubbkortet fremvises og klubben blir tilgodesett med 3 % av kjøpesummen.

Klubbklær

Trimtex er leverandør av klubbdrakten til Skatval skilag. Hver høst blir det mulighet for bestilling av klubbklær som overtrekksdress, jakke + bukse - foret eller uforet, vest og konkurransedress. Størrelser fra 130 cm til 6XL, både dame og herre. Anbefaler også å følge med på FB- sidene der det innimellom blir omsatt brukte klær. Det bruker å være felles bestilling tidlig på høsten. Dette annonseres på FB.

Klubbhåndboka

Skilagets klubbhåndbok med vedlegg finner dere her:

<http://www.skatvalskilag.no/klubbhandbok>

Mye praktisk info å finne der, så bruk boka :-)

Dugnad

Det finnes mange arenaer å bidra på i løpet av sesongen: snøproduksjon, vedlikehold av bygninger og utstyr, tidtaking, preparering av løyper, organisering av renn, bidra på treninger osv, osv. På forhånd takk for at dere skriver dere opp på flere av oppgavene i «Dugnadslisten». Listen blir lagt ut her: <http://www.skatvalskilag.no/node/90>

Arrangement:

Datoer for mange av de regionale og lokale rennene er på plass, så sjekk terminlistene. Følg også med på Facebook for å få informasjon om aktuelle arrangement. Vi skal nok også stå for flere arrangementer selv i løpet av vinteren.

Langrenn og hopp:

<https://www.skiforbundet.no/nord-trondelag/terminliste/>

Skiskyting:

<https://skiskyting.no/anlegg-og-arrangement/terminliste/fullstendig-terminliste/>

**Vi håper på mange gledesøyeblikk for store og små også denne vintersesongen!
Forhåpentligvis får vi snø i vår egen arena Klempen.**

Lykke til med sesongen!

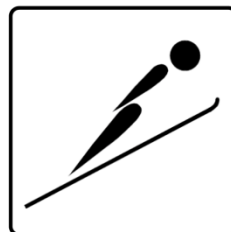
Hilsen fra styret

PS: Vi tar forbehold om endringer utover i sesongen, så følg med i de ulike gruppene. Priser kan også endre seg som følge av vedtak i styret eller årsmøte og forhold utenfor oss.

TRENINGSTIDER SKATVAL SKILAG 2021/2022

LANGRENN/SKISKYTING (Klempen/Selbuskogen)			
Tid	Aktivitet	Gruppe	Trenere
Mandag			
18.00-19.00	Barmark	2011 og eldre	Einar Wangberg, Ingeborg Brønn og Pål Martin Daling
Tirsdag			
18.00	Skiskyting	15 ++	Ståle Kvernød og Rikard Ulseth (skyting og fysisk økt)
Onsdag			
18.00	Skiskyting	15++	Rikard Ulseth (fysisk økt)
Torsdag			
17.30 – 18.30	Barmark	2012, 2013, 2014	Anette Kvaal Gangås, Jon Erik Halland og Ole Petter Meland
18.00 – 19.30	Skiskyting	2008, 2009, 2010	Geir Aspenes og Ketil Lie
19.15	Skiskyting	15 ++	Ståle Kvernød og Rikard Ulseth (Skyting og fysisk økt)
HOPP			
Mandag			
17.40 – 19.30*	Hopp-bakkene	Alle	Bård Fleischer
18.00 – 19.30	Styrketrening i hallen	Alle	Bård Fleischer
Onsdag			
17.40-19.30*	Hopp-bakkene	Alle	Bård Fleischer
18.00 – 20.00	Styrketrening i hallen	Alle	Bård Fleischer

*Erstattes av halltrening ved vanskelig forhold. Følg med på FB siden til hopp, hvor treningsplan og informasjon om aktiviteter legges ut fortløpende.



Kontaktpersoner i Skatval skilag 2021-22

Se vår nettside:

<http://www.skatvalskilag.no/sites/default/files/2020-10/Vedlegg%2011%20-%20Funksjonslista%202020-21%20vedtatt%20p%C3%A5%20%C3%A5rsm%C3%B8te%20april%202020%20-%20justert%20i%20aug.pdf>

Tusen takk til våre samarbeidspartnere:

