



STJØRDALS BLINK I-L SKI

Dalførekarusell #3 langrenn 2022

Stjørdals blink IL – Ski inviterer til Dalførekarusell #3 på Selbuskogen skisenter onsdag 16. februar 2022 med start kl. 18.30

Stilart: Fristil

Aldersgrense fra det året man fyller 8 år (dvs. født 2014 og eldre)

Påmelding: Påmelding sendes til tor.sverre.helland@ntebb.no innen tirsdag 15. februar kl. 18.00. Navn, fødselsår, klubb og ønsket distanse (Se side 2)

Startnummer hentes på rennkontoret i god tid før 1830.

Det vil bli kiosk. Vi oppfordrer til å holde 1 meters avstand samt bruk av munnbind der avstand er vanskelig.

De som har symptomer på Covid 19 må holde seg hjemme.

Velkommen til årets tredje dalførekarusellrenn!

Stjørdals blink IL - Ski



Rennet arrangeres med følgende klasser:

Rundetelling

Denne klassen er for barn født etter 2012 (og voksne mosjonister). Deltakerne går med rødt startnummer i en løype som er 1 km. Målet er å gå så mange runder som mulig før klokka 19.00

2 km

Denne distansen går med intervallstart og tidtaking. Alder spiller ingen rolle. Skiløperne kan altså velge distanse selv, uavhengig av alder. Startlister med starttid henges opp på veggen utenfor sekretariatet.

3 km

Denne distansen går med intervallstart og tidtaking. Alder spiller ingen rolle. Startlister med starttid henges opp på veggen utenfor sekretariatet.

5 km Jaktstart.

Vi deler vi opp i puljer for å få et mest mulig samlet felt inn mot mål. Vi vil ha spurtduell, action, stavbrudd og håndgemeng 😊.

De som antas å bruke lengst tid starter med et forsprang Rune bistår sekretariatet med å dele inn i puljer.

De som ikke melder fra hvilken distanse de ønsker å gå vil bli plassert inn i sin «naturlige» distanse i deres årsklasse.