



Ski-avisa 2022



Skiavisa gjennomføres med støtte fra Stjørdal kommune



Skiglede for alle

Med desember har snøen kommet og for alle som er glade i vintersport og aktivitet er det en gledens tid! Og med den tilretteleggingen som frivillige og kommunen i samarbeid gjør har vi et eldorado i vår egen kommune.

Her kan man gå milevis på ski, fra det ene løpesystemet til det andre, både i kommunen og i nabokommunene. Dette er gjort mulig med stor frivillig innsats og planlegging for å kunne knytte løpe-

systemene sammen. Tusen takk for jobben dere gjør for oss alle!

Og i 2022 ble skitilbudet ytterligere utvidet. I Klempen på Skatval ble rekrutteringsanlegget for skiskyting utvidet og modernisert. Skatval Skilag har gjort en kjempejobb med anlegget og her finnes det mulighet for store og små for å prøve sine ferdigheter. Dette gir også grunnlag for å fortsette å bygge et levende skiskyttmiljø i vår kommune og det gir oss selvfølgelig inspirasjon å følge både Sverre Dahlen Aspenes og Lotte Lie i deres konkurranser på nasjonalt og internasjonalt plan. Vi blir jo stolte over å vite at de har utviklet sine ferdigheter midt blant oss. Og det er artig å se at de også stiller opp og gir tilbake til unge nye utøvere.

I Klempen finner man også hoppanlegg og når man ser det i sammenheng med tilbudene som finnes i Bjørkbakken er vi sikret hopp opplevelser året rundt i Stjørdal.

Det var en skikkelig festdag da man markerte åpningen av Bjørkbakken og meget velfortjent heder ble hele den

store dugnadsgjengen til del. Sammen har de lagt ned et arbeid og rundt anlegget som er gedigent, og hvor både nasjonale hoppstjerner og oss vanlige trimmere kan ha gode opplevelser. I dette anlegget skal det legges et grunnlag fram mot Ski VM i Trondheim 2025, og vi er heldige i Stjørdal som kan få følge det på nært hold.

Men viktigst av alt er å få til den brede deltakelsen i ski lek og vinterlige aktiviteter. Alle ski lek områder som gjøres tilgjengelig, alle voksne som bidrar til at nye generasjoner barn og unge skal ha gode opplevelser med ski på beina, akebrett i bakken, lek med jetski, skibrett, truger og alle mulige vinteropplevelser. Ved å bygge denne gleden ved uteaktivitet bygger vi folkehelse og fellesskap! Og utstyr finnes det muligheter å låne for å prøve seg fram, enten det er i de lokale lagene eller via BUA som har et bredt utvalg av utstyr og der man kan planlegge og reservere utstyr til tidspunkt som kan passe.

Det er frivilligheten som gjør den største og viktigste jobben i alle grender og lokalsamfunn. Når frivillighetens år 2022

er over har vi gjennom året fått utallige eksempler på den betydningen det har.

Takk for at dere står på, takk for at dere stadig vil inkludere flere, takk for at dere finnes der! Gjennom den innsatsen dere gjør skapes det Skiglede for alle – ikke minst for nye generasjoner som kan få med seg gode opplevelser, det er en investering for livet!

Så satser vi på at vi sees i en løype eller et aktivitetsområde ett eller annet sted i Stjørdal vinteren 2023!

Godt nytt år!

En hilsen fra Eli Arnstad, ordfører i Stjørdal kommune

Ny tråkkemaskin på Forbordsfjellet

Svært mange har gleden av å gå i flotte oppkjørte løyper på Forbordsfjellet. Et lunt og flott terreng som passer de fleste.

Skiløypa starter ved Kleiva i Forbordsfjellveien og går inn til Svartkamhytta. Det kjøres en runde om Valstadalen slik at man får en rundtur. Det kjøres også av og til ned mot Langstein, Buan eller opp på Holfjellet.

Stien inn til Svartkamhytta danner et solid grunnlag for skitraséen. Dette sammen med gunstig beliggenhet og gode snøforhold gir lange og solide skisesonger i flotte omgivelser.

Jorulf Fløan investerte i egen tråkkemaskin i 2009 og har siden trofast kjørt

opp flotte spor på fjellet. Tråkkemaskina til Jorulf var fra 1987 og begynte å bli godt brukt. Det var stadig pause i kjøringen fordi deler røk og dette medførte mye ekstraarbeid og kostnader. Det var derfor nødvendig å oppgradere maskinparken med en nyere tråkkemaskin.

Preparering av skiløyper er kostnads-krevende. Det går med diesel for minst 500 kr pr kjøring. I tillegg kommer utgifter til forsikring, service og reparasjoner. Odd Wangberg sørger for å brøyte og strø veien opp til parkeringa. Dette medfører også endel utgifter, men sørger for at vi alle kommer oss på ski på Forbordsfjellet.

Den nye tråkkemaskina er litt bredere enn dagens tråkkemaskin slik at traséen blir litt bredere og mer egnet for skøyting. Innkjøp av en ny tråkkemaskin er et stort løft for et lite idrettslag. Vi trenger derfor støtte fra bedrifter, lag og foreninger for å kunne finansiere innkjøpet.



Det er denne løypemaskina som snart skal gi perfekte skiforhold i løypenetet i Forbordsfjellet. Foto: Svein Tore Hovd.

Kjøp en andel i tråkkemaskina
Pris pr andel kr. 1.000,-.

Betales inn til konto 4212 57 52459 eller Vipps til IL Fram Trim 502633. Merk med navn og Tråkk.

Vi vil lage en liste over andelshavere, men de som ikke ønsker å stå på listen kan melde fra om det.

Bedrifter kan få logo på tråkkemaskina om ønskelig.

Vi håper dere vil støtte investeringen.

Hilsen fra trimgruppa IL Fram/ Skatval Skilag

Unge jenter som drømmer om luftige sjev



Jentene setter seg på planken, får fart i tilløpet, og fyker utenfor hoppkanten.

Flere og flere jenter har oppdaget at å hoppe på ski er gøy. «Det kiler i magen». Aldri før har flere norske kvinner og jenter hoppet på ski.

I Klempen på Skatval er det godt tilrette-lagte hoppbakker, og her er ikke jentene skvetne av seg. Her ligger det hele fire

små og halvstore bakker side om side i anlegget. Og de som jobber i bakkene vet at skal de yngste hopperne trives med hopping må alt legges til rette. Gode preparerte bakker, skitrekk opp til K20 og K35, personer som måler lengder og foreldre som heier på. Nå venter vi bare på flere storhoppere fra området som kommer og prøver hopping. I Klempen kan hopperne hoppe på både plast og på snø, og dette gjør at skihopp er blitt en helårssport. Skatval Skilag hopp låner ut både ski, dress og sko og dette gjør det mulig for alle å bli med. Her er det fokus på mestring og glede, både individuelt og sammen. Skihopping passer godt for jenter og det er bevist at jentene har en framtid i hoppbakken, på lik linje med guttene. La jentene hoppe!





Stjørdals-Blink

er en aktiv skiklubb midt i hjertet av Stjørdal - åpen for alle!

Vi trener tirsdager og torsdager kl. 18 - 19, bare kom og prøv.

I vintersesongen bruker vi Remarka og Selbuskogen Skisenter. Ved kjøring til Selbuskogen Skisenter er det samkjøring fra Stokkan Ungdomsskole.

Vi har mye fokus på lek og moro, og treningene passer for alle. Vi går ikke bare på ski, vi har også treninger på islagte vann og går på skøyter.

På trening bruker vi utstyr vi ikke er redde for, da skiene får hard medfart under lek og på ulikt underlag. Det er derfor veldig fint å kjøpe brukt utstyr. Vi har også byttekvelder internt i klubben.

I barmarksesongen trener vi litt rundt omkring, ofte ved Stokkan Ungdomsskole eller på Fossli skole. Vi er både ute og inne i gymsalen på Fossli.

Når det ikke er snø bruker vi ofte ruller eller ruller på skøyter, ruller på skøyter er populært. På sommeren har vi av og til «run & svøm», løpetur etterfulgt av bading, f.eks. i Hessjøen.

Våre treningsgrupper er inndelt etter alder, men man kan gå opp eller ned i

gruppe uavhengig av alder også dersom man ønsker.

Gruppene er inndelt slik:

- 1. - 3. klasse
- 4. - 6. klasse
- 7. klasse og eldre.

Vi organiserer årlig tur til Rypetoppen Adventurepark. Vi har også dratt på Lazer-Tag, bowling mm. Den årlige skisamlingen i Edsås dalen er også et høydepunkt. Klubben sponser en god del av kostnaden slik at alle kan bli med. Vi har en flott gruppe barn og unge, og plass til flere.

Priser

Det må tegnes medlemskap i Stjørdals-Blink. I tillegg er prisene slik:

Treningsavgift:
Barn 13 år og eldre kr. 500,-
Barn 10 - 12 år kr. 300,-
Barn 0 - 9 år er gratis.

Ta kontakt med sportslig leder Rune Sævik på tlf. 906 33 256 eller leder i ski-gruppa Ida Steig på tlf. 957 97 166 ved spørsmål.

Bli medlem av Facebook-siden vår for mer info eller se ski.stjordals-blink.no/



Slik trener IL Varden Meråker

IL Varden Meråker ski har treninger tirsdager og torsdager. På høsten har klubben basistreninger på tirsdager i fotballhallen, den er åpen for alle fra 5. trinn på tvers av idretter. Når snøen kommer er det skileik og skitrening på torsdager, som avsluttes med saft og vafler i skihytta.

Vi har nettopp gjennomført den årlige skisamlingen i Vålådalen, ei trivelig samling hvor det sosiale er like viktig som treninga, avslutter Elisabeth Aavik.



Nǐ hāo! Fra Skatval til Beijing

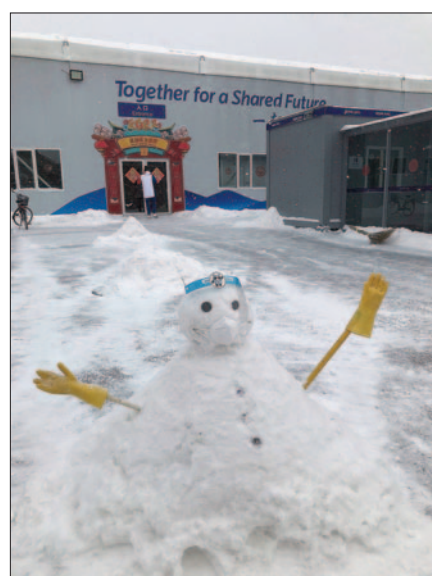
Neida, selv om jeg hadde gleden av å besøke Kina for å delta i de olympiske lekene, så lærte jeg fint lite kinesisk.

Men snakk om en opplevelse! Tenkte jeg skulle gi dere et lite innblikk bak fasaden.

Kan ikke si annet enn at jeg var utrolig glad da vi i det Belgiske skiskytterlandslaget lettet fra flyplassen i Zurich med snuten vendt mot Beijing. Vi hadde omtrent levd to uker i isolasjon for å unngå coronaviruset, og måtte teste negativt på x antall covid tester for å få lov til å reise til Kina. Ja, denne gangen var det ikke bare å delta i et OL, det var mye styr rundt det hele. Både på grunn av covid og landet vi skulle til, Kina. Den Belgiske olympiske komité utstyrte oss med egne telefoner for å unngå at Kineserne kunne overvåke oss etter at mesterskapet var over. Fint at man ble passet på og fikk tips til hva vi burde og ikke burde gjøre både før, underveis og etterpå med tanke på cybersikkerhet.

Når man først var kommet på plass var dette ikke så mye man tenkte over, livet gikk sin gang i OL boblen. Men det var litt spesielt at landsbyen vi bodde i var gjerdet inn, det gikk ikke an å dra utenfor den, bortsett fra når man skulle på trening og konkurranser.

Og inne i matsalen var spiseplassene delt inn i båser med plastglass både foran og på begge sidene, her skulle ikke coronaviruset spres! Kan trygt si at den gode stemningen man pleier å ha ved måltidene ble litt amputert, måtte rope hvis man skulle få snakket med den



Snømann i Beijingstil.

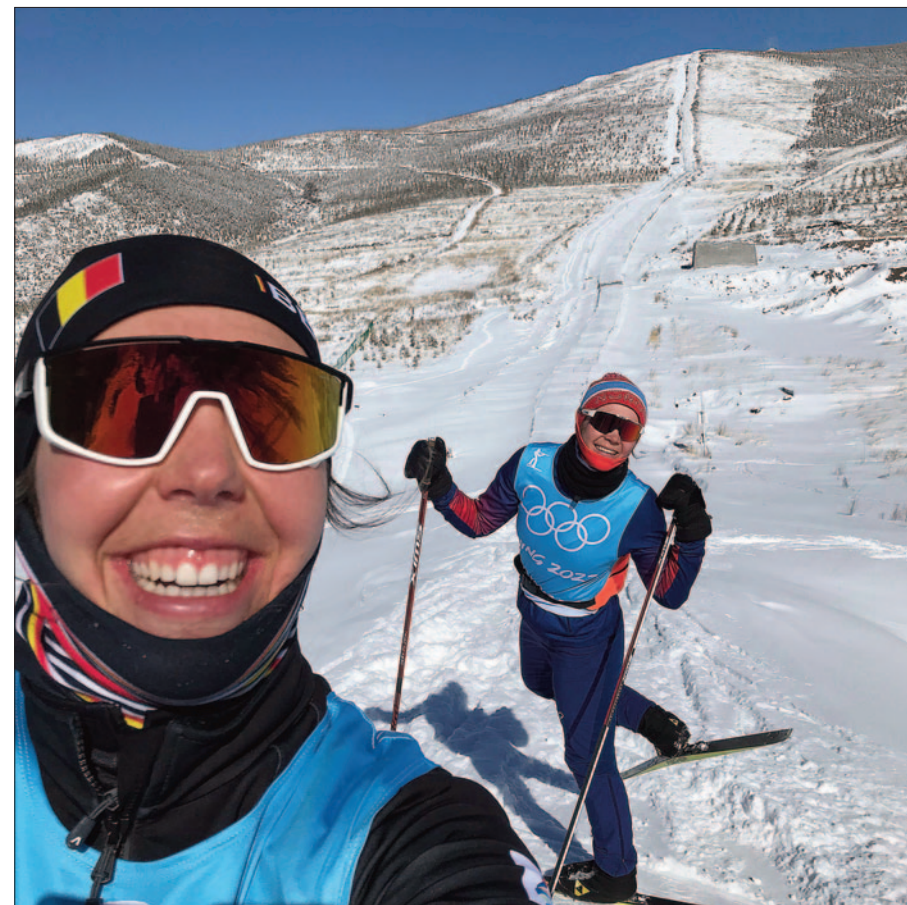
som satt ovenfor en selv. I matsalen serverte de mat fra mange områder i verden, og jeg fikk smake på alt fra ekte kinesiske dumplings til burger fra den Amerikanske kjeden KFC.

Kineserne var veldig opptatte av at vi skulle få et godt inntrykk. Kom det et snøfall så var det alle mann til arbeid for å koste gatene rene og hakke bort isen, slik at det ble like fint og tørt som på en fin sommerdag. På den 15 minutter lange bussturen til stadion opplevde jeg også å se kinesere stå å hakke is på hovedveien, selv om ingen skulle gå langs den veien. Å skrape bort og hive isen i søppelposer var også noe jeg ikke hadde sett før. Natursnø var ikke veldig velkomment

Mange opplevelser og minner rikere kom jeg meg hjem til Lillehammer og ser i dag tilbake på OL i Kina som et unikt arrangement som heldige jeg fikk være en del av. Samtidig håper jeg at de kommende olympiske leker vil by på litt mindre sære opplevelser :)

Hilsen Lotte

www.lottielie.com



Trening på den kinesiske mur – Lotte og Karoline Knotten.



Støtteapparat, Lotte og Quentin Fillon Maillet.



Hvem utfordrer du? Bli med på

Storliirennenet

Lørdag 18. mars
Start: Storlien
Mål: Meråker
36km fristil



PÅMELDINGEN ÅPNER 15. DESEMBER
STORLIIRENNET.NO



Skiavisa gjennomføres med støtte fra Stjørdal kommune

Randonee

- Ny OL gren fra 2026

Nylinja ved Meråker videregående skole

Randonee er å bruke alpint skiutstyr beregnet for skiløping i høyfjellet, spesielt skibestigning av topper med etterfølgende frikjøring ned igjen. Randonee er i tillegg en alpin konkurranseform der utøverne må ta seg både opp og ned ett eller flere fjell (store norske leksikon).

Lærer ved Meråker vgs Ove Erik Tronvoll kombinerer rollen som trener/lærer på randolinja med landslagstrenerstilling i randonee. Videre underviser han ved Nord Universitet sine idrettsstudier i Meråker. Han trives veldig godt med å legge til rette for at flere ungdommer får oppleve denne flotte idretten og å

være med og utvikle topputøvere på veien mot OL i Italia i 2026.

Randolinja ved Meråker VGS har hatt to vellykkete samlinger denne høsten. En solfylt uke i i Åre i september og nylig en samling på ski i Åre i uke 48. Masse action og stor trivsel.

Neste samling blir antageligvis en uke med fjelløping i sydligere strøk rundt månedsskifte april/mai i regi av skoleidrettslaget i Meråker for å forberede løpesesongen. Denne samlingen ser alle veldig fram til.

Hver ukedag unntatt fredager trener vi sammen i skoletida. Her har det vært løpeturer i fjellet, offroadsykling, rulle-ski, frisbeegolfintervall og ellers har vi jevnlig styrke- og hurtighetsøkter. Vi har hatt 1-2 intervaller i uka, de fleste av disse har vært løp/randogang med staver for å stille bra forberedt til topp-tursesongen og konkurranser.

Utover vinteren tenker vi å gå og kjøre masse på ski i skoletida i Meråker. Flere av utøverne på linja har tenkt å delta på Classic Norway Hotels randoneecup på Lillehammer først på januar og på NM i Kårvatn førstehelga i februar. Videre blir

det Norgescup på hjemmebane i Meråker 11. og 12. mars. Ingen på randoneelinja har gått konkurranser i randonee før, så flere er naturlig nok spent før sin debut i en ny idrett. Det er masse å glede seg til og masse å lære.

Vi ønsker gjerne å få med flere som kunne tenke seg å kombinere skolegang i Meråker og å ha fjellet som idrettsarena. Det vil bli en hospiteringssamling i februar. Om du er interessert, følg med på Meråker VGS sine hjemmesider.

Følg også gjerne randolinja på instagram @mvsrandonee



Randolinja i Meråker på treningssamling i Åre i høst.

Foto: Ove Erik Tronvoll.

Elever på linja

To Skatvalsbygg:
Tilde Mette Skjervold og Syver Lorås.

To fra Hommelvik:
Petter Lundberg og Emil Rønnevik Mathisen.

Og ei Meråkerveitj:
Hedda Bjerkestrand Mjøen.

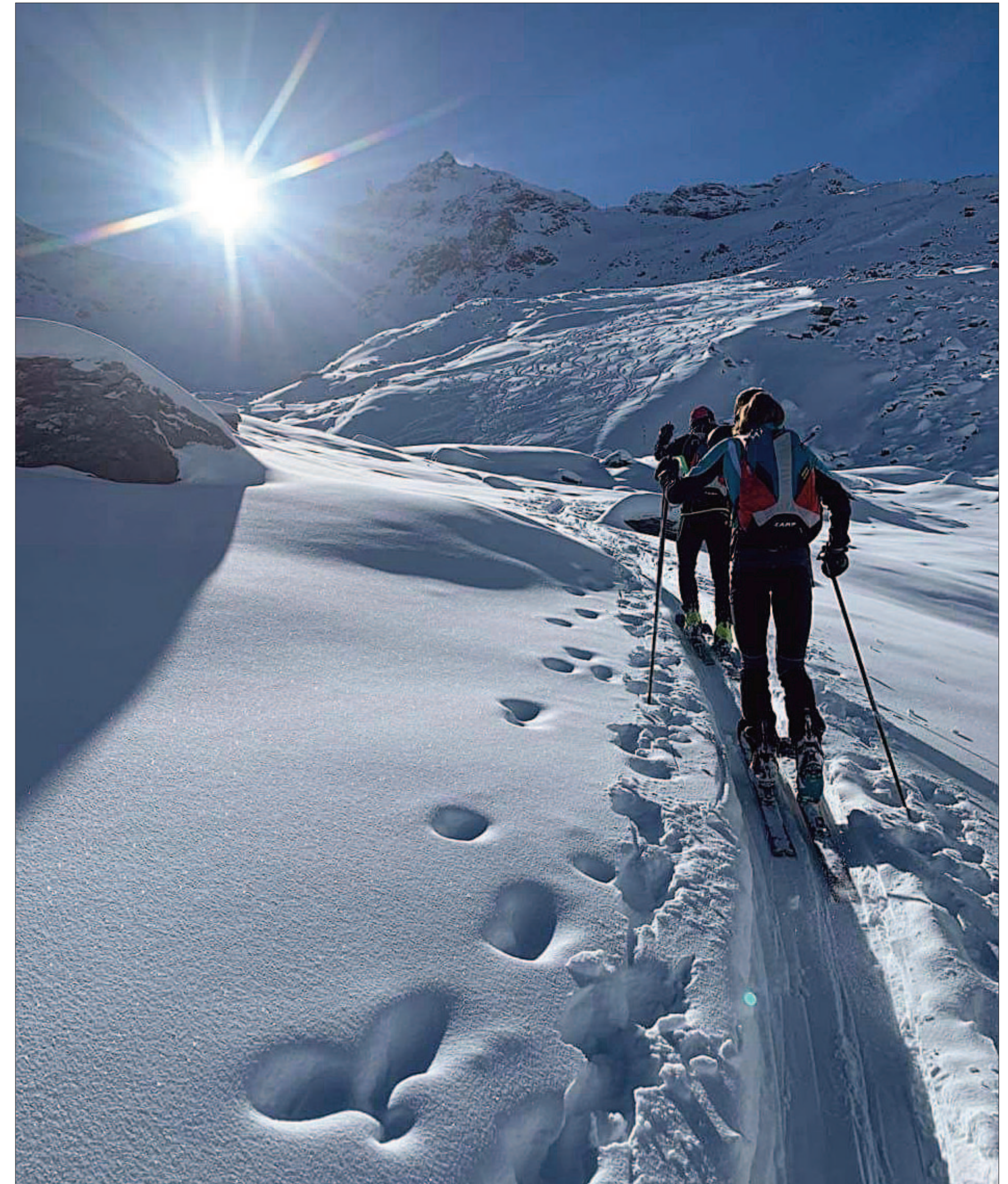
Landslagsløpere

I Meråker har vi også 3 landslagsløpere i randonee. Ida Waldal går sisteåret på langrennslinja på Meråker VGS og kombinerer en satsing på langrenn og ran-

donee, samt at hun er veldig glad i å løpe konkurranser i fjellet på sommerstid.

Erik Kårvatn er også på landslaget og kombinerer idrettssatsingen med idrettsstudier ved NORD universitet i Meråker. Han er også en veldig dyktig fjelløper på sommerstid.

Morten Antonsen er på rekruttlaget i randonee og kombinerer studier i fjellbygda med idrettene langrenn og fjelløping. En veldig spennende utøver som kan ta store steg til vinteren.



Bildet er fra Val Thorens i Frankrike i forbindelse med årets første WC i randonee i slutten av november. Erik og Ida på langtur i fjellet.

Foto: Ove Erik Tronvoll.





1. Hvorfor søkte du deg inn på randolinja?
2. Hva er sesongens mål for deg?
3. Har du drevet med randonee før du startet på videregående? Hvilke idretter har du holdt på med?
4. Hva liker du best med randolinja?



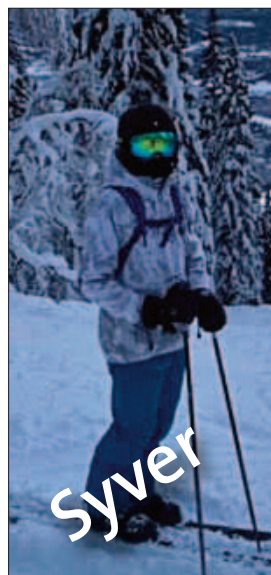
1. Mulighet for å forbedre ferdighetene mine innen randonee og være mye utendørs.
2. Har satt meg som mål å gå NC i Meråker, men har også sett for meg noen renn etter jul som det hadde vært gøy å delta i.
3. Kjøpte meg randoneeski i konfirmasjonsgave, men har aldri brukt de til trening. Kjøpte meg nye konkurranse ski i år, har lyst til å bli mer seriøs innenfor sporten. Men, også gå flere «koseturer» uten å bli så altfor sliten.

4. Humøret i gruppa og at vi aldri er sure. Selv om været ikke er helt som ønsket, er fortsatt humøret på plass. Vi er også en liten gruppe, noe som gjør at man blir godt kjent med hverandre, og blir trygge. Vi heier fram hverandre og dette skaper både resultater og treningsglede. Det er også en fin kombinasjon mellom skole og trening. Ved å starte skoledagen med økt, får jeg masse energi som jeg kan bruke på å lære ;)



1. Liker å kjøre på ski
2. Ha det gøy på ski, å bli bedre på ski
3. Gått en del på topptur sia æ va lita, men aldri drevet på med rando som idrett. Driv med frikjøring, og har stått på slalom hele livet. Er oppvokst i en slalombakke. Turn har vært en stor del av hverdagen min sia æ va lita, men la turnkarrieren på hylla for litt under to år sia. Drev også på med fotball.
4. Å start dagen på økt sammen med gjengen sett æ stor pris på. Samholdet

vi har. Det gode humøret. Er ikke alltid så seriøs. Men, har mange gode økta i lag.



1. Jeg søkte på randolinja fordi jeg syntes det hørt artig ut og på grunn av at jeg hadde lyst til å prøve noe annet enn vanlig skole
2. Delta på noen renn og stå mye på ski
3. Jeg har drevet med randonee i ca. 4 år og har drevet med skiskyting og stått på slalåm på fritiden
4. Det jeg setter mest pris på er det at vi begynner eller slutter dagen med en økt slik at det ikke bare blir skole.



1. For å få en hverdag med aktivitet.
2. Utvikle skiferdighetene.
3. Aldri. Langrenn, landeveis sykling og terrengsykling.
4. Å få en hverdag med mer aktivitet, noen fjellturer er en fin start på dagen.



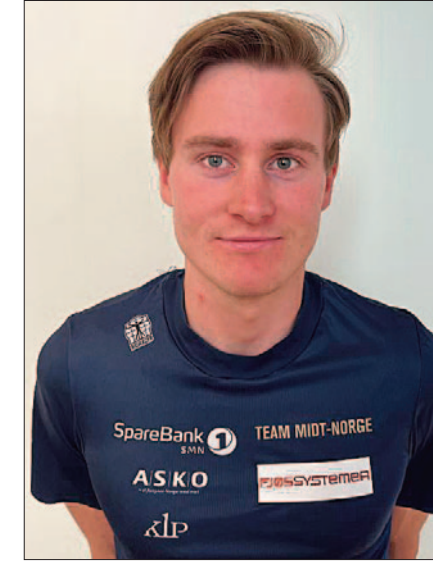
1. Jeg vil bli god på randonee, og forbedre ferdighetene mine innen det.
2. Innenfor randonee har jeg som mål å gå så mye som mulig på ski.
3. Jeg har drevet mye med randonee på fritid tidligere.
4. Jeg liker best at øktene får meg i bedre form.

Er du mellom 14 og 17 år og synes randonee virker spennende?

Kunne du tenke deg å bli med oss på tur og trening?

Da får du mulighet til å delta på ei hospiteringssamling i februar i regi av Meråker VGS, mer info blir kunngjort på Meråker VGS sine sider over nyttår. Og ja, du kan låne og prøve konkurranseski.

På full fart inn mot norgeseliten



Jeg heter Ole Morten Flataker er 25 år og kommer fra Hommelvik. Jeg satser for fullt på langrenn.

Jeg bor i Trondheim, kun et steinkast unna Granåsen, der jeg trener nesten

hver dag både sommer og vinter. Tidligere har jeg bodd 7 år i Meråker der jeg gikk på både videregående og Nord Universitet. Nå er det fullt kjøp på langrennsatsingen, men jeg studerer også deltid ved NTNU.

Jeg går for Hommelvik IL og er med på Team Midt-Norge. Teamet er et stort lag med 16 utøvere fra hele Midt-Norge. Jeg er veldig fornøyd med å være en del av et team som gir mulighet til å konkurrere helt i toppen på både Norgescup og Skandinavisk Cup.

Litt av grunnen til at jeg driver med langrenn er at det er spennende å se utvikling over tid og å jobbe systematisk for å bli best mulig. I tillegg følger det mange fine opplevelser med idretten og ikke minst mange gode venner.

Den store drømmen er å få gå verdenscup og en dag gå for Norge i et mesterskap.

I 2025 er det VM i Trondheim. Å få gå der er nok en drøm for de fleste langrensløpere fra Trøndelag og det gjelder meg også.

Målene mine denne sesongen er å få til minst to topp 10 plasseringer i Norgescupen og skandinavisk cup. Min beste plassering fra før er en 16.plass i Norgescup. Med den solide treningen



jeg har gjennomført i sommer og høst så tror jeg det skal være mulig å bli enda bedre denne sesongen.

Mitt tips til morgendagens skiløpere er å være tålmodig. Det er god trening

over flere år som skal til for å bli god. Det er viktig at man setter seg høye mål, men,

ikke glem å ha det gøy på veien.

Stjørdal kommunens idrettspris for 2022

Utdelt under kommunens prisutdeling i Vektorsalen i Kimen kulturhus den 1. desember 2022.

Gratulerer med prisen, Jørgen Rønning Valstadsve - fotballdommer.

2022 har vært et flott år for meg. 2022 var året jeg var så heldig å motta Stjørdal kommune sin idrettspris for min innsats som fotballdommer. Det var et stolt øyeblikk da jeg ble oppringt av kommunen i midten av november, med beskjeden om at jeg hadde blitt tildelt denne ærverdige prisen.

For min del har det vært mange år med hard jobbing for å komme dit jeg er i dag. Kort fortalt startet jeg å dømme i



Idrettsprisen: Fotballdommer og skatvaling Jørgen Rønning Valstadsve (t.h.) fikk Stjørdal kommunes idrettspris 2022. Prisen ble delt ut av leder i utvalg kultur og levekår, Roar Brekken, og ordfører Eli Arnstad. Foto: Erik Hoås - Stjørdals-Nytt.



2007, og i de første årene var det naturligvis mange aldersbestemte kamper. Det var fine lommepenger for en gutt på 15-16 år. Jeg kombinerte dette med å spille fotball for klubben min, IL Fram.

Jeg fikk tidlig god oppfølging og kretsen ga meg større oppgaver innen rimelig kort tid. Det tok noen få år før jeg fikk være med på seniorfotball, og det ble etter hvert mulig å dømme kamper på et høyere nivå enn det jeg spilte på selv. I 18-19 års alderen dømte jeg i tredje- og andredivisjon, noe som gjorde at jeg så muligheten for å kunne komme meg opp til de øverste to divisjonene i Norge.

Mange tror nok at det handler om selve kampen, og at det er der jobben ligger. Likevel er det mye som må gjøres både før og etter kampen. Det er ikke mulig å komme unna fysisk trening, samt mentale forberedelser. Alt fra hvilke lag som spiller og hvilke utfordringer som kan oppstå, til planlegging av reisen. I tillegg tror jeg at de fleste er helt avhengig av støtte hjemmefra i en ung alder. Jeg har blitt fulgt opp hjemmefra. Jeg ble kjørt omkring av pappa lenge før jeg selv fikk lappen, mens mamma alltid har vært til stede og bistått mye med mat og omsorg.

Fra 2015 kom jeg meg gjennom et lite nåløyne og fikk prøve meg som dommer i Toppfotballen. Siden den gang har jeg vært inventar blant toppdommerne i Norge, og i tillegg dømt kamper samt vært på ulike arrangementer i Island, Finland og Spania.

Jeg er veldig spent på framtiden, og fortsetter å jobbe mot nye mål. Nå har jeg fått etablert meg og vært noen år i Eliteserien, men det er fortsatt mange utviklingsmuligheter. Neste år kommer VAR til Norge. Noen er kjent med det fra før, men det er et ekstra spenningsmoment som alle fotballinteresserte i Norge vil bli ytterligere kjent med.



Foto: Stjørdals-Nytt.

Det er ingen tvil om at jeg er privilegert som får være en del av toppfotballmiljøet i Norge, og jeg ser frem til å fortsette utviklingen med gode kollegaer. Når jeg ser tilbake på de årene jeg har vært dommer, så er det opplevelsene som ligger lengst frem i minneboka. Jeg har fått reist til mange fine steder, både i inn- og utland.

Det er en del fotballdommere i Stjørdal og omegn, men jeg håper at min hist-

orie kan bidra til at enda flere ønsker å prøve seg som dommere. Det er en unik mulighet til å bli kjent med nye folk, samt at det er en fin deltidsjobb hvor du lærer mye. I tillegg tjener du noen kroner, og får bevege deg ut i frisk luft!

Det har i år vært en del artikler om unge dommere som slutter eller har negative opplevelser grunnet hets. Min oppfordring er at alle bør behandle dommeren, uansett idrett, på akkurat samme måte

som alle andre aktører på banen blir møtt. Uten dommer blir det heller ingen kamp.

Dommere fortjener respekt!

*Sportslig hilsen fra
Jørgen Rønning Valstadsve.*

Hoved Landsrennet

24. - 26. februar 2023
Meråker og Skogn

Hovedlandsrennet kommer til oss

I vinter har vi gleden av å invitere til hovedlandsrenn på hjemmebane. Vi ønsker oss mange trøndere på startstreken.



Hovedlandsrennet er som et NM for 15- og 16 åringer, og denne sesongen er det IL Varden Meråker og Skogn IL som er arrangører. Langrennsøvelsene skal gå i Grova skisenter, mens hopp og kombinert skal gå i Torsbustaden på Skogn.

Det er ventet opp mot 800 deltakere totalt, så det er nok det største skirenn i Norge målt i antall deltakere. Vi gleder oss veldig, sier skileder Elisabeth Aavik i IL Varden Meråker.

Ønsker stor lokal deltakelse

Hovedlandsrennet har blitt arrangert siden 1962 og mange store skiløpere har deltatt.

Vi håper alle skiglade 15- og 16 åringer i regionen vår stiller opp i hoppbakken og/eller i langrennsløypa. Her er det mulighet for å få med seg en stor heiajeng, men ikke minst få opplevelsen av å være deltaker i et stort renn. Du trenger ikke være hardtsatsende utøver, her er det plass til alle. Vi håper det gir mange fine skiløypeblikk og idrettsglede, sier Aavik.

I hoppbakkene skal det være K 45/70 og kombinert, samt at det er kretsstafetter i langrenn og laghopp.

Langrennscross

Samtidig som det skal være premieutdeling i Meråkerhallen vil det bli et treningsfaglig seminar for trenere og foreldre.

Nytt i år er at langrennscross er en egen øvelse med lik premiering som distanserenet og sprinten, forteller Elisabeth.

I langrennscross er tekniske basisferdigheter på ski like viktig som farten, så her blir man utfordret på flere områder.

Felles smøring

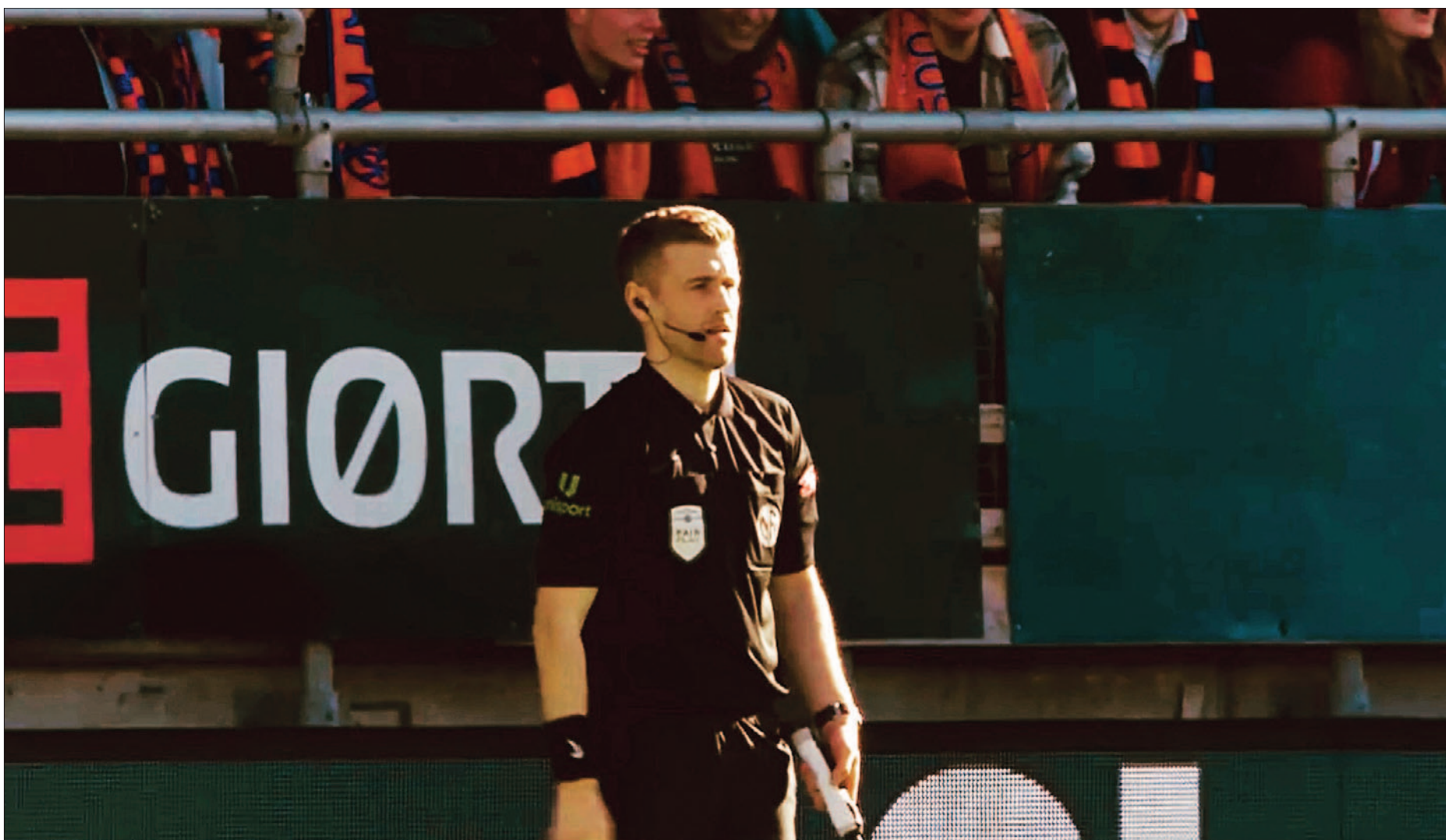
I langrennsøvelsene skal det for første gang være felles smøring av alle ski.

Vi er stolte over å få være med på å gjennomføre det, og har trua på at det er riktig vei å gå. Det vil blant annet bidra til reduserte kostnader for utøverne og en mer bærekraftig skiidrett,

samt gi alle like vilkår. På sikt håper vi det blir flere som vil delta i langrenn, sier skilederen.

Skogn IL og IL Varden Meråker ser fram til å arrangere Hovedlandsrennet.

Vi ønsker alle velkomne til å dele gode idrettsøyeblikk sammen med oss, sier Aavik på vegne av arrangørene.



Midt i blinken for unge skiskytterere

Mens vi stadig hører om stort frafall og negative trender på deltagelse i organisert idrett, opplever Skatval skilag og

skiskyttergruppa heller det motsatte.

Med en god porsjon drahjelp fra entusiastiske lærere som Randi Van Zijp og Ann-Karin Lorås ved Skatval skole, som egenhendig tok med seg skiskytterporten og laserskyting til gymtimene. La gå at mange, også unge, hadde fått det med seg at skilaget har profilerte

utøvere på høyt internasjonalt nivå, men det er takket være gym-med-ny-vri at fjorårets skiskytter skole etter vinterferien raskt ble fulltegnet. Kan dette være en god idé for rekruttering for andre idretter eller grupper? Ikke alle er så heldig som vi på Skatval hvor det finnes lærere som har innsikt og relasjoner til idrettslaget. Så kan en tenke seg å introdusere idretter andre veien - ved å være til stede på skolens arena, skidager og lignende?

I 2022 fullførte 14 unge jenter og gutter fra Skatval og Stjørdal skiskytter skolen. Det er det vi liker å kalle et introduksjonskurs til sporten hvor også en foresatt må stille. I høst ble 15 flunkende nye skiskytter skiver montert opp, etter stor dugnadsinnsats fra KlempenVennene med flere. Nå kan vi samles større grupper og trene sammen som denne gjengen dere ser på bildet her nå rett før jul hvor det var pepperkakeskyting før felles kveldsmat i klubbhuset.



INTERSPORT®
STOLT SPONSOR AV SKATVAL SKILAG
TORGVARTALET HELLSENTERET

STOLT SPONSOR FOR

SKATVAL SKILAG

HEGRA SPAREBANK
#STOLTSPONSOR

Hopp tar sats i lokalmiljøet

Bjørkbakken gir store muligheter for hele Stjørdalsdalføre

Bjørkbakken Arena ble offisielt åpnet 1. oktober 2022 og fremstår nå som et anlegg og en arena for stor utfoldelse.

Hit anbefales det å legge treningsturen eller søndagsturen både av liten og stor. Den store hoppbakken blir brukt av utøvere på både lokalt, regionalt og nasjonalt plan. Det ble i løpet av høsten arrangert både Norgescuprenn, sommer NM kombinert og her har Trønderhopp og Granåsen Ski Team (GST) vært regelmessig og trent gjennom hele vår-/sommer-/høstsesongen.

Et suksess-anlegg

Mens andre anlegg legger på nett på plastikken og produserer snø ble det hoppet i Bjørkbakken fram til 3. de-



Her blir det bakkerekord. Aleksander Fleischer flyr 63,5 meter, og lengden vil alltid stå i historiebøkene som den første rekorden.
Foto: Arne Brunnes - Stjørdals-Nytt.



KlempenVennene, her avbildet etter ferdig plastlegging 14. november 2022
Foto, organisator og primus motor: Odd Wangberg.

ember 2022. En lang hoppesong på ca 7 - 7,5 måneder. Dette har blitt en suksess - helt etter planen. Også en lokal hopper har inntatt bakken i 2022, Aleksander Fleischer, Skatval Skilag Hopp, har trent i bakken regelmessig fra slutten av august til begynnelsen av desember. Det beviser at det går an å starte i dalførets rekruttanlegg i Klempen (K 6) og hoppe seg opp til Bjørkbakken (K 82), om man er interessert og ønsker å utvikle seg som utøver.

er forsøkt felt ned i terrenget, slik at skileik i sin rette forstand kan utøves. Bakken er plastbelagt for bruk hele året. Skatval Skilag hopp ser fram til mye gøy i anlegget både til vinteren og til sommeren! I arbeidet med bygging hadde skilaget god hjelp av KlempenVennene.

Viktige aktiviteter vinteren 2023

- Hopp skole
- Hopprenn for rekrutter.

Ny rekruttbakke Klempen - K6
Ny hoppbakke er bygd i skileikområdet i Klempen i løpet av høsten 2022. Denne

Ukentlige treninger

Dagens hopp treninger skjer i regi av Skatval Skilag Hopp. Laget er lokalisert i Klempen, Skatval, hvor det i dag er 4 hoppbakker (K6, K10, K20 og K35). Skilaget ønsker flere barn og unge til bakkene. Det er ingen begrensning på nivå, ferdighet eller kompetanse. Utviklingen av hver enkelt skal skje med basis i den enkeltes ferdigheter og ønsker. Skilaget legger til rette for enhver og har utstyr tilgjengelig for utlån. Terskelen for å bli med er meget lav.

Treningstider hopp 2022/2023 (Skatval skilag)

Dag	Tidspunkt	Hva	Hvor	Kontaktperson
Mandag*	17.45-19.30	Hopping	Klempen	Bård Fleischer bardfleischer@gmail.com tlf. 976 01 493
Mandag	18.00-19.30	Styrketrening	Skatvalshallen	Bård Fleischer bardfleischer@gmail.com tlf. 976 01 493
Onsdag*	17.45-19.30	Hopping	Klempen	Bård Fleischer bardfleischer@gmail.com tlf. 976 01 493
Onsdag	18.00-20.00	Halltrening	Skatvalshallen	Bård Fleischer bardfleischer@gmail.com tlf. 976 01 493

Kjører 2 økter pr uke.

*Erstattes av halltrening ved vanskelige forhold.

Følg med på Facebooksiden til hoppgruppa (Skatval Skilag Hopp), hvor treningsplan og informasjon om aktiviteter legges ut fortløpende. Den som er interessert melder seg til Bård. Det er artig å være medlem i Skatval skilag



ALT DU TRENGER TIL EN

AKTIV
AKTIV

AKTIV

AKTIV
AKTIV

SESONG

Hellsenteret.

TORGKVARTALET
STJØRDAL



Skiavisa gjennomføres med støtte fra Stjørdal kommune