

Årsmelding Skatval skilag skiskyting 2022

(januar - desember)

Aktiviteten i skiskyttergruppen har vært bra. Vi kan være stolte av å ha mange unge og lovende aktive skiskyttere med på treninger, samlinger og renn.

Skiskytterskole

Nytt av året - vi arrangerte 2 skiskytterskoler

Skiskytterskole mars -22 (10 deltagere)

Deltagere: Sigrid Stokhaug Thronæs, Sigurd Waaler Bjørnelv, Magnus Hallan, Peder Granås Bjerve, Elijah Rabben, Lykke Marie Valstad, Ivar Valstad, Millian Opheim Stuedal, Sander Myhr Vigdenes, Nils Vikan

Skiskytterskole Okt/nov-22 (4 deltagere)

Deltagere: Ola Bakken Bjerkem, Martin Eriksen, Gabriel Stenvik, Marius Kråkvik

Totalt har 14 deltagere gjennomført skiskytterskolen 2022 noe som vi er godt fornøyd med.

Gruppen har fortsatt med egen trening hver torsdag fra 19-20:30 og på høsten startet treningen kl 18.

Treningsgrupper

I 2022 har vi hatt 3 lokale treningsgrupper frem til påsken og 2 grupper på høsten, i tillegg har vi utøvere i Meråker og på Lillehammer.

Treningsgruppe: Jenter og gutter 11 og 12 år

Trenere: Geir Aspenes, med god assistanse fra fler.

Denne gruppen har bestått av de siste års deltagere fra siste skiskytterskole.. 5 sluttet etter hvert, men de aller fleste er fortsatt med. Det betyr at vi har en stor gjeng på 15 med ivrige skiskytter-rekrutter.

Treningsgruppe: Jenter og gutter 13 og 16 år

Trenere: Geir Aspenes, med god assistanse fra fler.

Navn på utøvere som har vært aktive: Kristian Fredrik Fleischer, Sigurd Sævik, Kåre Vikan, Sigvart Granås Bjerve, Gjermund Bakken Bjerkem, Benjamin Andreas Grønbeck, Ingrid Daling og Karl Krøke.

Trening:

Gruppen har hatt trening på torsdager og tirsdag (høsten 22) i Klempen fra januar til mars. Noen turer til Selbuskogen har det også blitt?.

Treningsgruppe 15 ++

Trenere har vært Ståle Kvernørød og Rikard Ulseth

Ståle Kvernørød har hatt ansvaret for skytetreningene og Rikard Ulseth for de rene fysiskøktene. Det har vært tre til fire treninger pr uke hvor 2 har vært skyting eller kombiøkter. Det har fast vært en ren fysiskøkt pr uke. Avhengig av vær, treningsplan og hvor mange utøvere som var med på trening, har vi flyttet litt på treningene. De mest benyttede plasser er Klempen, Selbuskogen, Remarka og Forbordsfjellet.

Treningsgruppen har bestått av følgende utøvere som er 15 år eller eldre

Kristian Fredrik Fleischer, Sigrid Kvernørød, Thomas Reitan, Jørgen Ulseth, Syver Lorås og Snorre Kvernørød.

Det har vært veldig godt samhold i gruppen. Sesongen 21/22 ble avsluttet med gocartkøring og felles middag i Trondheim

Etter sesongen sluttet tre av løperne med skiskyting. Gruppen 15 ++ ble derfor avvirket. En løper gikk sammen med den yngre gruppen og de to eldste etablerte gruppen Junior

Treningsgruppe junior

Gruppen ble etablert i august og bestod av Sigrid og Snorre Kvernød. Koordinator for treningene og skytetrener har vært Ståle Kvernød, Rikard Ulseth har bidratt på de rene fysiske øktene. Tilpassing av trening i forhold til skolegang på Ole Wiig videregående var en sentral faktor for treningsplanleggingen i gruppa. Det er fulgt en treningsplan, men er ikke kjørt faste treningstidspunkter. Det er gjennomført 3-6 treninger pr uke. Sigrid sluttet med skiskyting i desember 2022.

Avdeling Meråker

Skatval skilag har følgende 2 utøvere i Meråker høsten 2022:

Brian Hofstad (M20-22), Fridtjof Eriksen (M18).

Disse utøverne følger det sportslige opplegget for Meråker videregående skole og nord Trøndelag skiskytterkrets. De har også deltatt på lokale renn og NC renn.

Avdeling senior - Lillehammer

Sverre er i sin andre sesong på rekrutteringslandslaget. Lotte er en del av I Team Maxim. Hun er også en del av "the A-team" på belgiske landslaget.

Rennavikling og andre fellesaktiviteter

Hegra Sparebank Sprint 26 mars

På tampen av fjorårets sesong fikk vi endelig arrangert renn igjen. Rundt 60 deltagere.

Hegra Sparebank Normal 11 desember -22 ble avlyst pga av kulde. Avgjørelsen ble tatt dagen før. Det var en klok avgjørelse da termometeren viste minus 21 grader på renn-dagen.

Hinderløype med laserskyting

Norges skiskytterforbund la sitt ting (årsmøte) til Stjørdal 10-12 Juni og Skatval Skilag ble utfordret /oppfordret til å få til "et eller annet "skiskytterrelatert" aktivitet i sentrum av nestleder i forbundet, Lisbeth Gederaas. Vi bestemte oss derfor for å lage en hinderløype ved Kimen. Her var det øvelser som 90 grader, saging, balanseøvelser, "let og husk"++ samt skyting med laservåpen (6 stk) som vi lånte fra forbundet. Antall deltagere ca 60-70.

Samling i Edsåsdalen 26-28 nov.

Skilaget har i mange år arrangert snøsamling i Edsåsdalen i Sverige. Det har tradisjonelt vært nesten bare skiskyttere. I 2022 hadde vi som mål å få med en del langrennsløper også, noe vi også klarte. Vi satte ny rekord og det ble med totalt 30 stykker på samlingen (smått og stort). Det var opplegg fra fredag ettermiddag/kveld til søndag lunch. Skiskytterne kombinerte ski og skyting på en veldig fin måte og langrenn benyttet seg av muligheten med ski på beina. Bassenget i Edsåsdalen var ikke åpent, noe som medførte en tur til bassenget i Jærpen på bading. Det virket til at alle hadde det helt topp og at dette er en samling som er veldig verdifull for alle som deltar.

Klubbrenn i romjula -22

Det ble arrangert et enkelt klubbrenn i romjula 22.

Sportslige resultater

Også i 2022 har vi vært synlige ute på skiskytter arrangementene og vist oss frem med stor bredde og utøvere på topp, spesielt med våre gode forbilder Lotte og Sverre som begge har deltatt i IBU og WC.

Hovedlandsrennet i Holmenkollen i mars 2022.

Dette var sesongens høydepunkt for Kristian Fredrik, Sigrid, Thomas, Jørgen og Syver. Alle hadde gode prestasjoner, og det var en opplevelse å være med på renn i det nasjonale skiskytterrennet. Det var også veldig sosialt.

Sverre ble **dobbel** europamester i Arber på jaktstart og Normal programmet. En enorm prestasjon!

Han tok også en imponerende 3. plass total i IBU cup etter mange gode løp.

Lotte deltok i olympiske leker i Kina dog uten toppresultater. Hun har hatt flere topp-20 resultater i WC. Kom på inn 10. plass i Kontiolahti 30. Nov som er bestenotering individuelt i WC sammenheng. Totalt ble den 28 plass i WC.



Aktive utøvere per des 2022

Ant	F.år.	Aktive utøvere per des. 2021	Med siden
1	1995	Lotte Lie	2005
2	1997	Sverre Dahlen Aspenes	2007
3	2001	Brian Hofstad	2012
4	2004	Snorre Kvernørød	2014
5	2005	Fridtjof Eriksen	2015
6	2006	Sigrid Kvernørød	2016
7	2008	Sigurd Sævik	2018
8	2007	Kristian Fredrik Fleicher	2019
9	2008	Benjamin Andreas Grønbeck	2019
10	2009	Kåre Vikan	2019
11	2009	Sigvart Granås Bjerve	2019
12	2009	Gjermund Bakken Bjerkem	2019
13	2010	Ingrid Daling	2020
14	2010	Karl Krøke	2020
15	2011	Einar Sævik	2021
16	2011	Paul Bartenbach	2021
17	2011	Tova Slostad	2021
18	2011	Sylvelin Junker	2021
19	2011	Sigrid Stokhaug Thronæs	2021
20	2012	Sigurd Waaler Bjørnelv	2022
21	2012	Magnus Hallan	2022
22	2012	Peder Granås Bjerve	2022
23	2012	Elijah Rabben	2022
24	2012	Millian Opheim Stuedal	2022
25	2012	Nils Vikan	2022
26	2012	Martin Eriksen	2022
27	2012	Gabriel Stenvik	2022
28	2012	Marius Kråkvik	2022

Sluttet i løpet av 2022

Ant	F.år.	Sluttet	Med siden
1	2001	Knut Dahlen Aspenes	2011
2	2003	Marie Nielsen Solberg	2013
3	2004	Kristina Hofstad	2014
4	2006	Sigrid Kvernød	2016
5	2006	Syver Lorås	2016
6	2006	Jørgen Ulseth	2016
7	2006	Thomas Reitan	2016
8	2008	Sigurd Eriksen	2018
9	2009	Anna Auran	2018
10	2011	Magnus Ulseth Baxter	2021
11	2011	Kasper Hembre Fauchald	2021

Alle som er eller har vært involvert i Skilagets aktiviteter enten som aktiv, foreldre eller i andre støttefunksjoner er preget av Knut Dahlens Aspenes bortgang i sommer.

Knut stilte gjerne opp med sin kunnskap og delte sine erfaringer på skiskytter samlinger for de yngre. Vi kommer alltid til å huske ham med glede.

Utvalg

Skiskytterutvalget har bestått av Kyrre Kraft, Elisabeth Hammer,, Kari Jørgensen, Ståle Kvernerød og Ketil Lie.

Kyrre har vært leder, men vi har hatt god hjelp av øvrige i Skatval skilag for å gjennomføre skiskytteraktiviteter i 2022.

Kyrre har også vært skilaget sin representant i styret ved Selbuskogen skisenter.

Randi Van Zijp, vara Nord Trøndelag Skiskytter Krets (NTSSK)

Skatval 15. mars 23

Skiskytterutvalget