

## Årsmelding hopp 2022.

Skatval Skilag hopp fortsatte aktiviteten fra 2021 og inn i 2022. Laget slet fortsatt med etterslep av koronasituasjonen og nedstengingen. Slik situasjonen har vært gjennom det siste året ser det ut til at konsekvensene av koronapandemien er litt mer langtekkelig enn det vi hadde håpet på. Aktiviteten i hoppeavdelingen har, gjennom året, vært rimelig høy, men tross dette har vi ikke klart å få økt antall utøvere, heller tvert i mot. På start av 2022 hadde vi 6-8 mer eller mindre aktive utøvere, som et resultat av vintersesongen 2021/2022. Dessverre har de fleste falt av da vi gikk over til plastsesongen, og har ikke kommet tilbake når nytt treningsår startet i høst.

Etter dette har vi ikke klart å få økt antall utøver sammen med oss. Det er interesse å spore, men vanskelig å få kontinuitet utover å delta sammen med oss på 1-2 treninger. Dette er noe skilaget må se nærmere på. Per utgangen av februar er vi 2 aktive utøvere, som faktisk ønsker å satse. Begge disse er G13.

Vi har forsøkt å tilpasse og legge til rette for et tilbudet til de minste ved å inngå et samarbeid med allidrett (Skatval, Kvislabakken), med hopping både i KRÅKA, på Haraldreina og på Skatval. Dette har blitt godt mottatt og her er det et stort potensiale for å øke aktiviteten på rekrutteringssida. Men på grunn av kapasitetsutfordringer på trener siden har vi ikke klart å utnytte denne muligheten godt nok.

Aktiviteten som vi kan trekke fram fra året 2022/23 hvor vi fra Skatval skilag Hopp har deltatt:

- NT skikretssamling Skogn, 8/1-2022
- Skognrennet 22/1-2022
- Hopprenn Knyken 14/2-2022
- Kollenleken Oslo, 25-27/2-2022
- Mini Raw Air, Granåsen Trondheim, 8/3-2022
- Hoppskole 10/3-2022
- Namsosrennet 20/3-2022
- Steinkjerrennet 24/3-2022
- Vårhopprenn Skogn 3/4-2022
- NT Skikretssamling Skatval, Skatvalsrennet 2022, 30/4-2022
- Storsamling Vikersund 20/6 – 24/6 -2022
- Trøndersk hopp skole, Knyken 8-11 august 2022
- Kretssamling Fageråsen, Mo I Rana 7/10 – 9/10 – 2022
- Tverrfaglig samling Steinkjer 29/10-2022
- NT skikretssamling Steinkjer, 30/10-2022
- [Jordalen, Vinstra 7/1 – 8/1 - 2023](#)
- [Skognrennet, Torsbustaden 15/1 – 2023](#)
- [Knykenrennet, Knyken Fanrem 21/1-2023](#)
- [Høgåsrennet Granåsen 22/1-2023](#)
- [Steinkjerrennet, Steinkjer 18/2-2023](#)
- [Granåsrennet Namsos – 19/2-2023](#)
- [Solan Gundersen, Alvdal – 2/3-5/3-2023](#)
- [Mini Raw Air, Granåsen 7/3-2023](#)

Skatval Skilag hopp har også hatt deltaker i Norgescup. Harald Derås Høgden har deltatt på flere renn.

Vi kan i tillegg trekke fram:

Årets hopprenn på Skatval ble gjennomført 31/4-2022, da på plast. Skatvalsrennet ble det siste offisielle hopprennet. Dette ble kjørt samtidig som NT kretssamling. Brukbar deltakelse, tross av at vi ikke er mange å «ta av» i NT.

Skatval skilag hopper (Aleksander) fikk teste den nye Bjørkbakken (K82) 21/8-22. Det gav mersmak, som resulterte til treninger gjennom hele høsten i bakken i Bang. Han fikk delta som prøvehopper både under:

- Sommer NM kombinert Normalbakke 27/8-22 og fikk det ærefulle oppdraget med å åpne anlegget - første hopp i offisiell konkurranse, derav også første registrerte bakkerekord. Stor stas.
- Norges cup renn og åpning av Bjørkbakken Arena 1/10-22

1 Februar 2023 fikk han anledning til å bli med på den offisielle åpninga av VM anlegget i Granåsen, K90. Her var Aleksander nr 7 utfor hoppkanten og fikk delta på ei treningsøkt i anlegget sammen med nasjonale utøvere.

Av større vedlikehold/endringer har vi bygd ferdig K6 bakken. Lagt plast og gjort den klar til hopping, første hopp i bakken ble gjennomført 30/10-2022. Takket være Klempens-Venner kom vi i mål med hovedarbeidet. Noe små arbeid gjenstår ifbm bomber, avsatser og tilkopling av vann. Dette kommer på plass i løpet av våren.

Også i år har Skatval Skilag Hopp vært engasjert i byggeprosjekter; plastlegging av akebakke og hoppbakk (K4) i Bjørkbakken og splusing av heis wire på stolheisen i Granåsen.

Gjennom året har vi forsøkt å legge til rette for minimum 2 treninger i uken (unntatt i perioder med ferie). Vi har vekslet på hopping i bakker, styrketrening og halltreninger. Et opplegg som vi mener, kan passe for de aller fleste.

Hopputvalget har et stykke arbeid som må gjøres i forbindelse med å få økt rekruttering. For å løse dette har vi behov for mer kapasitet for å legge til rette for de aller minste på en bedre og en mer kontinuerlig måte. Dette er en utfordring som skilaget må se nærmere på hvordan vi skal løse.

Vi kan se tilbake på et interessant år, med mye aktivitet.

Bård Fleischer

Leder Skatval Skilag Hopp