



# Informasjon sesongen 2023/2024

**Nå er alle gruppene i Skatval skilag i full gang med aktiviteten. Mange har allerede holdt på en god stund og hoppgjengen har vel knapt nok noen pause i løpet av året.**

Når det gjelder aktivitetene til hopp så vil vi anbefale at dere som ønsker å følge dem blir med i Facebook gruppen «Skatval skilag hopp», der er det stor aktivitet og ukentlige oppdateringer på aktivitet.

Noen tidspunkter og informasjon om hovedaktivitetene fremover, samt annen praktisk informasjon følger under (Vi tar forbehold om endringer):

- **Barmark og langrennstrening (Leik og allsidig trening for alle):**
  - Mandager kl 17.30 i Klempen for de som er født 2014, 2015 og 2016 (Registrer dere i appen Spond til gruppe kode PWNXN for mer informasjon)
  - Mandager kl 18.15 i Klempen for de som er født 2013 og tidligere (Registrer dere i appen Spond til gruppe kode PWNXN for mer informasjon)
  - Onsdager kl 18 oppmøte Skatvalshallen for de som er født i 2014 eller tidligere. Først litt utendørs trening og deretter innendørs sirkeltrening mm.
- **Skiskyting**
  - Skiskytterkole er i gang på onsdager (egen informasjon på nettsiden)
  - Treningstider for den yngste gruppen (født 2011 eller senere) er foreløpig ikke fastsatt
  - Tirsdager kl 18 og torsdager kl 18 er det trening for de som er født 2010 eller tidligere
- **Hopp**
  - Mandager kl 17.30 er det mulig for alle å få prøve hopping i Klempen. Se Facebook siden «Skatval skilag hopp» for ukentlig informasjon
  - Onsdager hopping i Klempen eller trening i Skatvalshallen kl 18
- **Allidrett**
  - Skatval allidrett er et samarbeid mellom Skatval skilag og IL Fram for aldersgruppen 5 til 12 år og innebærer medlemskap i begge lag.
- **Trimgruppa**
  - Vi har egen trimgruppe felles med IL Fram. De har flere arrangementer i løpet av et år, men de har også faste treninger tilpasset alle på Indergaarden. Der er det treninger mandager, onsdager og torsdager kl 19.00. Det er ulike trenere og aktivitet.

Se også på facebook gruppen «TRIM Indergaarden» eller nettsiden til IL Fram: [Trim - IL Fram](#)

- **Familiesamling 24. – 26. november**
  - Felles familiesamling gjennomføres i Edsåsdalen. Egen innbydelse kommer på Facebook, men sett av helga.
- **Telenorkarusell og Dalførekarusell – Flotte og enkle lavterskeltilbud i langrenn**
  - Telenorkarusellen i langrenn vil fortrinnsvis foregå på minst tre mandager i januar og februar i Klempen. Kan bli arrangert/utsatt på kort varsel med bakgrunn i snørforhold.
  - Dalførekarusell i langrenn organiseres av de ulike klubbene i Stjørdal. Dette er for utøvere fra 8 år. Rennene har blitt avholdt på onsdager og blir annonsert i avisa og på facebook. De foregår på klubbene sine hjemmearenaer eller ved Selbuskogen skisenter.
- **Skirenn utenfor egen klubb**
  - Terminliste skiskyting [Terminliste 2023-2024 – Norges Skiskytterforbund \(skiskyting.no\)](#) Vi skal arrangere renn 14. januar 2024.
  - Terminlister for langrenn, hopp og kombinert vil bli tilgjengelig på skikretsen sine sider (Sjekk også Sør-Trøndelag skikrets): [Nord-Trøndelag Skikrets \(skiforbundet.no\)](#)
- **Medlemskap**
  - For all deltagelse på aktivitet i regi skilaget forutsettes det medlemskap. Dette er viktig med tanke på forsikring av utøver og økonomisk for klubben. Klubben får støtte basert på medlemstallet, så økonomisk betyr det mye mer enn de kronene dere betaler i medlemsavgift. For å bli medlem kan dere lese mer på våre sider: [Bli medlem | Skatval Skilag](#)
- **Treningsavgift**
  - Alle som deltar på treningene i regi av skilaget må betale treningsavgift. Treningsavgiften beløper seg til kr 400,- per sesong, fra og med det året barnet går i 11 årsklassen. Så lenge de er med i allidrett på Skatval opp til 10 år, betales treningsavgift til allidretten. Trenerne holder oversikt over hvem som deltar og skilaget sender faktura.
- **Lisens**
  - Barn som har fylt 13 år må ha betalt lisens for å kunne starte i renn. Da er barnet forsikret. Barn under 13 år er dekket av Norges Idrettsforbunds barneforsikring. Gi beskjed til treneren om det skal ordnes med lisens eller start prosessen via MinIdrett,  
  
Les mer her:  
<https://skiskyting.no/anlegg-og-arrangement/nyttig-informasjon/skiskytterlisens/>  
[Skilisens \(skiforbundet.no\)](#)
- **Leie av utstyr**
  - **Leie av våpen og ammunisjonsavgift**

Leie av våpen koster kr 600,- per sesong, ammunisjonsavgift blir gradert etter hvor mye ammo som blir brukt og vil variere en del fra år til år. De yngste betaler vesentlig mindre enn de eldste. De eldste betalte sist sesong ca 3 000,- Kjøp av eget våpen anbefales i løpet av 2. eller 3. sesong, avhengig av våpenutleiesituasjonen.

Vi anbefaler også alle å ta en kikk på sikkerhetsbestemmelser og våpenregler:

[Sikkerhetsbestemmelser og våpenregler – Norges Skiskytterforbund \(skiskyting.no\)](http://www.skiskyting.no)

- **Leie av hoppstyr**  
Leie av hoppski, dress, sko og hjelm koster 600,- pr sesong.
- **Startkontingenter / tidtakingsbrikke**
  - Skatval skilag betaler startkontingenten til de konkurransene utøverne deltar i. Dette forutsetter påmelding innen fristen. Utøverne/foreldrene melder seg selv/utøveren på til hvert renn de vil delta i via MinIdrett. Skiskyting har påmelding via EQTiming, kryss av sånn at faktura går til klubben. Ved påmelding etter fristen og evt. glemt brikke sender skilaget ut faktura for de samlede ekstrakostnadene ved sesongslutt.
  - Fra sesongen utøveren stiller i 13 årsklasse stiller utøveren med egen tidtakingsbrikke (kan kjøpes via [www.emit.no](http://www.emit.no)), alternativt kan det leies brikke av arrangør på de rennene man deltar. Leiekostnad for brikkene til yngre utøvere dekkes av skilaget.
- **Klubbklær og utstyr**
  - Skatval skilag har klubbavtale med Intersport Torgkvartalet og Intersport Hellsenteret. Avtalen innebærer faste rabatter på inntil 30%. Si ifra til betjeningen at du er medlem i Skatval skilag når du handler. Medlemskort kan du laste ned fra Min Idrett. Klubben blir også tilgodesett med prosenter av kjøpesummen. Så vi anbefaler å bruke dem.
  - Bestill evt. skiklær før 10. november. Trimtex er leverandør av klubbdrakten til Skatval skilag. Hver høst organiseres det felles bestilling av klubbklær som overtrekksdress, jakke + bukse - foret eller uforet, vest og konkurransedress. Størrelser fra 130 cm og oppover, både dame og herre. Det ligger nå ute mulighet for bestilling på facebookside «Skatval skilag skiskyting og langrenn», frist 10. november.
  - PS: Det er vanlig å kjøpe mye brukt utstyr for å holde kostnadene nede. Det viktigste er at flest mulig er med lengst mulig. Anbefaler å følge med på FB- sidene der det innimellom blir omsatt brukte klær og annet utstyr.
- **Dugnad – forventes at alle er med og bidrar**
  - Det finnes mange muligheter til å bidra i løpet av året/sesongen: snøproduksjon, vedlikehold av bygninger og utstyr, tidtaking, preparering av løyper, organisering av renn, bidra på treninger osv. Det vil bli ordnet en dugnadsliste der det blir mulig å skrive seg på i forhold til ulike arrangement etc. På forhånd tusen takk for at dere vil bidra til fellesskapet.
  - Klempenvennene; Nevner at vi er så heldige å ha en egen gruppe vi kaller klempenvennene som legger ned en meget stor innsats for skilaget og bygda
- **Klubbhåndboka**

- Skilagets klubbhåndbok med vedlegg finner dere her: [Klubbhåndbok med vedlegg 2023 - 2024 | Skatval Skilag](#) Det er en del vedlegg til klubbhåndboka der dere også vil finne mye informasjon. I vedlegg 11 finner dere blant annet kontaktinformasjon til de som sitter i styret og de ulike utvalgene.

**Vi håper på mange positive opplevelser for store og små også denne vintersesongen! Forhåpentligvis får vi snø i vår egen arena Klempen.**

**Lykke til med sesongen!**

**Hilsen fra styret**