

Årsmelding hopp 2023.

Skatval Skilag hopp har forsøkt å videreføre den gode aktiviteten fra 2023 inn i 2024. Vi har fortsatt slitt litt med rekrutteringen, tross iherdige forsøk på å få det på plass. Hvor mye av dette som kan spores tilbake til koronasituasjonen er vi usikker på, eller om dette skyldes andre endringer i samfunnet. Vi vet at det er store tilbakeganger i flere vinteridretter i NT skikrets, hvor Skatval Skilag Hopp er den del av. Det ser ut som det er samfunnsmessige endringer/holdninger som gir utslag på det vi holder på med. Til tross for dette har aktiviteten i hoppeavdelingen, gjennom året, vært ganske høy.

Våre to 13 åringer (nå G14) holder fortsatt på, og er med på det meste som skjer i klubb, krets og nasjonal aktivitet (for aldersgruppa). Vi har treninger både i Klempen og i Bjørkbakken (lokalt) og er regelmessig i andre anlegg i regionen (Granåsen(rekruttanlegget/VM anlegget), Skogn, Steinkjer, Knyken, Namsos). Dette er kjekt. Vi er veldig glade for at disse to guttene holder koken. De har vært involvert i treninger lokalt og vært trenere for rekrutter. Det har vært populært.

I høst og gjennom vinteren har vi fått en gruppe med mindre utøvere i aldersgruppen 5-10 år (7-8 stk). De har vært iherdig. Disse håper vi kan være noe å bygge videre på. K6 bakken, som vi fikk innviet i høst, har vært flittig brukt. Så dette har vært et viktig løft for aktiviteten i Klempen.

Tidligere år har vi fått til et opplegg sammen med allidrett, det har vi midlertid ikke fått til denne sesongen.

Hoppgruppa har kjørt felles treninger sammen med langrenn i Skatvalshallen gjennom høsten. Dette har vært veldig bra, og vi ser at slik felles aktivitet kan gi positive effekter for skilaget totalt sett. Samarbeidet med langrenn har vært godt. Dette ønsker vi (fra hopp) å fortsette med.

Åpen hoppeskole/hoppleik ble gjennomført i februar 2024, beklageligvis uten særlig stor oppslutning, tross gode forhold og tilrettelagt aktivitet.

Følgende aktiviteten kan vi trekke fram fra året 2023/24 hvor vi fra Skatval skilag Hopp har deltatt:

- Jordalen, Vinstra 7/1 – 8/1 - 2023
- Skognrennet, Torsbustaden 15/1 – 2023
- Knykenrennet, Knyken Fanrem 21/1-2023
- Høgåsrennet Granåsen 22/1-2023
- Steinkjerrennet, Steinkjer 18/2-2023
- Granåsrennet Namsos – 19/2-2023
- Solan Gundersen, Alvdal – 2/3-5/3-2023
- Mini Raw Air, Granåsen 7/3-2023
- Steinkjerrennet 17/3-2023
- Namsosrennet 18/3-2023
- Vårhopprenn KM 19/3-2023
- RC Finale Jordalen, Vinstra 25/3-27/3-2023
- Storsamling Vikersund 22/6 – 26/6 -2023
- Trøndersk hoppeskole, Knyken 7-10 august 2023
- RC Gjerpenkollen, Drammen 19/8-2023 (*)
- RC Midtstulia, Holmenkollen 20/8-2023

- NT Skikretssamling Skatval, 27/8-2023 (K6 bakken innviet med Trønderskmesterskap i miniski)
- Agrisjå – 26-27/8-2023 (samarbeid med NT Skikrets)
- VM-Samling 13-16 år, 8-10/9-2023
- RC finale Sommer, Knyken 23/9-2023
- Hopptrekk Knyken, 24/9-2023
- Kretssamling Fageråsen, Mo I Rana 29/9 – 1/10-2023
- NT kretssamling Steinkjer, 22/10-2023
- Tverrfaglig samling Steinkjer 28/10-2023
- NT kretssamling Steinkjer, 11/11-2023
- Snøsamling Torsbustaden 2/12-2023
- Snøsamling Namsos 28/12-2023
- Vårhopprenn Skogn 7/1-2024
- Høgåsrennet 4/2-2024
- Steinkjerskifestival 10/2-2024
- Granåsrennet, Namsos 11/2-2024
- NT kretssamling Torsbustaden 18/2-2024
- Solan Gundersen, Alvdal – 22-25/2-2024
- Mini Raw Air, Granåsen 5/3-2024
- RC Finale Torsbustaden, Skogn, 9/3-2024
- Vårhopprenn Skogn 9/3-2024
- Hopptreff Skogn 10/3-2024

Mrk: () Med 1.plass til vår mann, Aleksander Fleischer i RC B (Nasjonsklasse), i K74 – ett av høydepunktene i året som har gått.*

Gjennom året har vi forsøkt å legge til rette for minimum 2 treninger i uken (unntatt i perioder med ferie). Vi har vekslet på hopping i bakker, styrketrening og halltreninger. Et opplegg som vi mener, kan passe for de aller fleste.

Vi kan se tilbake på et interessant år, med mye aktivitet.

Bård Fleischer

Leder Skatval Skilag Hopp