

Årsmelding fra Skatval Skilag; Langrenn 2023

Langrenns utvalget har bestått av:

Einar Wangberg

Rikard Ulseth

Ingeborg Buan Brønn

Jon Erik Hallan - Leder

Det ble i vintersesongen 2023 gjennomført skitrening/ barmarkstrening for barn i aldersgruppen 2015 – 2008 fordelt på to treningsgrupper. 1 trening per uke. Ca 15stk i snitt deltok på hver av gruppene. Etter enkelte treninger ble det servert kveldsmat i skihytta for å skape sosialt og godt samhold i gruppene. Dette er veldig populært.

Høsten 2023 startet vi barmarkstrening første mandag etter høstferien. Da for gruppen 2016-2014 og 2013 – 2008. Her har det vært opp til 30 stk på en gruppe på det meste. Gruppene reduseres beklageligvis når det blir snø og vi går over til skileik.

Treningen er basert på lek og er tilpasset slik at alle kan delta. Ved 2-3 anledninger med dårlige forhold for utendørs aktivitet, blank is og regn, ble det gjennomført styrketrening inne i skihytta.

Det ble også arrangert 3 renn i Telenorkarusellen i Klempen. Ca 120 deltakere. Her kan barn fra 0 – 12 år delta. Telenor sponser med premier, som i 2023 var luer.

Skatval Skilag arrangerte det 3. av 4. Dalførekarusellrennet 08.02.2023. Ca 100 startende. Av dette hadde Skatval Skilag 30 egne løpere på start-streken. Løpet ble med «nød og neppe» arrangert i Klempen takket være iherdig snømåking kvelden før.

Skatval Skilag stilte også med ca 10 lag til Skjelstadmark-stafetten. Etter løpet ble det felles pizza bespisning på Napoli på Stjørdal.

Skatvalsrennet ble ikke arrangert i 2023.

Det er ellers godt vedlikeholdte løyper i Klempen og Forbordsfjellet til enhver tid. Disse blir flittig brukt av mange. Vi har et fint anlegg og et godt turterreng på Skatval. Vi takker alle sporkjørere som legger ned utallige timer på å legge til rette for så fine forhold for oss!!

Mvh Leder i Langrennsutvalget; Jon Erik Hallan