

Årsrapport Trimgruppa 2023

Trimgruppa er et samarbeid mellom Skatval Skilag og IL Fram som ble startet opp høsten 2011.

Formål: Øke Trimtilbudet på Skatval. Skape flere lavterskeltilbud for å få folk som ikke trener til vanlig til å komme seg ut og opp av godstolen. Skape et helhetlig tilbud gjennom hele året.

IL Fram:

Hilde Landfald, leder

Anita Fløan

Birgit Brekken

Skatval Skilag:

Linda Saksvik

Ann Karin Lorås

Laila Olsrud

Arbeidsoppgavene til Trimgruppa:

1. Trim Indergaarden:

Mandager og torsdager kl 19.00-20.00 ute i hallen.

Instruktører: Linda Indergaard og Maren Vollan.

Har også en gruppe som trener inne onsdager 19.30-20.30.

Instruktører var Ellen Andersen på våren og Tiril Røkke på høsten.

Det er 10-20 stk på hver trening og totalt 40 deltakere.

2. Trimpoeng:

Etter at vi startet opp med Trimpoeng har vi endelig fått folk opp og ut. Vi har i mange år hatt trimbøker stående ute. Men med appen har vi klart å få folk til å besøke steder som har vært helt ukjente for dem.

Det var 295 deltakere på sommertrim 23 med 140 turmål. Totalt 27504 innsjekk.

Vintertrim 22/23 med 75 turmål hadde 170 deltakere.

Vintertrim 23/24 med 94 turmål har så langt 165 deltakere.

Det trekkes ut premier blant deltakere som har oppnådd et visst antall poeng. Premier er blant annet gavekort fra Sakshaug Sport.

3. Forbordsfjellet Rundt:

Runden går fra Kleiva om Forbordsvollen og ender på Svartkamhytta hvor det er åpen kiosk og premiering. Runden er 12,8 km.

Det ble gjennomført 24.09 med 66 deltakere.

Det var også merket slik at en kunne gå om Våttåstien, Styggdalen og Stormyra til Forbordsvollen.

Deltakerne som meldte seg på fikk 200 ekstra Trimpoeng i tillegg til de man fikk ved å logge seg inn underveis.

4. Romjulsmarsj:

Arrangeres 2. juledag hvert år. I år gikk løypa om Vinge hvor det ble servert gløgg og hvor det ble utdelt premier. Det var 120 deltakere som benyttet seg av muligheten til å få en fin trimtur. 200 trimpoeng til de som hadde vinter appen. Flotte premier som gavekort fra Steinvik Gårdsutsalg, fruktkurv fra Coop Extra Skatval, en del små premier og sjokolade til alle barn.

5. Andelseier-dag Tråkkemaskin

Denne ble avholdt 05.02.23. Anita, Birgit og Linda holdt hytta varm. Rundt 50 stk tok turen innom. Der ble det servert gratis kaffe og vafler. De som kom innom som ikke var andelseiere betalte en selvvalgt sum til inntekt for Tråkkemaskina.

6. Forbordsfjellet Opp:

Ble arrangert 23.05 2023 i samarbeid med IL Fram Friidrett. Det var 209 deltakere hvor der var 70 som stilte til start i konkurranseklassen.

Beste herreløper ble Morten Antonsen som løp på 23.00. Beste dameløper ble Astri Waldal på 27.03.

Vi hadde en flott gjeng med barn og voksne fra Allidrett som startet i Kleiva.

Stor takk til den store dugnadsgjengen på over 50 stk som alltid stiller opp.

7. Tråkkemaskin

Det ble investert i ny Tråkkemaskin på Forbordsfjellet 05.01.23. Pris 800 000,-. Den er finansiert ved sponsorinntekter og salg av andeler. Vi har også søkt om momskompensasjon og tippemidler gjennom Skatval Skilag.

Liste over bidragsyttere finner dere på ilfram.no

<https://ilfram.no/2023/01/17/trakkemaskin-forbordsfjellet-sponsorer/>

Skiløypa starter ved Kleiva i Forbordsfjelleveien og går inn til Svartkamhytta. Det kjøres også en runde om Valstaddalen. Stien inn til Svartkamhytta danner et solid grunnlag for skitrasèen. Dette sammen med gunstig beliggenhet og gode snøforhold gir en lang og solid skisesong i flotte omgivelser.

Ansvarlige for oppkjøring av skiløyper er Jon og Jorulf Fløan. De har også 2 reserver som kan kjøre ved behov. Skiløypa kjøres opp hver helg når det er forhold til det, samt 1-2 ganger på hverdager ved behov.

Preparering av skiløyper er kostnadskrevende. Det er utgifter til diesel, forsikring, service og reparasjoner. Trimgruppa og Skatval Skilag deler på utgiftene.

Odd Wangberg sørger for å brøyte og strø veien opp til parkeringa, som også medfører endel utgifter. Greie kjøreforhold på Fjellveien er viktig faktor for at vi alle har mulighet til å komme oss på ski på Forbordsfjellet.

Den nye tråkkemaskina er litt bredere enn dagens tråkkemaskin slik at trasèen er blitt mer egnet for skøyting.

Det er muligheter for å kjøpe andeler i tråkkemaskina. Pris pr andel kr 1000,-, Betales inn til konto 4212 57 52459 eller Vipps til IL Fram Trim 502633. Merk med navn og Tråkk.