

Årsmelding fra Skatval Skilag, Langrenn 2024

Langrennsutvalget har bestått av:

Jon Erik Hallan – Leder

Einar Wangberg

Ingeborg Buan Brønn

Anette Kvaal

Det ble i vintersesongen 2024 gjennomført skitrening/ barmarkstrening for barn i aldersgruppen 2016-2012 fordelt på to treningsgrupper. Det var 1 trening per uke. Det var mellom 20-30 stk på treningene.

Treningene er basert på lek og tilpasses gruppens ferdigheter. Alle kan delta på disse treningene. Noen foreldre benytte også sjansen til å utfordre barna i «Hauk og Due» som er en fast oppvarmingsøvelse.

Vi brukte også skilagets «Hall-timer» på noen onsdager som en ekstra trening til de som ønsket det. Oppvarming var en joggetur ute før vi hadde en økt inne med både styrke, hurtighet og spenst.

Vi gjennomførte 3stk Telenorkarusellrenn med ca 100-120 barn mellom 4-12 år. Løpene ble arrangert på mandager når snøforholdene tillot det. Premiering på siste rennkveld med «Telenor-lue» som premie.

Skatval Skilag hadde også ansvaret med å arrangere det siste Dalførekarusell rennet, som også var Stjørdalsmesterskapet 2024. Dette ble på grunn av snøforhold arrangert på Selbuskogen som leverte nydelig vær og føreforhold. Dugnadsånden i skilaget er svært god, som gjør slike arrangement til en fryd å gjennomføre.

Vi hadde også ansvaret for premieutdeling i Dalførekarusellen. Den ble gjennomført på Skatval Samfunnshus Søndag 17 Mars. Det var ca 100 deltakere i Dalførekarusellen i 2024.

Skatval Skilag stilte også til start i Skjelstadmark-stafetten med ca 12 lag. Det ble etter løpet servert pizza i skihytta i Klempen til store og små. Målt på støynivå var dette veldig moro for mange!

Det ble høsten 2024 starte barmarkstrening 17. Oktober for barn fra 2017 og eldre. Nytt av året var at de yngste skiskytterne deltok første halvtime som oppvarming før skiskyttertrening.

Vi er veldig fornøyd med godt preparerte løyper på marginale snøforhold i Klempen og på Forbods fjellet. Vi ønsker å rette en stor takk til de som legger ned mange timer på dette.

Mvh Leder i Langrennsutvalget; Jon Erik Hallan

