

Årsrapport Trimgruppa 2025

Trimgruppa er et samarbeid mellom Skatval Skilag og IL Fram som ble startet opp høsten 2011.

Formål: Øke Trimtilbudet på Skatval. Skape flere lavterskeltilbud for å få folk som ikke trener til vanlig til å komme seg ut og opp av godstolen. Skape et helhetlig tilbud gjennom hele året.

Styret:

IL Fram: Hilde Landfald, leder, Anita Fløan, Birgit Brekken, Hilde Hammer

Skatval Skilag: Aurora Valstad, Laila Olsrud

Arbeidsoppgavene til Trimgruppa:

1. Trim :

Mandag, onsdag og torsdag på Friskgården, Skatval

Instruktører har vært: Emma Valstad, Maren Vollan, Oddrun Lie, Hilde Landfald.

Det er 10-25 stk på hver trening og totalt 50 deltakere.

2. Trimpoeng:

Sommertrim 25 med 154 turmål hadde 258 deltakere. Totalt 27316 innsjekk.

Vintertrim 24/25 med 96 turmål hadde 147 deltakere. Totalt 17544 innsjekk.

Vintertrim 25/26 med 105 turmål har så langt 142 deltakere.

3. Forbordsfjellet Rundt:

Runden går fra Kleiva om Forbordsvollen og ender på Svartkamhytta hvor det er åpen kiosk og premiering. Runden er 12,8 km.

Det ble gjennomført 28.09 med 85 deltakere hvor 26 av disse var barn

4. Romjulsmarsj:

Arrangeres 2. juledag hvert år. I år gikk løypa om Vinge hvor det ble servert gløgg og hvor det ble delt ut premier. Påmelding ble gjort via sms eller på gløggstasjon.

Det var 163 deltakere som benyttet seg av muligheten til å få en fin trimtur. 500 trimpoeng til de som hadde vinter appen.

5. Forbordsfjellet Opp 27.05.25:

Arrangert sammen med Friidrett

Vi hadde 264 deltakere. Det var 88 i konkurranseklassen.

Resultat og liste over deltakere finnes dere på EQ timing:

<https://live.eqtiming.com/76120#result>

Beste herreløper ble Per Christian Færøvik Grieg som løp på 21.37 og dermed satte løyperekord. Beste dameløper ble Ida Waldal på 25.50

Vi hadde en flott gjeng med barn og voksne fra Allidrett som startet i Kleiva.

Stor takk til den store dugnadsgjengen på over 50 stk som alltid stiller opp.

6. Dugnadsfest 18/11-25

Vi arrangerte kveldsmat for dugnadsgjengen til Skatval Skilag og Trimgruppa.

De bidrar blant annet med å legge ut klopper på fjellet og deltar som funksjonærer på våre arrangement.

7. Tråkkemaskin

Det ble investert i ny Tråkkemaskin på Forbordsfjellet 05.01.23. Den fungerer utmerket.

Det er muligheter for å kjøpe andeler i tråkkemaskina. Pris pr andel kr 1000,-, Betales inn til konto 4212 57 52459 eller Vipps til IL Fram Trim 502633. Merk med navn og Tråkk.