



## Skatval skilags-nytt fra styret for sesongen 2025/2026

Nå er alle gruppene i Skatval skilag i full gang med aktiviteten. Mange har allerede holdt på en god stund og hoppgjengen har vel knapt nok noen pause i løpet av året.

Det er stor aktivitet og ferske oppdateringer på facebook-gruppene:

- Skatval skilag hopp
- Skatval skilag skiskyting og langrenn
- TRIM Friskgården Skatval

### FASTE TRENINGSTIDER

**Barmark og langrennstrening (Leik og allsidig trening for alle):**

Torsdager kl 17.30 i Klempen for de som er født 2018 og eldre. Registrer deg i appen Spond til gruppekode PWNXN for mer informasjon.

Alt etter antall deltagere blir gruppa delt i to slik at alle får øvelser som passer sitt nivå.

### Skiskyting

Skiskytterskole er gjennomført. Den yngste gruppen trener hovedsakelig på torsdager.

Den eldste gruppen trener mandager og onsdager kl 18. I tillegg er det noen fellestreninger med Stjørdals-Blink ski.

### Hopp

Mandager kl 17.30 er det mulig for alle å prøve hopping i Klempen. Sjekk ellers facebook siden «Skatval skilag hopp» der det legges ut oppdatert plan for hver uke.

### Allidrett

Skatval allidrett er et samarbeid mellom Skatval skilag og IL Fram for aldersgruppen 5 til 12 år og innebærer medlemskap i begge lag.

### Trimgruppa

Vi har egen trimgruppe felles med IL Fram. De har flere arrangementer i løpet av et år, men de har også faste treninger tilpasset alle. På Friskgården er det treninger mandager kl 18, onsdager og torsdager kl 19. Det er ulike trenere og aktivitet.

Se også facebook-gruppen «TRIM Friskgården Skatval eller nettsiden til IL Fram: [Trim - IL Fram](#)

### Skiløyper

Vi er heldige å ha flinke, frivillige løypekjørere både på Forbordsfjellet og i Klempen. De er også flinke til å legge ut informasjon på ulike Facebooksider, men du kan også følge status på løypekjøring her: [Skisportet og iMarka-appen blir Sporet | Skiforeningen](#)

### FAMILIESAMLING

Det blir felles familiesamling for alle utøvere med foresatte i Edsåsdalen i Sverige 28. – 30.11.2025.

Her vil det komme mer informasjon på våre nett- og facebooksider.

### KARUSELLRENN - flotte og enkle lavterskeltilbud i langrenn

**Telenorkarusellen** i langrenn vil fortrinnsvis foregå på minst tre mandager i januar og februar i Klempen. Kan bli arrangert/utsatt på kort varsel grunnet snøforhold.

**Dalførekarusellen** i langrenn organiseres av de ulike klubbene i Stjørdal. Dette er for utøvere fra 8 år. Rennene går på onsdager og blir annonsert i avisa og på Facebook. Karusellrennene foregår på klubbene sine hjemmearenaer eller ved Selbuskogen skisenter.

## Skirenn utenfor egen klubb

Terminliste skiskyting: [Terminliste – Norges Skiskytterforbund](#) Vi skal arrangere renn 28 februar og 1. mars 2026, og da trenger vi mye hjelp på Selbuskogen.

Terminlister for langrenn, hopp og kombinert er tilgjengelig på skikretsen sine sider (Sjekk også Sør-Trøndelag skikrets): [Nord-Trøndelag Skikrets \(skiforbundet.no\)](#)

## Medlemskap

For all deltagelse på aktivitet i regi skilaget forutsettes det medlemskap. Dette er viktig med tanke på forsikring av utøver og økonomisk for klubben. Klubben får støtte basert på medlemstallet, så økonomisk betyr det mye mer enn de kronene dere betaler i medlemsavgift. For å bli medlem kan dere lese mer på våre sider: [Bli medlem | Skatval Skilag](#)

## Treningsavgift

Alle som deltar på treningene i regi av skilaget må betale treningsavgift. Treningsavgiften beløper seg til kr 400,- per sesong, fra og med det året barnet går i 11 årsklassen. Så lenge de er med i allidrett på Skatval opp til 10 år, betales treningsavgift til allidretten. Trenerne holder oversikt over hvem som deltar og skilaget sender faktura.

## DU MÅ HA STARTLISENS

Barn som har fylt 13 år, må ha betalt lisens for å kunne starte i renn. Da er barnet forsikret. Barn under 13 år er dekket av Norges Idrettsforbunds barneforsikring. Gi beskjed til treneren om det skal ordnes med lisens eller start prosessen via Minldrett.

Les mer her:

<https://skiskyting.no/anlegg-og-arrangement/nyttig-informasjon/skiskytterlisens/>

[Skilicens 2025-2026-sesongen](#)

## Leie av våpen og ammunisjonsavgift

Leie av våpen koster kr 600,- per sesong. Ammunisjonsavgift (ammo) blir gradert etter hvor mye ammo som blir brukt og vil variere en del fra år til år. De yngste betaler vesentlig mindre enn de eldste.

Kjøp av eget våpen anbefales i løpet av 2. eller 3. sesong, avhengig av våpenutleiesituasjonen.

Vi anbefaler alle å ta en kikk på sikkerhetsbestemmelser og våpenregler:

[Sikkerhetsbestemmelser og våpenregler – Norges Skiskytterforbund \(skiskyting.no\)](#)

## Leie av hoppstyr

Leie av hoppski, dress, sko og hjelm koster 600,- pr sesong.

## Startkontingent/tidtakingsbrikke

Skatval skilag betaler startkontingenten til de konkurransene utøverne deltar i. Dette forutsetter påmelding innen fristen.

Utøvere/foreldrene melder seg selv/utøveren på til hvert renn de vil delta i via Minldrett.

Skiskyting har påmelding via EQTiming. Kryss av sånn at faktura går til klubben. Ved påmelding etter fristen og evt. glemt brikke sender skilaget ut faktura for de samlede ekstrakostnadene ved sesongslutt.

Fra sesongen utøveren stiller i 13-årsklasse stiller utøveren med egen tidtakingsbrikke (kan kjøpes via [www.emit.no](http://www.emit.no)). Alternativt kan det leies brikke av arrangør på de rennene man deltar på. Leiekostnad for brikkene til yngre utøvere dekkes av skilaget.



## RABATT PÅ KLUBBKLEDER OG UTSTYR

Fram til 31.12.25 har Skatval skilag klubbavtale med Intersport. Avtalen innebærer faste rabatter på inntil 30%. Si fra til betjeningen at du er medlem i Skatval skilag når du handler. Medlemskort kan du laste ned fra Min Idrett. Klubben blir også tilgodesett med prosenter av kjøpesummen, så vi anbefaler å bruke dem.

Fra 1. januar 2026 har vi ny avtale med Sport 1 på Stjørdal, så da anbefaler vi å bruke dem.

Trimtex er leverandør av klubbdrakten til Skatval skilag. Hver høst organiseres bestilling av klubbklær som overtrekksdress, jakke + bukse - foret eller uforet, vest og konkurransedress mm. Det ligger mer informasjon på våre nettsider: [Bestilling av skilagsklær - Frist 26. okt. | Skatval Skilag](#)

### TIPS!

Det er vanlig å kjøpe mye brukt utstyr for å holde kostnadene nede. Det viktigste er at flest mulig er med lengst mulig. Vi anbefaler å følge med på Facebook-sidene der det innimellom blir omsatt brukte klær og annet utstyr.

## Dugnad – forventes at alle er med og bidrar

Det finnes mange muligheter til å bidra i løpet av året/sesongen: snøproduksjon, vedlikehold av bygninger og utstyr, tidtaking, preparering av løyper, organisering av renn, bidra på treninger osv.

Det vil bli ordnet en dugnadsliste der det blir mulig å skrive seg på i forhold til ulike arrangement etc. I tillegg oppfordrer vi alle til å respondere positivt når forespørsler blir lagt ut på Facebook eller via Spond. På forhånd tusen takk for at dere vil bidra til fellesskapet.



## Klempenvennene

Skatval skilag er så heldige å ha en egen gruppe vi kaller Klempenvennene. De legger ned en meget stor innsats for skilaget og bygda ved at de utfører et stort spekter av variert forefallende arbeid etter behov og ønsker. Odd Wangberg er primus motor. Ta gjerne kontakt med ham på tlf 977 00 680 om du ønsker å bidra.

## Klubbhåndboka

Skilagets klubbhåndbok med vedlegg finner du her: [Klubbhåndbok med vedlegg 2025 - 2026 | Skatval Skilag](#)

Det er en del vedlegg til klubbhåndboka der du også vil finne mye informasjon. I vedlegg nr. 11 finnes blant annet kontaktinformasjon til de som sitter i styret og de ulike utvalgene.

**Vi håper på mange  
positive opplevelser for  
store og små også denne  
vintersesongen!  
Forhåpentligvis får vi snø i  
vår egen arena Klempen.**



**Lykke til med sesongen!**