

LM Normal lørdag 28. feb.

Klasse	Distanse	Skyting	Størrelse blink	Skytetillegg	Løype
Nybegynnere opp til 12 år	2	L, L	S, S	30 sek	0,7+0,7+0,7
Nybegynnere 13 og eldre	3	L, L	S, S	30 sek	1+1+1
G/J 11-12	3	L, L	L, L	30 sek	1+1+1
G/J 13-14	4	L, L	L, L	30 sek	1,3+1,3+1,3
G 15 -16	7,5	L, L	L, L	30 sek	2,5+2,5+2,5
J 15-16	6	L, L	L, L	30 sek	2+2+2
K 17-19	10	L, S, L, S	L, S, L, S	45 sek	2+2+2+2+2
K 20-21, M 17-19	12,5	L, S, L, S	L, S, L, S	60 sek	2,5+2,5+2,5+2,5+2,5
Kvinner senior, M 20-21	15	L, S, L, S	L, S, L, S	60 sek	3+3+3+3+3
Menn senior	20	L, S, L, S	L, S, L, S	60 sek	4+4+4+4+4
Åpen klasse K og M	7,5	L, S, L, S	L, S, L, S	45 sek	1,5+1,5+1,5+1,5+1,5

LM Hegra Sparebanksprint 1. mars

Klasse / Gruppe	Distanse	Skyting	Størrelse blink	Strafferunde	Løype
Nybegynnere opp til 12 år	2	L, L	S, S	100 m	0,7+0,7+0,7
Nybegynnere 13 og eldre	3	L, L	S, S	100 m	1+1+1
G/J 11–12	3	L, L	L, L	100 m	1+1+1
G/J 13–14	3	L, L	L, L	100 m	1+1+1
G 15 -16	5	L, L	L, L	100 m	2+1+2
J 15–16	4	L, L	L, L	100 m	1,3+1,3+1,3
K 17–19	6	L, S	L, S	150 m	2+2+2
M 17–19	7,5	L, S	L, S	150 m	2,5+2,5+2,5
Kvinner senior og K20-21	7,5	L, S	L, S	150 m	2,5+2,5+2,5
Menn senior og M 20-21	10	L, S	L, S	150 m	3,3+3,3+3,3
Åpen klasse K og M	4,5	L, S	L, S	100 m	1,5+1,5+1,5