



AKTIVITETSLEDERKURS BARNEIDRETT SKATVAL

Innhold

Aktivitetsleder får ved fullført kurs kunnskap om

- Idrettens verdigrunnlag
- Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett
- Barns utvikling og aldersrelatert trening
- Organisering av hensiktsmessig aktivitet
- Egen trenerrolle

INSTRUKTØRER: Lars Børre Hallem og Mona Gjedrem Lund

Kontaktperson:

Mari Ann Landsem Melhus , Nord-Trøndelag Idrettskrets

91145664 / mariann.melhus@idrettsforbundet.no

Målgruppe

Aktivitetslederkurs barneidrett passer for alle som skal lede barn i aktivitet både idrettsskole/allidrett, i en særiddrett eller i skole/SFO.

Dato: Fre 3. og Lør 4. november

Tid: Fre: 18-21 Lør 09-16

Sted: Framnes stadion (innendørs og utendørs)

Pris: Gratis

Påmelding: 29.oktober til
mariann.melhus@idrettsforbundet.no